



EL GALLO

de **anthrosana en españa**

GACETILLA DE LA ASOCIACIÓN DE PACIENTES PARA UN SISTEMA SANITARIO AMPLIADO ANTROPOSÓFICAMENTE

CONECTAR CON NUESTRO “YO” ES LA MEJOR MEDICINA

Vivimos tiempos de incertidumbre y de dificultades, sin embargo, desde la antroposofía disponemos de muchos recursos para poder enfrentar estas dificultades y encontrarnos con nuestro verdadero ser.

CONECTAR CON NUESTRO YO ES LA MEJOR MEDICINA

Vivimos tiempos de incertidumbre y de dificultades, sin embargo, desde la antroposofía disponemos de muchos recursos para poder enfrentar estas dificultades y encontrarnos con nuestro verdadero ser.

IMAGEN DEL HOMBRE A LA LUZ DE LA ANTROPOSOFÍA

Rudolf Steiner presentó una imagen del hombre como el único ser constituido por:

1. Un **cuerpo** material y visible formado de sustancias que nos acompaña desde el nacimiento hasta la muerte
2. Un **alma** propia e individual, también llamada por los griegos psiqué, que es aquel espacio dentro de cada uno de nosotros donde vamos acumulando las experiencias vitales. Mediante el **pensar** introducimos en ella lo que ocurre en el exterior, mediante la voluntad concretamos nuestra intención en actos y estos dos aspectos se compensan mediante el **sentir** que queda entre ellos
3. Por encima de esta alma nos hallamos en presencia de la **parte espiritual** del ser humano, aquella que permite decir **Yo** y que le dota de su esencia e identidad.

TIEMPOS DE MIEDO

Parece una evidencia fuera de toda duda, que, en el momento actual, se ha tratado de inocular el miedo como elemento paralizante. Las constantes noticias tratan de alarmar hasta conseguir una población **aterrada**, es decir más **sumergida** que nunca en la **tierra**.

La pandemia, la emisión en directo de catástrofes naturales, los problemas energéticos buscan generar un estado de intranquilidad mantenido en el tiempo.



PERO ¿QUÉ ES EL MIEDO REALMENTE?

La “**Inteligencia Emocional**” creada por **Goleman** en los años 80 del pasado siglo expuso que el miedo aparece *cuando existe una desproporción entre la amenaza que sentimos y los recursos con los que contamos*.

Steiner, más de medio siglo antes ya advirtió que el ser humano debería enfrentarse a este enemigo para poder conquistar lo que él llamó “*alma consciente*”.

En su **oración a Micael** ya invitaba a erradicar el temor del alma humana y sustituirlo por la confianza.

San Juan de la Cruz en su “*Noche oscura*” contraponen el miedo a la esperanza. Siguiendo este hilo de pensamiento, estos momentos en los que han tratado de aterrorizarnos parecería que quisieran llevarnos al infierno de **Dante** que en su “*Divina Comedia*” describía, como el lugar en el que se *abandona toda esperanza*.

Siguiendo la definición de miedo de la “**Inteligencia emocional**” antes mencionada, existirían dos maneras de combatir el temor: Reduciendo la amenaza o encontrando los recursos para poder afrontarla.

La **amenaza** que se siente se **basa en una representación del riesgo percibi-**

do de manera individual por cada persona. Algo que ya mostró Viktor Frankl tras su terrible paso por un campo de concentración cuando expresó que *lo importante no es lo que nos ocurre, sino qué hacemos con aquello que nos sucede*.

Sería como decir que no es lo que vivimos, **sino como nos contamos a nosotros mismos lo que nos está pasando**. Por tanto, y con el fin de alcanzar una **ecuanimidad** sería conveniente **atenerse a hechos probados** y no a teorías que ponen en riesgo nuestra estabilidad emocional. Para lograrlo resulta recomendable una dieta de información, especialmente de aquella que nos desasosiegue, bien no viendo los medios de información de masas, bien, evitando aquellos que nos conducen al miedo alimentando otras teorías.

Steiner ya indicó que **uno debía fiarse más del criterio propio que de la opinión pública**.

LA DESPERSONALIZACIÓN

La **educación** con sus **planes homogéneos**, la medicina hospitalaria actual con su protocolización y la sociedad con la **idea de la globalización** son formas efectivas que tratan de **deshumanizar al ser humano** y generar una **uniformidad**

contraria a la idea de un Yo.

De esta manera, durante la crisis sanitaria, los medios de comunicación relataban en forma de **cifras de enfermos y fallecidos. Como si fuesen únicamente un dato estadístico** y no el destino individual de muchos seres humanos únicos. Los políticos apoyados en deportistas ilustres transmitían la idea de que “*de esta salimos todos*” como **evitando la idea de que se requiere un esfuerzo personal para enfrentarse a un destino individual.**

Ante esta **enfermedad**, que ha demostrado que **curso de forma individual**, leve en algunos, con complicaciones y hasta mortal en otros, **se ha buscado una solución única.** La llamada **vacuna** ha tratado de ser **impuesta** evitando que fuese de forma consciente. Se ha intentado **reducir el criterio personal, adormeciéndolo** por unos medios de comunicación que han **mezclado la información con opiniones trufadas de fuerte carga emocional.**

No se trata de ser, o no, contrarios a una inoculación mediante una terapia génica, sino de invitar a que **cada ser humano apele a su conciencia y sea el mismo quien decida en libertad.**

No se trata de rebaños se trata de comunidades de seres humanos.

No se trata de veterinaria, se trata de medicina y en la **antroposófica** se conoce desde hace más de cien años la necesidad de trabajar este arte de la curación desde la **individualidad** y no desde el protocolo único.

El Yo esencial de cada ser humano tiene la respuesta individual ante las posi-

bilidades terapéuticas que se le ofrecen. Con la debida información y asesoramiento sanitario profesional es capaz de tomar su propia decisión que debe ser respetada.

RECORTE DE LAS LIBERTADES

En este último tiempo también han existido medidas que han recortado la libertad: Confinamientos, limitaciones de movimiento y de ocio, coacciones para inocular una terapia experimental, etc. han sido y son el pan nuestro de cada día.

Y, A LA VEZ TIEMPOS DE ESPERANZA

Parecería que alguien o algo estuviera deseando que el hombre no alcance aquello que solo él en el universo puede conquistar, **la libertad.** Y, sin embargo, hoy más que nunca cada individuo está en condiciones de alcanzarla

Esta le permite a cada hombre decir desde su esencia espiritual más profunda **Yo soy.** En el evangelio de Juan (18,6) se puede observar como el pronunciar ese **Yo soy** puede hacer que tus enemigos retrocedan y caigan.

LOS CAMINOS

Rudolf Steiner indicó que existen tres caminos de acceso a lo espiritual que nos permite pronunciar ese **Yo soy** y que son **el arte, el pensar y la religión.**

Lo **artístico** debería ejercerse de manera habitual. Despertar lo estético en nosotros permite liberar nuestra fuerza creativa y atravesar los momentos más delicados y complicados.

Otra forma de trascender es **el verdadero pensar**, el que crea cada uno de noso-

tros en su interior. Evitar caer en las opiniones públicas dirigidas que atienden a intereses más o menos espurios para tratar de construir una conciencia crítica creadora. Que pueda separar los hechos objetivos, observados de forma fenomenológica y desproveerlos de juicios subjetivos. En caso de que aparezcan emociones ante lo que se está observando tomar conciencia de ellas, pero no dejarse arrastrar por ellas

El tercer camino para llegar a lo espiritual es **hacerlo desde la religión.** Pero no entendida como un conjunto de dogmas o creencias, sino como el verdadero religarse con aquello que somos y de donde procedemos, con nuestra parte trascendente que nos ha conformado antes de nacer y lo hará tras la muerte.

Como las verdades del espíritu apenas son una brisa sutil debemos calmar las tormentas anímicas que nos impedirían percibir ese suave viento. Por ello, la meditación en **calma** resulta una de las formas privilegiadas para acceder a la trascendencia y llegar a nuestro **Yo.**

Uniendo los dos caminos del pensar y la meditación, Steiner creó una forma de meditar que aquieta la mente y lleva a la persona a su centro¹.

Se requiere una respuesta individual de cada ser humano y la antroposofía “*un camino de conocimiento para guiar lo que hay de espiritual en el ser humano hacia lo que hay de espiritual en el universo*” resulta más útil necesaria que nunca.

¹ Ver la meditación en el artículo de este Gallo en la página 7.

CONSEJOS MÉDICOS PRÁCTICOS

¿VACUNA COVID EN LOS NIÑOS?

No hay duda de que las vacunas tradicionales han ayudado en muchos casos a erradicar enfermedades indeseables.

Por eso es comprensible que ante una pandemia de tal magnitud como la del Covid-19 que está ahora declinando, se haya puesto la esperanza en una vacuna preventiva. En este sentido, la experiencia demuestra que, aunque los vacunados pueden en un principio contraer la enfermedad, esta transcurre por lo general con menor gravedad que en los no vacunados. A pesar de este dato y para establecer un balance positivo de riesgos/beneficios, convendría sopesar aquellos

riesgos derivados de un procedimiento que ha sido implantado universalmente sin haber absuelto la Fase III del ensayo clínico, que sería la que probaría su seguridad a medio y largo plazo.

La vacuna contra el Covid no es una vacuna tradicional, es una **terapia génica** obtenida por una técnica nueva. A esto se une el hecho de que aún son pocas las personas que saben qué contienen verdaderamente estos viales, ya que al no adquirirse en farmacias carecen de ficha técnica explicati-

va; por eso desconocen si sus componentes pueden ser nocivos para la salud.

Por otro lado los medios oficiales afirman continuamente que la inyección es segura. Por estas razones, sólo una pequeña parte de la población manifiesta reserva a la hora de dar su consentimiento a la vacunación y prefiere tomar una decisión individual libre basada en una información transparente. La prudencia es especialmente aconsejable en este sentido en el caso de los niños.

LA VACUNACIÓN COVID-19 EN LOS NIÑOS

Actualmente hay en occidente una frenética campaña internacional en marcha con el fin de vacunar a los niños contra este coronavirus. La Agencia europea EMA no se ha pronunciado todavía al respecto de si vacunar a niños o no, pero en España los expertos gubernamentales, adelantándose a ese veredicto, aconsejan empezar a vacunar en noviembre a los niños entre 5 y 11 años de edad.

La campaña de vacunación está siendo especialmente bárbara y desproporcionada en Australia donde los organismos oficiales han planeado vacunar a 24.000 niños. Las inmunizaciones en masa comenzaron a mediados de agosto, fecha en que se condujo a miles de niños a un estadio deportivo. Allí, separados de sus padres, están siendo inoculados por médicos estatales asistidos en la operación por la policía militar. Los informes hablan de que a fecha del 21 de agosto había ya dos casos de muerte entre los niños vacunados contra Covid (3) y (2).

Sorprende este ensañamiento dada la circunstancia de que esta infección suele ser asintomática o benigna en los niños. Este argumento bastaría para excluir a la población infantil de la campaña de vacunación evitándoles exponerse a la incertidumbre de un procedimiento cuya seguridad no ha sido validada.

LOS COMPONENTES DE LAS VACUNAS COVID-19

Un equipo de profesores e investigadores españoles trabajando bajo la dirección de los doctores *Ricardo Delgado*, doctor en Bioestadística y de *José Sevillano*, ha puesto la vacuna del coronavirus bajo la lupa. Sorprende que el consumidor tenga derecho a leer los ingredientes de cualquier bolsa de patatas fritas o “chuches” ¡pero no lo tenga a la hora de saber qué ingredientes lleva la nueva vacuna!

El informe final de estos dos expertos fue emitido por el Profesor madrileño *Pablo Campra*, desde la universidad de Almería. El resultado fue sumamente sorprendente pues al poner un vial de Corminaty (vacuna de Pfizer), bajo la lente de un microscopio-electrónico-de-transmisión TEM, se reveló la presencia de nanopartículas de *óxido de grafeno*. Este descubrimiento es inquietante pues estas partículas pueden ser dañinas para el ser humano por sus propiedades magnetizantes y por su tendencia a aglutinar glóbulos rojos; esta tendencia puede conducir a la formación de coágulos en la sangre. El óxido de grafeno puede

de además alterar el sistema inmunitario y desencadenar una tormenta de citoquinas (4).

Tras este informe, el Dr. Delgado advirtió seriamente a las familias de no permitir vacunarse bajo ningún concepto con este óxido (2).



EL DESCUBRIMIENTO DE LA EXANALISTA DE PFIZER

Karen Kingston, analista clínica de la industria farmacológica, se ocupa habitualmente de asuntos relacionados con la propiedad intelectual y las posibilidades legales vigentes tanto para la industria como para los consumidores. Con anterioridad había trabajado para el laboratorio Pfizer.

En una entrevista en la que se le preguntó sobre si hay óxido de grafeno en las vacunas Covid, su respuesta fue rotunda: “¡Sí! sin duda alguna y con 100% de seguridad!”. Es un hecho interesante que ella llegase a la misma conclusión que los investigadores españoles pero independientemente de ellos (2).

Según esta científica norteamericana: “para un profano es extremadamente difícil acceder a informaciones referentes a las vacunas Covid y sacar conclusiones de ello. Personalmente he leído las 193 páginas de la patente de la vacuna para comprobar si aparece en su composición el óxido de grafeno, y resulta que no aparece pues es secreto empresarial. Por esta razón esta sustancia está codificada, aunque no lo está el resto de los componentes” (5).

Y añade: “Si examinamos la patente de la vacuna de “Moderna” pone que contiene una *fórmula-de nanopartícula lipídica* y si seguimos revisando dicha patente, comprobamos que determinados ingredientes y fórmulas tratadas con PEG (po-

lietilenglicol), están encriptadas bajo un *código numérico alfa*. Lo esencial es que **todas** las vacunas “ARNm Covid-19” contienen lo que se llama “partículas lipídicas del lípido PEG”, pues les da estabilidad ya que se trata de un virus inestable por naturaleza” (6).

El lípido PEG es elaborado por la empresa china *Sinopeg* y también en este caso le fue difícil a esta investigadora encontrar la institución con el buscador de *Google*, pues al igual que en caso anterior, iba encriptada en códigos numéricos. Cuando por fin consiguió introducir los códigos, pudo entrar en la página y leer su Tab Covid de excipientes de la vacuna. Allí se encuentra lo que Sinopeg escribe sobre el componente grafeno:

“Para que el grafeno sea funcional debe estar recubierto de polietilenglicol (PEG). De este modo el grafeno puede convertirse en un polímero-dieléctrico, acumulador-de-energía y capaz de generar rendimiento mecánico y dieléctrico” (6), (7) y (2). También pone que “si el grafeno está cargado en positivo, como ocurre por ejemplo cuando es activado por un campo electromagnético, puede entonces ser usado *como conductor de electricidad*, pero entonces puede ser peligroso dependiendo de la cantidad de nanopartículas que haya y en qué parte del cuerpo estén concentradas” (7). La lectura de estos contenidos impactó tan fuertemente a *Karen Kingston* que según sus palabras, lloró amargamente como nunca antes en su vida.

Según Kingston el nombre -grafeno- está codificado en la página web del laboratorio Moderna de vacunas Covid porque la gente en general sabe que es tóxico. El óxido de grafeno es además el principal ingrediente del Hydrogel, el fluido utili-

zado por Bill Gates y Elon Musk en sus experimentos para establecer un *vínculo entre el hombre e Internet* (6) y (2).

Pero según Kingston esa cantidad de grafeno es de momento insuficiente para establecer dicha conexión con Internet, aunque supone que si la vacuna se renueva cada 6 meses con una nueva dosis el problema sería que se va incrementando la cantidad de esta substancia en el cuerpo por acumulación sumativa de dosis (2).


EL MEJOR CONDUCTOR ELÉCTRICO

En el año 2010 irrumpió la fiebre del grafeno en el mundo sustituyendo a la del silicio pues se observó que es el mejor conductor de la electricidad, que por eso es un elemento ideal para las telecomunicaciones. Desde entonces el grafeno goza de múltiples aplicaciones industriales, informáticas y comerciales, incluso se empezó a utilizar en la medicina de sensores corporales.

El vídeo del canal de Youtube “Son-nenseite”, del 20.10.2018, que tiene 1.420.000 abonados y se titula “Por qué el grafeno conquistará pronto al mundo”, predica las “excelencias” de esta substancia. Afirma entre otras cosas “que la UE ha invertido 1.200 millones de Euros en una investigación que durará del 2013 al 2023, mediante la cual estudiará cómo puede el grafeno modificar los principios de Electricidad y Salud (10) y (8).

El grafeno (C6 H6) se obtiene del grafito procedente de las minas de carbón. En Yecla, Murcia, se planea actualmente la construcción de la mayor fábrica de grafeno del mundo.

La molécula del grafeno es una redícula hexagonal semejante a un panel de abejas pero hay algo que las diferencia esencialmente: al panel de abejas le caracterizan las fuerzas solares luminosas y cálidas y al panel de grafeno las opuestas subterráneas de tipo telúrico.

**EL FORO EUROPEO DE VIGILANCIA VACUNAL EFVV**
El “European Forum for Vaccine Vigilance” EFVV de Luxemburgo realizó un estudio antes de que ningún científico buscara grafeno en las vacunas. Este Foro que cuenta con más de 100.000 miembros, se dedica a detectar efectos adversos de las vacunas. Según afirma: “Debido a que en los últimos meses aparecieron en las redes sociales cientos de vídeos privados mostrando que personas vacunadas estaban cargadas electromag-

néticamente, hemos decidido esclarecer este tema”.

El FEVV realizó entonces un estudio sobre el electromagnetismo presente en personas vacunadas contra el Covid-19 y lo comprobó colocando imanes en el hombro. Mediante este estudio demostró que 29 de un total de 30 vacunados de ARNm, da igual de qué vacuna Covid se trate, se volvieron magnéticos, mientras que ninguno del grupo de los 30 no vacunados poseía tal campo magnético.



La mayoría de los integrantes del grupo de 30 vacunados habían recibido una sólo dosis vacunal, ya fuese de Pfizer, Astra Zeneca, Moderna o Janssen. Dos de esas personas habían sido las primeras en vacunarse con el programa estatal y resultó que manifestaban emisiones de campo eléctrico totalmente anormales y superiores a las de las personas vacunadas tardíamente; o sea, eran mucho más fuertes electromagnéticamente cuanto más pronto se habían vacunado (8).

La conclusión fue que los vacunados emiten un campo electromagnético y que este es mayor cuanto más precozmente se vacunaron.

Para el Foro había sido muy difícil reunir personas para la prueba y debido a que después se sentían confundidas y asustadas cuando descubrían que tenían magnetismo, éste decidió interrumpir el experimento por razones de tipo ético. Además, estas personas preguntaban qué componente era el responsable del magnetismo y el Foro no sabía qué contestar y los remitía a los organismos sanitarios oficiales de ese país que son los que ha-

bían decidido vacunar (8) y (9).

Lo interesante es que en la época de este estudio, aun no había sospecha alguna que apuntase hacia la partícula paramagnética de óxido de grafeno -el ingrediente capaz de generar un campo electromagnético en el hombre vacunado y en su entorno cercano.

El descubrimiento de Kingston, que no sabía de este estudio luxemburgués, queda ahora ratificado por este y otros estudios desde entonces practicados. En

este sentido hay que mencionar la rueda de prensa de forenses y juristas, del Prof Lange, Prof. Bergholz y Prof. Burkhardt de Alemania y Austria, celebrada el 20.9.21, en la que comunicaron que también detectaron el grafeno, el PEG y otras substancias presentes en los viales de vacuna y en los fluidos orgánicos. Con el microscopio pudieron visualizarlo ya que es biorrefringente puesto que no es una substancia orgánica sino artificial (<https://odysee.com/@es:24PK...>)

NECESITAMOS UN NUEVO MEDICAMENTO

¿No es injusto que los niños que sufrieron tanto con el confinamiento de la pandemia, hayan de sufrir además los efectos una vacuna tan cuestionable, -ellos que no suelen padecer un Covid grave? (1).

La humanidad se halla actualmente en la etapa de desarrollo de Alma Consciente cuya aspiración es conquistar un <Yo humano libre en un pensar libre>, en un pensar que sustituya al tradicional basado en el principio de la autoridad y del colectivismo. Por este motivo hoy en día

hay tanta lucha de identidades.

Si el grafeno de las vacunas Covid es mal usado, p.ej. como marcador biológico conectado a Internet y teledirigido a distancia, sería algo muy peligroso pues podría impedir el despliegue de la facultad más humana, la libertad. Por esta vía se crearían hombres autómatas, desvalidos o decadentes, seres humanos desposeídos de un yo libre y fácilmente manejables.

Por este motivo el Dr. José Sevillano recomendando al final de su informe a las familias la abstención de vacunas que contengan grafeno, pues no sólo les marcaría magnéticamente sino que también los enfermaría.

No es mi intención alarmar a los lectores con estas líneas, más bien deseo aportarles información para la reflexión y, sobre todo, para una decisión ante la posible vacunación de sus hijos que esté basada en la libertad y no en el miedo. Una decisión, que sólo es posible basada en la objetividad informativa y no en medidas coercitivas.

El hecho de que haya que estar informado también de lo negativo, no exclu-

ye para nada el cultivo de la meditación e interiorización espiritual que mis compañeros de redacción han expuesto tan brillante y valiosamente. Pues justo por tomar consciencia de lo negativo que pretende recortar nuestra autonomía, es más necesaria que nunca una meditación practicada desde el Yo.

Rafael es el arcángel de la salud y, a diferencia de Micael, él sí que mira al dragón a los ojos percatándose de lo negativo que puede enfermarnos y entonces siente compasión.

La farmacopea antroposófica es consciente del reto contra el grafeno. Lo mismo que en la naturaleza crece una planta para cada enfermedad habría que investigar si también hay una sustancia vegetal o mineral apropiada para ayudar a contrarrestar el efecto negativo de esta sustancia en los ya vacunados, para así producir defensas contra las fuerzas subterráneas como la electricidad y magnetismo.

Necesitamos por lo tanto una nueva medicina, e investigadores que estudien los efectos patológicos de estos excipientes vacunales. Y afortunadamente sabemos

ya de al menos un lugar donde se está estudiando y por eso hay esperanza.

Dra. Beatriz Sánchez Segura

Bibliografía:

1. <https://www.theguardian.com/world/2021/aug/12/children-born-during-pandemic-have-lower-iqs-us-study-finds>
2. Rev. „Kernpunkte, Dreigliederung...“ Nr.10/ Jahrgang 4/ 21.08.2021/ 100 Jahre „Das Goetheanum“. Art° de Kirsten Jael „Neues zur Impfung“.
3. <https://youtu.be/YyXs0WxWt4M>, <https://rumble.com/video24-report-2-kids-dead-after-24000-children-herded-into-stadium-for-jab.html>
4. <https://www.docdroid.net/TOBPZJY/microscopia-de-vial-corminaty-dr-campra-firma-e-1-horizontal-pdf>
5. <https://rumble.com/vkgdq7-deadly-shots-former-pfizer-employee-confirms-poison-in-covid-vaccine.html>
6. <https://uncutnews.ch/wie-sicher-sind-die-nanopartikel-im-impfstoff-von-moderna/>
7. https://www.sinopeg.com/core-shell-structured-polyethylene-glycol-functionalized-graphene-for-energy-storage-polymer-dielectrics-combined-mechanical-and-dielectric-performances_n28 https://www.sinopeg.com/covid-19-vaccine-excipients_c138
8. <https://efv.eu/>
9. <https://efv.eu/news/the-observational-study-secret-16-on-magnetism-in-vaccinated>
10. <https://youtu.be/rYwpVvS6gZk>

TESTIMONIO DEL PACIENTE

DEDO EN GATILLO

Resulta que en el 2013 me apareció una *tenosinovitis estenosante* en el dedo medio de ambas manos.

Era un incordio pues me levantaba con los dedos rígidos como agarrotados, de hecho me molestaba mucho en mi trabajo y en las tareas de casa. Además para estirarlos había que forzarlos y entonces daban un chasquido.

Visité al traumatólogo y me dijo que, además de inflamarse el tendón había crecido un bulto o nódulo en el de la mano derecha, que incluso yo podía tocarlo desde la palma.

Me preocupaba que la enfermedad iba a peor, que me dolía y me costaba mucho sujetar cosas pues no podía extender bien los dedos. No digamos ya el número cuando en el trabajo tenía que dar la mano a alguien.

Como tratamiento el traumatólogo me dio antiinflamatorios y una férula para las noches. Pero a pesar de ello estaba impedida y la cosa iba a más y más, así que me habló de operar pero yo no estaba de acuerdo con tener dos cicatrices en las palmas.

Buscando soluciones una amiga me dio

las señas de una doctora de medicina antroposófica en Madrid. Fui a que me viera y me recetó inyecciones subcutáneas de Vespa crabro D4 (Weleda) y Symphytum compositum (Wala), también una pomada de Cuprum metall.0,4% para poner en la palma. La verdad es que mejoré bastante pues a los dos meses ya no se me agarrotaba los dedos.

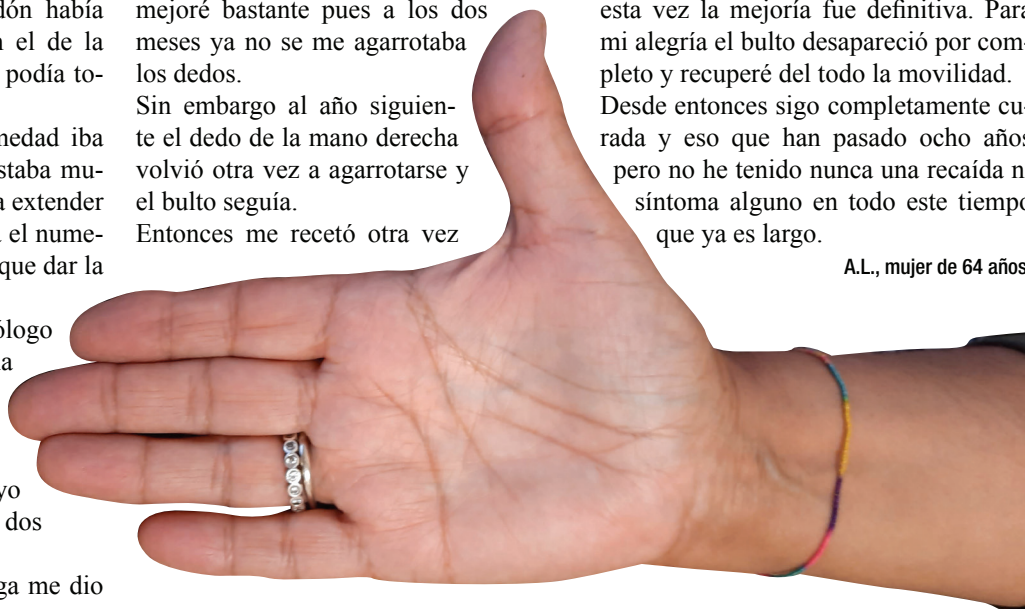
Sin embargo al año siguiente el dedo de la mano derecha volvió otra vez a agarrotarse y el bulto seguía.

Entonces me recetó otra vez

inyecciones de Vespa crabro D4 pero unidas a Argentum metallicum D6 alternando con Tabacum D6, que yo me pinchaba subcutáneas en la muñeca. También me puse pomada de Polygonatum 5% de Weleda.

Esta cura tratamiento duró tres meses y esta vez la mejoría fue definitiva. Para mi alegría el bulto desapareció por completo y recuperé del todo la movilidad. Desde entonces sigo completamente curada y eso que han pasado ocho años pero no he tenido nunca una recaída ni síntoma alguno en todo este tiempo que ya es largo.

A.L., mujer de 64 años.



MITOLOGÍAS Y SIMBOLISMOS

WELEDA, DIOSA DE LA SALUD

Érase una vez una sabia mujer llamada Weleda (sic.Veleda) que significa, “ la virgen sabia, rica en misterios”.

El narrador romano *Tácito* cuenta que vivía en tiempos de Vespasiano al comienzo de la era cristiana. Residió en Rauendahl aislada del mundo exterior, en lo alto de una torre situada en las cercanías del río Lippe y de la frontera westfala, en la Baja Renania. Este lugar estaba también cerca del complejo sagrado de *Externstein*.

Weleda era una sacerdotisa druida perteneciente a la tribu germana de los Brukerer. Como tenía dotes de clarividencia y talento profético, era capaz de adivinar lo venidero; también sanaba pues era capaz de interpretar los signos que los elementos dibujan en la naturaleza. Por sus artes gozó en general de gran reputación y prestigio mientras vivió.

Pero además de sacerdotisa era diosa pues el pueblo celta-druida consideraba las deidades como personificadas en la tierra, por eso veneraban a Weleda como *diosa de la salud*. Pero no sólo tenía dotes terapéuticas y de visión de futuro sino también diplomáticas.

Gracias a su intervención la ciudad alemana de Colonia se salvó de la destrucción de los romanos y en reconocimien-



to de esta labor fue elevada a patrona de la ciudad, un honor que sigue disfrutando en la actualidad. Además en la parte sur de la ciudad hay una calle llamada “*Veledastrasse*” que ostenta su nombre.

Entre los visitantes que acudían a visitarla había legionarios romanos, agentes comerciales y otros más. Todos buscaban su consejo pues su palabra tenía siempre peso a la hora de tomar decisiones importantes referentes a la firma de paz o de guerra. Ya tuvieron experiencia de ello cuando ella les aconsejó acertadamente la sublevación de los Bataver. Pero también buscaban la sanación y aquel que tenía una pregunta en este sentido era recibido por un mensajero de su corte o legión, que primero le escuchaba y luego le transmitía el proverbio sa-

nador de la Santa Mujer.

Finalmente las persecuciones de los romanos lograron expulsar a Weleda de su to-

rrer. En una noche de lluvia y tempestad la trasladaron hacia arriba del cauce del río y luego la alojaron en el Hollenloch de Velmede. A continuación fue transportada a Roma donde a pesar de vivir en cautiverio, fue tratada con consideración para al final morir en el año 80 d.C.

El literato francés *René Chateaubriand* dio en su novela el nombre de Weleda a una de las 9 sacerdotisas vírgenes druidas de la Ile de Sein, en la costa bretona. La Weleda de *Chateaubriand* era diestra en el arte curativo y en la adivinación del futuro. Hubo también numerosos artistas que se inspiraron en ella para sus cuadros o estatuas. En el drama “*La Druidesse*” de Edouard Schuré de 1914, la sacerdotisa druida se llama como ella.

En 1922 se fundó en Suiza el **laboratorio Weleda** bautizado dos años después por el Dr.Rudolf Steiner con ese nombre sustituyendo, por motivos fonéticos, la V original por una W. El laboratorio Weleda AG cumplirá su primer **centenario** en al año 2022 . Los **celtas-druidas** de Gاليا, Britania y Escandinavia celebraban **celebraban la Noche del 24 de Diciembre la festividad del Nacimiento del Dios solar**, una fiesta que para ellos tenía pues un significado eminentemente astronómico. Esa noche, la más larga del año, recolectaban muérdago a la salida de la luna.

BS.

Bibliografía:

- “*Sondernheft der Weleda Nachrichten*” n° 202, S.Juan 1997, pg.13.


RESEÑA

ENSAYOS CLÍNICOS

Puedes encontrar el último ensayo clínico en la web de Anthrosana.

Puedes encontrar el último ensayo clínico sobre “viscum en el tratamiento del cáncer hepático” junto a los demás estudios formales que avalan los resultados de la Medicina Antroposófica en el apartado “ensayos clínicos” de nuestra página web.

<http://anthrosana.org.es/>



Asociación de pacientes para un sistema sanitario ampliado antroposóficamente.

Ensayos clínicos

- INICIO
- ¿QUIÉNES SOMOS?
- TRAYECTORIA
- MEDICINA ANTROPOSÓFICA
- ENSAYOS CLÍNICOS**
- SALUTOGÉNESIS EDUCAR PARA LA SALUD
- HAZME SOCIO
- ACTIVIDADES

¿Qué es un ensayo clínico?

Los ensayos clínicos son estudios de investigación con voluntarios humanos. Todos los ensayos y estudios aquí publicados tienen relación con la Medicina Antroposófica. Estos ensayos evalúan la seguridad y eficacia de diagnósticos, cuidados preventivos y tratamientos. Los ensayos clínicos constituyen una parte vital del proceso de investigación científica y son esenciales para el desarrollo de mejores tratamientos para los seres humanos.

- 1 **Ensayo clínico. La contribución de la Medicina Antroposófica para el Autocuidado**
- 2 **La contribución de la Medicina Antroposófica para el Autocuidado**Tablas
- 3 **Ensayo clínico. Uso y seguridad de los medicamentos antroposóficos**
- 4 **Estudio piloto comparativo de niños vacunados y no vacunados**
- 5 **Estudios retrolectivos sobre la supervivencia de pacientes con cáncer tratados con extractos de muérdago: un meta análisis**
- 6 **Estudios en medicina Antroposófica**
- 7 **Ensayo British Journal of Cancer.pdf**

ARTÍCULO

MEDITACIÓN PARA EL FORTALECIMIENTO ANÍMICO Y ESPIRITUAL

En la actualidad podemos observar cómo la opinión popular está altamente polarizada. Tanto en cuestiones de salud como políticas y sociales.

Tanto es así, que el otro ya no representa solamente una opinión contraria, sino un enemigo. Esta polarización genera en los seres humanos, confrontación emocional y *odio*.

Al mismo tiempo los medios de comunicación y plataformas digitales nos ofrecen información contradictoria, y en ocasiones falsa que nos ciernen en un ambiente de desconfianza y suspicacia.

Todo ello siembra un panorama de *dudas* y escepticismo en nuestro espíritu, y por lo tanto daña nuestra capacidad de comprensión del prójimo.

Por otro lado, está el *miedo* a la pandemia y sus consecuencias, ambos alimentados por constantes datos e imágenes aterradoras.

Rudolf Steiner llama a estas tres manifestaciones (duda, odio y miedo) fuerzas

ahrimánicas, y las describe como fuerzas que obstaculizan el desarrollo humano.

¿CÓMO PODEMOS PROTEGERNOS INTERIORMENTE DE ESTA ABRASIÓN ANÍMICA QUE NOS ALCANZA DESDE TODOS LADOS?

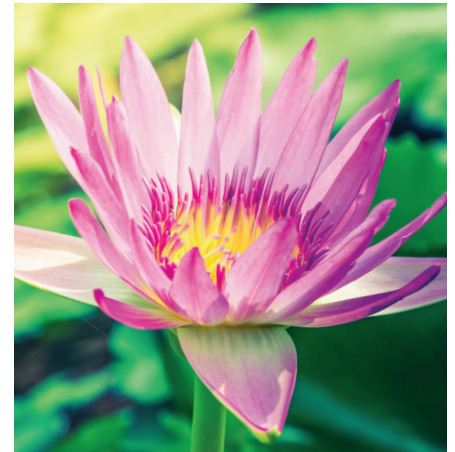
Tanto Steiner como los prácticos de nuestros días conocen los beneficios de la meditación para mantener un equilibrio interior, y de hecho el mismo Steiner describió algunas meditaciones enfocadas a la comprensión profunda del ser humano.

Sus meditaciones se encuentran por escrito, pero es difícil realizar una meditación para la que hay que estar concentrado y tranquilo, mientras se está leyendo. Por eso, queremos facilitarles un espacio online donde poder realizar medita-

ciones antroposóficas guiadas y gratuitas en directo todos los lunes por la tarde a las 20:00.

Pueden inscribirse en el siguiente enlace:

<https://coachingbiografico.es/espacio-meditanoia/>



ARTÍCULO

MEDICINA Y SALUD

La investigación más reciente establece una conexión entre la salud física y mental y viceversa; por ejemplo, los cambios en los microbiomas intestinales se han relacionado con problemas psicológicos como la depresión y la ansiedad.

Y se ha descubierto que la soledad y el aislamiento social tienen un impacto profundo en la probabilidad de que un individuo desarrolle enfermedades o complicaciones de enfermedades, incluida la muerte.

El vínculo entre el estilo de vida individual y los resultados de salud, por ejemplo, está bien establecido, en particular para las enfermedades no transmisibles como las enfermedades cardíacas, el cáncer o la diabetes tipo 2.

La crisis de Covid reveló que nuestro sistema de salud está enfermo. Uno de los síntomas más violentos de esta enfermedad ha sido la ofensiva conjunta del gobierno y las grandes farmacéuticas para imponer sus criterios interesados y reprimir los métodos de salud “suaves”. En connivencia con los medios de comunicación se ha evitado el debate crítico y se ha silenciado a los profesionales que aconsejaban tomar vitaminas (C, D, CoQ10 ...) para fortalecerse frente al Covid-19, por ejemplo.

En 2009, la Organización Mundial de la Salud adoptó una resolución que reconoció la «medicina tradicional» como un recurso que podría mejorar «los resultados



Estatua de Higiya, la diosa griega y romana de la salud. Foto de Sigismund von Dobschütz

de salud, incluidos los de los Objetivos de Desarrollo del Milenio». Una estrategia de la OMS para 2014-2023 publicada posteriormente señaló que ampliar el acceso a las terapias médicas tradicionales, complementarias e integradoras (incluida la medicina antroposófica) podría ayudar a combatir los crecientes niveles de enfermedad y los costos de la atención médica en todo el mundo.

Desde el punto de vista de la medicina antroposófica, la salud humana depende del cuerpo físico; de procesos que cubren la vitalidad y la regeneración llamados “organización etérica” o fuerzas vitales; de la parte emocional e instintiva del ser humano, llamada “organización astral” o fuerzas del alma; y, finalmente, de la capacidad de pensar, la individualidad y el sentido del yo, denominada “organización-yo”. En otras palabras, los médicos antroposóficos ven la condición del cuerpo físico de una persona solo como un elemento de la salud; la condición de la capacidad de autocura-



ción, el alma y el espíritu de una persona son igualmente importantes.

La medicina antroposófica es un enfoque integrador del tratamiento que amplía y mejora los resultados de salud al mirar más allá de los síntomas aislados hacia una concepción más holística de la salud. Esta concepción incluye la salud física, psicológica y espiritual, así como el impacto del entorno y el contexto social de una persona. Se centra en cómo mantener a las personas sanas más que en por qué enferman; esto se llama el enfoque "salutogénico".

El enfoque médico antroposófico está diseñado para complementar la medicina convencional. Los médicos antroposóficos son médicos cualificados que han recibido capacitación adicional para integrar la medicina antroposófica en sus prácticas convencionales.

Los medicamentos antroposóficos son productos concebidos, desarrollados y producidos de acuerdo con el conocimiento antroposófico del hombre, la naturaleza, la sustancia y el procesamiento farmacéutico. La farmacia antroposófica se basa en la comprensión de la necesidad de tratar los síntomas físicos, así como de abordar los elementos vitales, espirituales y sociales de la enfermedad. Los medicamentos antroposóficos están diseñados para estimular la autocuración y restablecer el equilibrio. Por ejemplo,

HUMOR

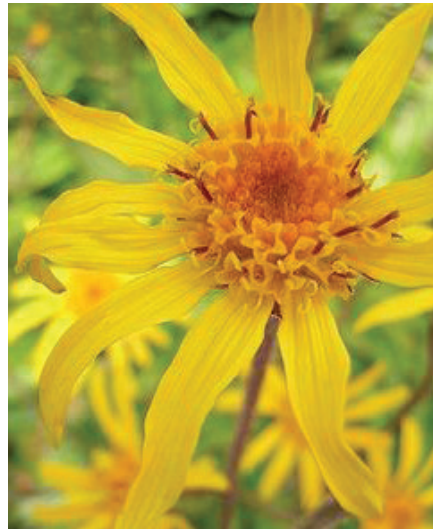
— ¿Es grave Doctor?
— ¿Ha oído ese refrán que dice que lo que no mata engorda?
— Sí.
— Pues ha debido comer alguna cosa que no engorda.

— El doctor me ha quitado la sal, la cerveza, el vino, el marisco y la carne de ternera.

— La última vez que vas con la compra al médico.

- ¿Quién es la patrona de los anestesiistas?

- La Dolores



puede observarse un desequilibrio por una tendencia a enfermedades inflamatorias o infecciosas o por una tendencia a enfermedades esclerotizantes tales como artroesclerosis u osteoartritis. Están destinados no solo a mejorar los síntomas particulares de una enfermedad o lesión, sino también a ayudar a sanar el funcionamiento de diferentes procesos que contribuyen a la salud en general.

Elaborados a partir de origen mineral, botánico, zoológico o químico, tienen en cuenta la relación entre el ser humano y la naturaleza a través de su evolución común.

Se ha demostrado que los medicamentos antroposóficos son seguros y existe una creciente evidencia de que el enfoque médico antroposófico reduce el uso de medicamentos antimicrobianos (antibióticos) y, por lo tanto, podría contribuir a aliviar el problema de la resistencia a los antimicrobianos.

La medicina antroposófica en su esencia es una respuesta a un reduccionismo en la medicina: la idea de que la salud pue-

de entenderse examinando solo partes aisladas de un sistema, sus interacciones químicas o celulares y los síntomas resultantes.

La medicina antroposófica respalda los principios científicos de la práctica médica convencional, pero fundamenta una forma de obtener conocimientos adicionales y mejorar los resultados de salud al comprender al paciente no solo como un cuerpo, sino también como un individuo con vida, alma y espíritu

La antroposofía tiene como objetivo expandir los procesos científicos para aumentar la comprensión de las dimensiones espirituales y sociales que considera igualmente importantes para los seres humanos.

Manuel H. Ibáñez

Alieco
AGRICULTURA ECOLÓGICA
"Que tu alimento sea tu medicina
y tu medicina tu alimento"

Fruta
Verdura
Pan
Carne
Cereal
Café
Té
Pasta
Salsas
Mermeladas
Sopas
Panes
Frutos secos
Condimentos
Algas
Zumos
Aceite
Conservas...
Detergentes
Cosmética
Esencias...
Alimentación Infantil Demeter

En armonía con el Ser Humano y la Naturaleza
ALIECO, S.L. - Pico Almanzor, 25
28500 Arganda del Rey - MADRID
www.alieco.com - Tel.: 91 - 871 82 66

ACOGIDA Y TERTULIAS LOS JUEVES EN LA SOCIEDAD ANTROPOSÓFICA EN ESPAÑA

Lugar: **Avda. del Dr. Federico Rubio y Galí nº 76 Madrid.**

Fecha: **Cada jueves (en este momento elaborando el próximo trimestre).**

Acogida: **18:30 a 19:30h**, información y consulta de diversas publicaciones periódicas, folletos.

Tertulia: **19:30 a 21:00h**, charla seguida de coloquio.

Actividad abierta a todos los posibles interesados y gratuita.

Información: www.sociedadantroposofica.es

Contacto: **Ana Vega (661 48 55 07)**

EDICIÓN

Editor: **Anthrosana en España**

Redacción, Publicidad, Administración y Distribución:

C/ Pico Almanzor nº 25

28500 Arganda del Rey, Madrid

correo electrónico: secretaria@anthrosana.org.es

Responsables de la redacción: **B. Sánchez Segura,**

A.Espiga, JM. Fernández, M. Ibáñez

Producción: **Anthrosana en España**

Maquetación: **Cristina Jardón | Graphic Inside**

anthrosana
en españa
www.anthrosana.org.es