



EL GALLO

de **anthrosana en españa**

GACETILLA DE LA ASOCIACIÓN DE PACIENTES PARA UN SISTEMA SANITARIO AMPLIADO ANTROPOSÓFICAMENTE

EN EL CENTRO DE LA “CRISIS” ACTUAL

El comienzo de la “crisis” del coronavirus se caracterizó por una circunstancia crítica añadida.

Las difíciles condiciones para expresar públicamente algunos temas urgentes de la sociedad global, como por ejemplo, las marchas de *Fridays for Future* contra el cambio climático, las en contra del 5G, etc. El sistema al que era necesario confrontarse debido a las cuestiones candentes, no sólo se cerró ante ellas, sino que paralelamente encerró a los que podrían manifestarse contra él. De modo que actualmente la brecha existente entre la “crisis” y la posibilidad de caracterizarla parece cada vez más ancha.

En este artículo se intenta explicar la “crisis” actual como un ataque a la salud individual y social, dirigida al centro del ser humano representado por el corazón, y por otra parte, al de la sociedad como sistema político-jurídico. ¿Cómo podemos caracterizar este ataque al centro y la necesaria respuesta desde el mismo? El virus afecta a la respiración y los pulmones, pero también al corazón. Natalia Prego habla en una entrevista de *Médicos por la Verdad* de personas que, durante la crisis se sienten debilitadas en el corazón o que sufren una afección cardíaca y una falta de ánimo, que les impide unirse al movimiento de los médicos u otras acciones sociales. Tanto niños como adultos tienen miedo a salir a la calle y miedo también a la vida. El miedo en sí afecta al sistema cardíaco-pulmonar entero. Además de por el virus, la salud de gran parte de la población se ve afectada por el ambiente general de miedo e incertidumbre, que genera un ritmo cardíaco y respiratorio acelerado. Parece que en esta crisis no sólo se han agudizado los síntomas de la enfermedad social, sino que llevan en realidad mucho tiempo agudizándose.

PROTECCIÓN

Tratándose de una crisis social en cuyo centro está la salud de las personas, el enfoque más adecuado sería preguntar



por la clase de protección social-sanitario-jurídica que hay en el seno del *Sistema Nacional de Salud*.

La intervención reguladora del Estado conduce a que algunos médicos tengan miedo a verse desacreditados o destituidos como homeópatas o médicos que recetan medicinas no convencionales, o miedo a “alzar la voz” como *Médicos por la Verdad*. El poder político-jurídico en general se convierte en un “varapalo” para nuestra cultura cuando “la autoridad estatal-judicial impone multas y sanciones, o cuando los burócratas gobiernan sobre nuestro mundo civilizado para la desesperación de los que estamos siendo administrados”.¹ Como resultado de esta actitud derivada de antiguas corrientes católico-romanas de jurisprudencia teocrática², el Estado impone el uso de mascarillas en espacios exteriores aunque la OMS no lo establezca como obligación.³ A esto se añade que, tras las manifestaciones del 16 de agosto en Madrid, en otro alarde autoritario, “el Consejo General de Colegios oficiales de Médicos cargó contra los actos de las llamadas “pseudociencias” (La Vanguardia, 16.8.2020).

PLANES PARA LA HUMANIDAD ENTERA

Sin necesidad de recurrir a las discusiones actuales sobre teorías conspirativas, es fácil percibir que hay dos concepcio-

nes sociales, difíciles de erradicar de la conciencia, y que por su mera existencia, tienen un efecto patológico sobre ella:

- El individuo, concepto “opuesto” al de la comunidad, es considerado un peligro potencial para la misma si no se subordina al interés común.

La prioridad y autoridad que nuestra sociedad atribuye al pensamiento intelectual, al que Rudolf Steiner se refirió como “pensamiento abstracto, muerto”, y la “esclavitud de la inteligencia” bajo la cual vive la sociedad occidental moderna.⁴

Como consecuencia de este modo de pensar de la ciencia reduccionista, los programas de lucha contra el virus se aplican uniformemente en todo el mundo a cada individuo.

Organizaciones como el Banco Mundial diseñan programas de educación digital para todo el planeta, la OMS determina los planes de estudio para la formación en medicina en todos los países del mundo independientemente de su cultura individual. Por otra parte, la *Rockefeller Foundation* se propuso “desde 1913 cumplir una misión filantrópica pionera para promover el bienestar” de la humanidad.⁵

Pero los planes con los que instituciones mundiales y magnates filántropos pretenden hacer feliz a la humanidad, son producto de un pensamiento abstracto-intelectual característico de nuestro tiempo, y por lo tanto es importante que observemos cómo esta tendencia actúa también en nosotros mismos. Rudolf Steiner habla así de esta tendencia del pensamiento moderno en *Los puntos esenciales de la cuestión social*:

“Partiendo de determinados conceptos y sentimientos se podría creer que éstas o aquellas instituciones u organizaciones, previamente concebidas en la cabeza de alguien, harán feliz a la humanidad. (Pero) por más fuerza per-

suasiva que semejante creencia pueda tener, resultará totalmente inadecuada a lo que la “cuestión social” actualmente exige.”⁶

Cualquier programa hoy en día diseñado, independientemente de su contenido o de si es nacional o internacional, no va a poder funcionar pues la sociedad a la que va dirigido no es un mecanismo programable, sino un organismo vivo cuyas necesidades cambian según las circunstancias de la vida. Es un organismo compuesto por seres humanos con alma y espíritu y que tienen sus propios ideales. En general, el pensamiento político se cree capaz de superar cualquier reto o crisis, mientras que a su vez la ciencia, adopta la función de justificar el control y la represión. La política se atribuye tal poder porque la imagen del ser humano, reducida sólo a su naturaleza física, sugiere una igualdad que le da el derecho a tratarlo de forma autoritaria centralista.

CENTRALITA CEREBRAL Y AUTORIDAD CENTRAL

Hay dos ideas convencionales que se condicionan mutuamente: la de nuestro cerebro como centralita que dirige nuestro comportamiento y acción, y la de la autoridad estatal-gubernamental como central que se encarga del funcionamiento del resto de la sociedad, -incluyendo el ámbito cultural y económico. Tal como el cerebro envía sus órdenes a los nervios musculares, así, análogamente, el poder gubernamental es concebido como autoridad central directiva.

Estos dos modos de pensar culminan en la cuestión de la libertad humana. Mientras la ciencia psicológica considere el pensamiento humano determinado por el cerebro, excluyendo con ello una voluntad libre, las ciencias sociales antropológicas difícilmente desarrollarán un concepto del Estado que no sea comparable al del cerebro. El Estado toma así la función de dirigir el sistema social interviniendo incluso en las esferas de la cultura y economía; es un control que no cuenta con las facultades de libertad, autonomía, autogestión y autorganización de esas dos esferas.

La concepción del poder estatal centralizador tiene su grano de verdad y justificación, y precisamente por eso sufre la tendencia a ser mal interpretado. No obstante, cabría diferenciar entre la concepción de un órgano central directivo y la imagen de un órgano que, sin perder su importancia central, cumpla una función mediadora y equilibradora entre dos opuestos. La primera concepción es

de dos miembros: una autoridad central y un miembro ejecutor; pero la segunda imagen se compone de tres; en ella, la fuerza del poder central se transforma en fuerza central de equilibrio, de mediación, ponderación; en fuerza de un efecto saludable para el organismo humano y social.⁷ La imagen de arriba/abajo se transforma en arriba/en medio/ abajo; en esta última el centro, como un sistema cardíaco-pulmonar, hace todo para establecer una compensación mutua y comunicación entre los otros componentes que están opuestos entre sí polarmente.

CONOCIMIENTO DEL SER HUMANO TRIMEMBRADO

En su escrito *En torno a los Enigmas del Alma* y en infinitas otras ocasiones, Rudolf Steiner hizo un esfuerzo para que entrara en la mente de sus contemporáneos una nueva idea de la organización humana, una idea que no dependiera de la imagen del “todopoderoso” cerebro con sus nervios motores como ejecutores de instrucciones.

El ser humano se compone de tres sistemas funcionales, de los cuales el cerebro (sistema neurosensorial) tiene el mismo valor que los otros dos: el sistema metabólico-motor y el sistema rítmico, es decir cardíaco-pulmonar. Cada uno de estos tres sistemas tiene su propia autonomía, aunque reciben la aportación de los dos restantes.

El punto decisivo es que, para Steiner, es necesario y provechoso, entender la organización trimembrada del ser humano con el fin de ganar una correcta concepción del organismo social, que también está trimembrado.

“Un sano pensar y sentir, un sano querer y aspirar con respecto a la conformación del organismo social, podrán sólo desarrollarse cuando se tenga claramente presente, aunque sea de un modo más o menos instintivo, que para lograr un organismo social en sano funcionamiento, ha de tener una estructura ternaria al igual que el organismo humano natural”⁸.

“Antes de empezar a establecer en un determinado lugar o momento un nuevo orden social, será preciso estudiar por ejemplo, todo lo que esté relacionado con los impulsos propios del hombre torácico” ix, pero también los del “hombre de las extremidades” y los del “hombre cefálico”⁹.

Con estas palabras, Rudolf Steiner dió a entender que los tres ideales sociales (libertad, igualdad, fraternidad), bien

entendidos y colocados en el campo de acción que les corresponde, aportan energía y salud al organismo social. Estos tres ideales sociales presentan una interrelación necesaria para la vida del organismo social, al igual que lo es para los tres sistemas funcionales. Las facultades anímicas correspondientes de estos tres sistemas del organismo humano, -el pensar, sentir y actuar-, se abren a los tres ámbitos sociales. Así p.ej., el sentir se activa y mueve en el ámbito del derecho, percibiendo mucho mejor que las otras facultades anímicas, la justicia o injusticia, la presencia o ausencia de igualdad de derechos ante la ley.

EL CORAZÓN DEL ORGANISMO SOCIAL

En el organismo social trimembrado, es justificado considerar el ámbito del derecho, en otras palabras, el ámbito político-jurídico, como el corazón de la sociedad. Rudolf Steiner lo explica como sigue:

“El derecho presupone la existencia de un organismo a través del cual haya movimiento vivo y por lo tanto circulación, lo mismo que para que el corazón pueda funcionar deben existir antes otros órganos. La institución jurídica es, por así decirlo, el corazón del organismo social, y parte de la premisa de que deben existir otras fuerzas que posibiliten su propia acción.”¹⁰

El corazón junto con los pulmones, como órganos integrantes del sistema rítmico, establece en cada momento un equilibrio sano entre la cabeza y los miembros, entre el pensar y la voluntad. En el organismo social, el Estado cumpliría una tarea mediadora análoga, respondiendo a las necesidades de los demás miembros del organismo social. Actuaría en protección de los ciudadanos mediante sus jueces a nivel judicial y, a través de su policía actuaría a nivel ejecutivo y lo haría en una actitud de servir y no de dirigir. Con las cualidades características del corazón-pulmón, recibiría los impulsos procedentes del ámbito cultural-espiritual y del económico, y actuará en dirección a ellos.

El corazón no exige al cerebro que produzca su propio oxígeno, o al sistema metabólico que produzca su propio alimento, sino que con la colaboración de los pulmones, lleva oxígeno al cerebro y sustancias nutritivas a los órganos metabólico-digestivos.

LA RESPIRACIÓN DEL ORGANISMO SOCIAL

Si por un lado la institución jurídica tie-

ne una función comparable a la del corazón dentro del organismo social, el órgano legislativo/parlamentario puede ser concebido como pulmón del conjunto social.

Si el Estado no asume la función de mediador y se limita a tomar decisiones según su perspectiva autoritaria y en base al conocimiento científico oficial dictado por empleados estatales, resulta que el ciudadano se convierte en mero ejecutor de órdenes, y entonces falta la respiración en el centro. Los conocimientos necesarios para la toma de decisiones deben aportarse por parte de los representantes de la vida espiritual libre, que no son estatales pero que actúan, no obstante, para el bien de la sociedad. Es cuestión de debate abierto y toma compartida de decisiones. “De este modo, dentro del organismo social, el Parlamento realizaría la función de pulmón. Al fin y al cabo, lo que debe considerarse como derecho no reclama verdades absolutas, sino sólo dar una respuesta posible a lo que en cada situación se siente como solución justa. El poder ejecutivo se encargará únicamente de asegurar que las medidas adoptadas se apliquen correctamente.”¹¹

Si no es de esta manera, el Parlamento, aunque pretende ser el dirigente de la sociedad, lo que será es productor de una legislación no inspirada desde el ámbito espiritual:

“Difícilmente se podrá decir que las decisiones tomadas por mayoría, como se producen hoy en día en los parlamentos, son frutos auténticos de inspiración. Por eso hay que dar la vuelta a la tortilla. En la vida espiritual, en las universidades, el derecho constitucional debe nacer en primer lugar como una ciencia, es decir, basándose puramente en las concepciones fruto del espíritu humano. El Estado solo puede obtener la configuración correcta si la recibe de las personas.”¹²

INSPIRACIÓN PARA EL SISTEMA SOCIAL CARDÍACO-RESPIRATORIO

Para el objetivo de que el ámbito político reciba “de las personas” su fuente de inspiración, Rudolf Steiner propone dos órganos de la vida cultural y espiritual libres: por un lado un gremio reconocido de representantes de ciencia jurídica, y por otro, un órgano asesor general del Consejo Cultural, propuesta que hizo en 1919 como organización de techo para asociaciones e instituciones del ámbito cultural.

Del mismo modo que en el organismo humano, el corazón recibe y difunde la sangre circulante, cargada con nutrientes y oxígeno, la función del Parlamento sería la de recoger informaciones sustanciales para emitir juicios, tomar decisiones y adoptar leyes. Para este fin, la función del Consejo Cultural sería la de preparar e interpretar estas informaciones, difundirlas y ponerlas a disposición del Parlamento, por ejemplo en forma de informes periciales y de valoración, y esto en particular en situaciones de crisis. La información se actualizaría al compás de la realidad cambiante. De esta forma, el Parlamento no dependería unilateralmente de los intereses del ámbito económico y de los votantes en su mayoría.

Así como en el sistema rítmico del ser humano, la circulación sanguínea funciona en unión a la respiración, el ámbito jurídico-político, en su forma saludable ideal, debería depender tanto del Consejo Cultural como del Consejo Científico-jurídico, que juntos, se ocupan de aportar criterios reales y verdaderos. En particular el último tendrá la función de teñir con criterios morales el sentido común jurídico de los representantes del pueblo.

EL SISTEMA RÍTMICO SOCIAL EN SU ACCIÓN BIDIRECCIONAL

La necesidad de una actuación equilibradora del sistema rítmico social, se ve ejemplificada en los planes estratégicos y político-económicos orientados a la instalación de la infraestructura tecnológica de 5G en todo el país. La Comisión Europea subvencionará el plan con cientos de miles de millones de euros, ignorando las alertas de alto riesgo para la salud que dieron múltiples expertos y científicos independientes. Mientras las autoridades oficiales están dramatizando los sobre peligros del Covid-19, no se ocupan de ilustrar la población sobre los serios peligros del 5G.

En este caso el poder político desoye las voces del ámbito cultural- espiritual libre (los informes de expertos y médicos), y escucha unilateralmente los intereses del ámbito económico. Se genera así un desequilibrio social por acción unilateral del sistema cardiaco-pulmonar social y es una situación sintomática de que, la acción o falta de acción política, tiene cada vez más repercusiones en la salud de los individuos ya que el miembro central del organismo social, -el ámbito jurídico-político-, es también central para la salud social e individual.

LIBERTAD EN EL ÁMBITO ESPIRITUAL

Para que los órganos del ámbito cultural-espiritual puedan ejercer una función saludable en el organismo social tienen que disponer de libertad propia. Las constituciones nacionales e internacionales celebran la libertad como un bien superior e inviolable de la humanidad, mientras que por otra lado, la ciencia libre, la educación libre y la expresión libre son influenciadas por intereses particulares; pongamos por ejemplo las donaciones millonarias de la Fundación Bill & Melinda Gates a medios de comunicación en todo el mundo o el papel de la misma fundación como mayor fuente de financiación de la OMS.

“El ser humano quiere hoy desde lo más profundo de su ser, que el espíritu tenga voz con respecto a la estructuración social. Pero esto sólo puede suceder ... si la vida espiritual depende sólo de sí misma y desde sus propios impulsos. Sólo entonces, cabe esperar que los representantes principales de la vida espiritual hagan lo que les corresponde, [...] es decir, conducir a los seres humanos a la estructura social según conocimiento de sus talentos, diligencia, etc., y que lo hagan sin fundamentarse en las leyes, sino únicamente en el conocimiento de las condiciones existentes. Por consiguiente, en el campo de una vida espiritual que se mantiene por sí misma y actúa a partir de sus propios impulsos, lo decisivo será la interpretación de la realidad.”¹³

En nuestra actual situación crítica, la tarea de la mencionada “interpretación de la realidad” desde la esfera cultural-espiritual, con el fin de asesorar a los que toman las decisiones políticas, la asume *Médicos por la Verdad*; son personas como Luis de Miguel Ortega, especialista en derecho sanitario; pero también la asume la asociación de pacientes *Gesundheit Aktiv, anthrosana* y la Dra. Michaela Glöckler, con su publicación “Corona-crisis y superación” y las Newsletters de *ELLIANT*. En todos estos casos, no se trata de adaptar una actitud de moral superior, sino de una capacidad para realizar un análisis instantáneo, útil para la sociedad en general. No es gratuito que, en un momento de estado crítico de salud social, sea precisamente la medicina la que esté en el centro de todas las miras. Y el fenómeno de que los médicos estén en primera línea de los actuales movimientos sociales, es sintomático de que el espíritu del tiempo quiere avanzar en la dirección de un organismo social sano, en el que el ámbito polí-

tico-jurídico reciba una constante oxigenación espiritual proveniente del ámbito cultural espiritual libre.

CONCLUSIÓN

Después del ataque a la libertad de ejercicio de la profesión médica a través del 'Plan del Gobierno para la protección de la salud frente a las Pseudoterapias' (El Gallo, N° 34, Invierno 2018), una parte esencial de la "crisis" actual es el ataque a la libre expresión de los representantes de la medicina. Es cada vez más vital defender que la libertad debe reinar en todos los ámbitos de la vida cultural-espiritual, con confianza en las personas en ellos activas.

En el año "crítico" de 1919, refiriéndose al hecho de que la vida cultural-espiritual sigue bajo la tutela y protectorado del Estado, Rudolf Steiner dijo en el ciclo *La Misión de Micael*:

"En esta época nos incumbe reunir el coraje en nuestras almas para representar ante el mundo, franca y libremente, la convicción de que la vida espiritual debe

erigirse sobre sus propios pies."¹⁴

Con ello, Steiner destaca el punto central del "impulso micaélico" que subyace a la trimembración social (xv) : entender la libertad humana en un sentido antropológico amplio, saber explicar por qué es necesaria para la salud social, y también cómo el ámbito político-jurídico puede respirar con ella. La libertad para ampliar los métodos diagnóstico-terapéuticos de la evidencia exterior con la evidencia interior, la libertad de expresión para los *Médicos por la Verdad* y la libertad de un arte de curar fundamentado en la libertad de la ciencia médica y de sus medicinas complementarias, es inseparable de los derechos y la libertad de decisión y elección de los pacientes.

Michael Kranawetvogl, 29.9.20, (redactor del periódico "Antroposofía en el mundo").

REFERENCIAS

- i *La Misión de Micael, duodécima conferencia, 15.12.1919.*
- ii *Rudolf Steiner, ibidem*
- iii *Reflexiones del decano del Colegio de Biólogos de Euskadi sobre las medidas*

adoptadas en la crisis Covid-19
iv *La Misión de Micael, GA 194, 3ª conferencia*

v *Rockefeller Foundation, Scenarios for the future of Technology and International Development, 2010*

vi *Los puntos esenciales de la cuestión social. Prefacio e introducción a la 4ª edición, 1919*

vii *Véase GA 194, 10ª conferencia; GA 314, Fisiología y terapia fundamentadas en la ciencia espiritual...3ª conf.*

viii *Los puntos esenciales de la cuestión social, II.*

ix *Ibidem*

x *R.Steiner, Ciencias especializadas y Antroposofía, GA 73ª, preguntas y respuestas, 6.4.1920*

xi *R.Steiner, Ciencias especializadas y Antroposofía, GA 73ª, preguntas y respuestas, 6.4.1920*

xii *Stephan Eisenhut, Die Erkrankung des Atems als Demokratieproblem, Die Drei, 6/2020*

xiii *La cuestión pedagógica como cuestión social. Los trasfondos...de la pedagogía Waldorf, GA 296, 11.8.1919/xiv R.Steiner, Ideas sociales, realidad social, práctica social, GA 337ª*

xv *La Misión de Micael, GA 194, 12ª conf.*

xvi *GA 223, 3ª conferencia.*

ARTÍCULO

LAS PELÍCULAS DE TERROR SE EQUIVOCABAN. ESTE VIRUS NOS HA CONVERTIDO EN VECINOS CARIÑOSOS.

Los gobiernos están descubriendo que las fuerzas del mercado no pueden defendernos de esta crisis. Mientras en todo el mundo, las comunidades se han estado movilizando donde los gobiernos han fallado.

En India, los jóvenes se han autoorganizado a gran escala para proporcionar paquetes de ayuda con comida gratis, para las personas sin ahorros, que dependen por completo del flujo de efectivo que ahora se ha cortado.

En Wuhan, China, tan pronto como se suspendió el transporte público, los conductores voluntarios crearon una flota comunitaria, transportando trabajadores médicos entre sus hogares y hospitales.

En Sudáfrica, las comunidades de Johannesburgo han hecho paquetes de supervivencia para personas en asentamientos informales: desinfectante de manos, papel higiénico, agua embotellada y alimentos. En Ciudad del Cabo, un grupo local mapeó todos los hogares del distrito, encuestó a los ocupantes y reunió a personas locales con experiencia médica, listos para intervenir si los hospitales están desbordados.

En Noruega, un grupo de personas que se han recuperado de Covid-19 brindan servicios que serían peligrosos para las personas no inmunes.

En Belgrado, los voluntarios organizan mañanas virtuales de café y asesoramiento sobre crisis. Los estudiantes en Praga están cuidando niños de médicos y enfermeras.

En Viena, un grupo de personas promovido por el filósofo Alexander Batthyany montó una cadena para llevar lo que necesitaban, a los ancianos de su barrio que no podían salir.

A lo ancho de Irlanda, España o Italia han inventado el bingo de balcones en el que las personas aisladas pueden jugar con sus vecinos desde sus casas.

En el Reino Unido, miles de grupos de ayuda mutua han estado haciendo las compras, instalando equipos digitales para personas mayores y creando equipos de amistad telefónica.

En Letonia, los programadores organizaron un hackathon de 48 horas para diseñar los componentes de protección facial más livianos que podrían producirse con una impresora 3D.

En Filipinas, los diseñadores de moda han reutilizado sus talleres para produ-

cir trajes de protección. Compartiendo técnicas a través del sitio web Pattern-Review, se han producido mascarillas y exfoliantes en masa.

Y así, muchas otras iniciativas comunitarias a los largo y ancho del mundo.

Las películas de terror se equivocaron. En lugar de convertirnos en zombis carnívoros, la pandemia ha convertido a millones de personas en buenos vecinos.

Mil libros, películas y fábulas de negocios nos aseguran que el final del "cuento de hadas" al que todos debemos aspirar es convertirnos en millonarios. Entonces podemos aislarnos de la sociedad en una mansión con paredes altas, con atención médica privada, educación privada y un jet privado. El procomún prevé el resultado opuesto: encontrar significado, propósito y satisfacción trabajando juntos para mejorar la vida de todos. En tiempos de crisis, redescubrimos nuestra naturaleza social.

Se puede decir mucho sobre una sociedad por sus peculiaridades del lenguaje. Repetidamente usamos mal la palabra

“social”. Hablamos de distanciamiento social cuando nos referimos al distanciamiento físico. Hablamos de seguridad social y la red de seguridad social cuando nos referimos a la seguridad económica y la red de seguridad económica. Si bien la seguridad económica proviene (o debería provenir) del gobierno, la seguridad social surge de la comunidad. Una de las características extraordinarias de la respuesta a Covid-19 es que, durante este autoaislamiento, algunas personas, especialmente las personas mayores, se sienten menos aisladas de lo que se han

sentido durante años, ya que sus vecinos se aseguran de no estar solos. Todavía necesitamos el estado: proporcionar atención médica, educación y una red de seguridad económica, distribuir riqueza entre las comunidades, evitar que cualquier interés privado se vuelva demasiado poderoso y defendernos de las amenazas. Pero si confiamos solo en el estado, nos encontramos clasificados en silos de aprovisionamiento y altamente vulnerables a los recortes. Las vidas sociales ricas son reemplazadas por relaciones frías y transaccionales. La co-

munidad, entonces, no es un sustituto del estado, sino un complemento esencial. No hay garantía de que este resurgimiento de la acción colectiva sobreviva a la pandemia. Podríamos volver al aislamiento y la pasividad que tanto el capitalismo como el estatismo han alentado. Pero no creo que lo hagamos. Tengo la sensación de que algo se está arraigando ahora, algo que nos hemos estado perdiendo: la fuerza inesperadamente emocionante y transformadora de la ayuda mutua.

Extracto del artículo de G. Monbiot (The Guardian)

MITOLOGÍAS Y SIMBOLISMOS

LAS TRECE NOCHES SANTAS Y LOS SIETE ARCÁNGELES, SU FUNDAMENTO CÓSMICO

“En el transcurso de un año solar se produce normalmente un excedente en días en comparación con el año lunar, pues mientras que el año solar dura 365 días y $\frac{1}{4}$ día, el año lunar es más corto: dura sólo 354 días y $\frac{1}{4}$ día.

Esta cifra es el resultado de multiplicar los días que dura un mes lunar por 12 meses sinódicos (12 m x 29 días y $\frac{1}{2}$ día = a 354 días y $\frac{1}{3}$ día).

Como el período de actividad del sol es más largo que el de la luna, queda una diferencia de 11,25 días (=365-354) por año a favor del sol. Esta diferencia se refleja en el período de tiempo que transcurre entre la Nochebuena y el día de Reyes que, redondeando es aproximativamente de 12 días y 13 noches, lapso de tiempo durante el cual las fuerzas lunares cesan de ejercer su influjo.

Esta circunstancia permite que el sol pueda actuar desde la noche del 24 de diciembre hasta la del 5 de enero de forma más pura y sin perturbación alguna, constituyendo así las tradicionales doce Noches Santas según unos, o las trece Noches Santas según otros. En ese período pueden actuar las fuerzas divino-espirituales asociadas al planeta-sol. Por esta razón los cultos dedicados al dios solar Mitra que, a través del imperio romano entraron en el cristianismo, celebraban el 25 de diciembre el nacimiento del “Sol invictus”. También era la meta de la iniciación mitraica experimentar el “sol de medianoche”. Este culto sirvió más tarde de punto de referencia para situar en el calendario el 25 de diciembre como fecha para la celebración de la fiesta de Navidad (2). No sólo los mitraicos sino también los sacerdotes celtas, druidas, practicaban justo en esa época una ini-

ciación solar en sus altares.

Como precisamente las noches empiezan ese día a ser cada año más largas hasta culminar en la de San Juan, se asoció el nacimiento de Jesús con el motivo de la victoria de las fuerzas de la luz contra las de la oscuridad, victoria que se manifiesta en el Niño-Sol aureolado de luz, que nace en Belén.

Los antiguos Misterios consideraban el lapso de tiempo que surge como diferencia entre dos ritmos, en este caso la diferencia entre el ritmo solar y el lunar, como tiempo apropiado para entrar en contacto con los seres espirituales. Es como si el portal de la tierra estuviera abierto a esas influencias durante ese lapso de tiempo. Es porque en los días producto de la diferencia entre ritmos planetarios, es cuando se da una posibilidad especial para el mundo espiritual de intervenir en la tierra y en los humanos. Esto explica que los sacerdotes de los Misterios cultivaran durante ese tiempo un intercambio especial con los seres divinos, actuando así como reguladores de la vida humana. Hoy en día es también posible conectarse durante esos mágicos doce días con el mundo espiritual. Algunas personas notan una cualidad especial en la vida del sueño, o notan simplemente que el cielo y las estrellas “se acercan” más a la tierra que en otras épocas del año. En cualquier caso, si se celebran adecuadamente estas fiestas, se abre la posibilidad de una conexión mayor o

menor con el mundo espiritual y también con el propio Yo superior.

LA REGENCIA SUCESIVA DE LOS SIETE ARCÁNGELES REGULADA DESDE EL COSMOS

Durante toda la antigüedad el ser humano y la vida comunitaria fueron regulados con arreglo a las cifras que se producen por la diferencia en el trayecto de ritmos cósmicos paralelos. El Antiguo Testamento, que normalmente se abstiene de toda referencia astrológica, repite no obstante la antigua regla caldeo-babilónica: “día por año te lo he dado” (Ezequiel 4:6), es decir un día por un año.

Tomemos por ejemplo el caso de lo que llamamos “períodos de dominio de los siete arcángeles, y partamos para ello de lo que dura un año lunar, 354 y $\frac{1}{3}$ días. Siguiendo entonces la regla de que a un día le corresponde un año, resultaría un período de 354 años y $\frac{1}{3}$ (o sea 354 años, 4 meses y 12 días), para la actuación del arcángel de turno. Esta es exactamente la cifra que da el místico Johannes Tritemius de Sponheim como duración de la regencia de cada uno de los siete arcángeles (Micael, Orifiel, Anael, Zacariel, Rafael, Samael, Gabriel). Tras calcular miles de años, Tritemius descubrió la fecha de septiembre/octubre de 1879 como inicio de la actual era de Micael-arcángel, que relevó en el cargo a Gabriel cuya regencia comenzó en junio de 1525.

El Dr. Rudolf Steiner habla de períodos arcangélicos de 3 a 4 siglos de duración, pero algunas fechas por él dadas difieren ligeramente de las de aquel místico. Por ejemplo, según Steiner la era micaélica actual comenzó no en septiembre/octubre, sino en noviembre de 1879; esta discrepancia se debe a que si uno tiene en cuenta factores históricos, el otro se guía exclusivamente por un cálculo estricto de ritmos (1).

La regencia del conjunto de los siete arcángeles es de siete años lunares, lo que significa siete veces $354 \frac{1}{3}$, y que resulta en total en torno a los 2.480,1 años lunares (calculados según el patrón lunar), o en torno a los 2.480 y $\frac{1}{2}$ años solares (según el patrón del año solar). En ese espacio de tiempo de casi 2.500 años actúan sucesivamente cada uno de los siete arcángeles, haciéndolo cada uno durante unos 354 años. En este cálculo

se oculta un maravilloso secreto pues podemos comprobar -como en el caso de las Trece Noches Santas-, que la vida espiritual del hombre y de la tierra está regulada por influencias cósmicas.

Hemos partido pues de la luna (año lunar), a ello se añadieron el sol (año solar) y además la tierra pues tomamos la regla de “1 día equivale a 1 año”, y así hemos llegado finalmente a los siete arcángeles en línea sucesoria, que representan a su vez a los 7 planetas.

Según Tritemius cada arcángel es una inteligencia o un guía planetario de aquel astro que por sus características le corresponde: Micael (el sol), Orifiel (saturno), Anael (venus), Zacariel (júpiter), Rafael (mercurio), Samael (marte), y Gabriel (luna). El arcángel Micael es regente del sol, antigua morada cósmica del Cristo con el que se halla íntimamente compenetrado.

Pero no solamente está implicado misteriosamente en su conjunto el sistema planetario en la regulación de cada período arcangélico, sino que también está representado el Zodíaco con sus doce signos, pues un año lunar equivale a doce ciclos sinódicos. Es porque la sabiduría ancestral se expresa, vive y entretiene en el elemento rítmico del universo.

A Micael se le representa comúnmente luchando valiente contra el dragón; el dragón simboliza el mundo inferior, la materia, lo oscuro y negativo, el pensamiento ligado exclusivamente ligado. Lo que Micael espera de nuestra época hasta el año 2.333 o más, es que el ser humano logre espiritualizar el pensar.

BIBLIOGRAFÍA.

(1): “Ritmos y Constelaciones”, Circular del 2.10.1927, Dra. Elisabeth Vreede, “Astronomische Rundbriefe”, traducción de Montserrat Trio para la SAE.

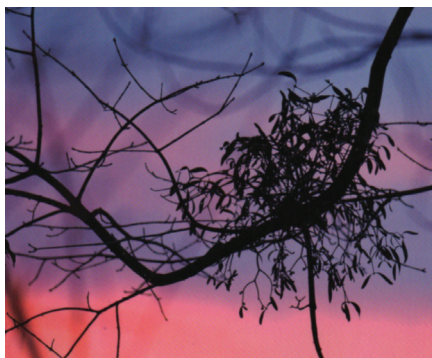
(2): Libro de Alfred Schütze “Mithras”, ff.188., Ed. Urachhaus.

TESTIMONIOS DE PACIENTES

ISCADOR Y COVID-19

Desde los últimos dos años recibo un tratamiento con ISCADOR (*Viscum album*), inyectándomelo de manera subcutánea dos veces semanales hasta completar cada caja y haciendo una pausa de 15 días entre caja y caja. Desde que realice este tratamiento, he notado cómo mis defensas son más altas y mi nivel de energía también. De hecho este año cuando en marzo tuve durante 4 días síntomas de un fuerte catarro, pude superarlo rápidamente sin darle mayor importancia. Meses más tarde, ya en mayo, me hice un Test de inmunidad al Covid-19 y cuál fue mi sorpresa al mostrar la analítica que había desarrollado un nivel muy elevado de anticuerpos contra el coronavirus (Sars-CoV Ig G= 4)! Recientemente me repitieron en septiembre el test por razones profesionales, y el nivel de anticuerpos seguía estable y fuerte. También comentar que desde julio mi médico antroposófico ha reforzado el tratamiento de Iscador dejando sólo 10 días de descanso entre caja y caja, y además he notado, un reequilibrio hormonal notable porque he dejado de tener sofocos que había empezado a tener por estar en la etapa de premenopausia. El tratamiento con Iscador me parece impresionante por sus resultados no sólo a nivel de defensas y de energía sino de equilibrio del cuerpo en general, de hecho además de dejar de tener sofocos me ha vuelto el período.

S.S., mujer de 51 años.



A principios de marzo de 2020 tuve una cefalea muy intensa que no cedía con el tratamiento habitual, pero que desapareció en dos días. También tuve al mismo tiempo una faringitis bastante molesta, aunque no le dí mucha importancia porque es un problema que tengo con frecuencia, sobre todo en invierno. En el mes de junio me hice una serología y resultó que tenía anticuerpos anti-Covid-19 (SARS-Cov-2 Ig G= 1,9), lo que indica que tuve contacto con el virus, aunque con una sintomatología bastante leve. En julio habían bajado algo los anticuerpos (Ig G al Sars-Cov-2= 1,13) Entonces hice la asociación entre la infección y mi tratamiento, y mi conclusión fue que me había contagiado en marzo, aunque entonces no lo relacioné, y que el hecho de que mis síntomas fueron tan leves seguramente se debió a estar protegida desde el punto de vista inmunitario por el tratamiento de Iscador (*Viscum album* ferm.) que vengo recibiendo desde hace varios años.

Pero además de paciente soy médico, y me he enterado de algo interesante. Dice que los casos graves de Covid-19 van asociados a defectos del sistema inmunitario adquiridos durante la enfermedad o incluso antes (i sanidad 6.10.20). Y que estos pacientes graves tienen anticuerpos contra el Interferón I, que por eso no puede avisar a las células inmunes de la presencia del virus y movilizar las defensas. Entonces relacioné esta información con un estudio realizado en la clínica oncológica de Arlesheim de Suiza y tengo que decir que el tema del Iscador me interesa desde que en 1.981 participé en un curso organizado en dicho hospital por la Dra. R.Leroi y Beatriz Sánchez, para la formación de médicos españoles. El estudio clínico del que hablo lo hizo un doctor del “Instituto Hiscia para la investigación del cáncer” anexo a ese hospital, que comprobó que la inyección i.v. de Iscador aumentaba significativamente la producción de Interferón al activar las células asesinas NK. Esto confirmó mis sospechas de que el Iscador había ayudado a que, a pesar de mi edad de riesgo, pasara una infección Covid más leve que los que me contagiaron (Estudio de Hajito T. y Christinne Lanzrein “NK & Antibody-dependent-cell mediated cytotoxicity and Large granular lymphocyte Frequencies in *Viscum album* treated Breast Cancer Patients”, Rev. O n c o l o g y, 43:93-97/86).

A.S.S., mujer de 67 años.

ARTÍCULO

POR UNA VACUNA COVID-19 CON GARANTÍAS

“La vacuna contra el Covid-19 debe ser eficaz y segura y esto no sucederá antes de transcurrir un plazo de dos a tres años y su comercialización no debe verse acelerada por razones de índole política”

Afirma el Dr. Valentí Fuster, referente mundial junto al Dr. Bonaventura Clotet en la investigación de tratamientos contra el Covid-19.

Es comprensible que los políticos al verse indefensos en el control de la pandemia, proyecten sus esperanzas en el desarrollo de una vacuna anti-Covid. No cabe duda que las vacunas pueden salvar vidas y prevenir enfermedades, -pensemos por ejemplo en la del Tétanos, Poliomiélitis y otras-, pero ¿qué ocurre si su fabricación no cumple unas garantías básicas? La Organización Mundial de la Salud, OMS, estima como esperanzadores los estudios sobre la efectividad de la vacuna Covid-19, a pesar de su duda sobre si llegarán a dar resultado en la fase actual de la investigación, pues aun no se sabe lo suficiente sobre ella (9).

En palabras del abogado Don Luis de Miguel, presidente de la asociación de consumidores ACUS, “tanto la Abogacía del Estado, como el ministerio de Sanidad y la Agencia estatal del Medicamento, AEMPS, reconocen que en España no hay información sistemática ni transparente respecto a la eficacia y seguridad de las vacunas” (8).

El Dr. Valentí Fuster, Premio Príncipe de Asturias de Investigación y doctor Honoris Causa de veintiséis universi-

dades, es además director del Instituto Cardiovascular y médico jefe del Hospital Mount Sinai de Nueva York. Como cardiólogo dirige el Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares CNIC, y es una de las figuras científicas más notorias del mundo.

Aparte de científico vive preocupado por los problemas de la sociedad, tiene un alto código ético y define su filosofía vital como combinación del pragmatismo y la acción de Aristóteles con el humanismo y el espíritu de Platón (2). Me apoyaré en sus frases más importantes sobre la pandemia sobre las que engazaré mi exposición.

LAS MUTACIONES DEL VIRUS COVID-19

Aparte del Dr. Fuster y de su colaborador Dr. Clotet hay muchos expertos que alertan sobre las consecuencias de una comercialización precipitada de la vacuna anti-Covid 19. Se basan en que los experimentos para demostración de eficacia y ausencia de efectos secundarios requieren por norma unos dos a tres años (2). A esa circunstancia habría que añadir la capacidad de mutar que caracteriza a este virus por ser del tipo ARN.

De hecho el coronavirus que circulaba en julio por todo el mundo ya era distinto del originario de Wuhan; había mutado su genoma a mediados de febrero en Italia', según datos presentados por las universidades de Yale y Sheffield (GB), las de Cornell y Harvard y el laboratorio Los Álamos (USA).

Al mes siguiente se detectaron varios casos de reinfección, el de un viajante de Hong Kong procedente de España, otro holandés y un belga. Habían padecido la infección en marzo más o menos suave, y en el verano recayeron de nuevo, pero esta vez con una cepa de coronavirus diferente pues “el virus había mutado nada menos que once veces” ¡ Entonces se trata de con-

tagios por cepas muy diferentes a las del virus de marzo y abril en Europa ! (6).

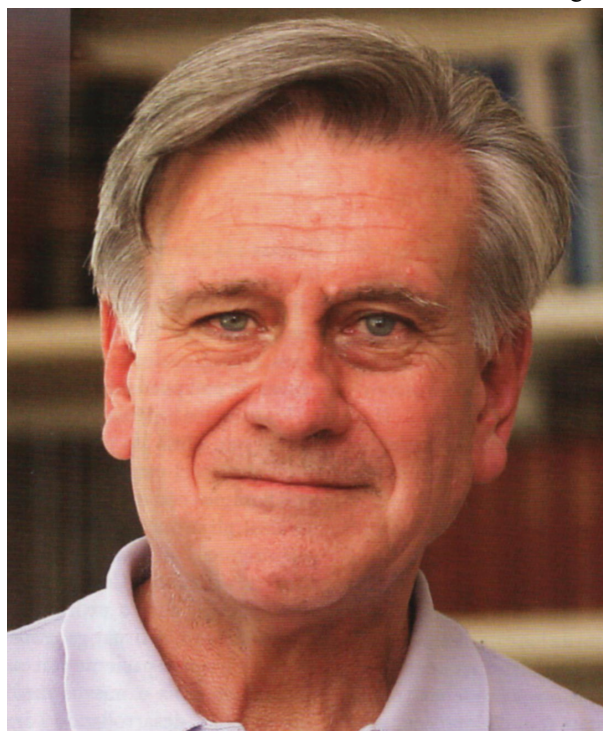
El problema que se presenta es que las vacunas se están fabricando para el virus D-614 (el de Wuhan) que, tras mutar se convirtió en el G-614 (El País online, artic. De Manuel Ansedo del 7.7.20).

VARIEDADES DE VACUNAS CONTRA COVID-19

Actualmente existen más de 200 centros de investigación en el mundo concentrados en la preparación de la vacuna contra el Covid-19 y su ensayo en voluntarios. Voy a describir algunas de las vacunas más avanzadas:

1. China fue el primer país en investigar sobre su producción y en octubre dio a conocer que su vacuna genera una reacción inmune, incluso en personas mayores de 60 años.
2. Le siguió Rusia con su vacuna <Sputnik V>, de la que tan sólo un 15% de los 38 participantes presentaron efectos secundarios adversos en la fase I del ensayo (7).
3. La Vacuna de la universidad de Oxford, en Gran Bretaña, es de las más avanzadas, por eso España ha comprado 32 millones de unidades al laboratorio productor, <Astra Zeneca>, pues la Unión Europea encargó a su vez 300 millones prometiendo comercializarla en octubre. Según la revista “The Lancet” del 20.7.20, “la vacuna de Oxford produce una fuerte respuesta inmunológica en el 10% de los vacunados durante la fase II y a los catorce días de la inyección; también genera anticuerpos a los veintiocho días (8). A pesar de ello, el enfermero Joan Pons, voluntario de la fase III de este ensayo, sorprendentemente dio positivo en el test del Covid meses después de la vacunación (9).

Debido a la reacción adversa grave de uno de los voluntarios en la fase III, el laboratorio suspendió el nueve de septiembre los ensayos que realizaba en 18.000 voluntarios, sin embargo, la suspensión duró únicamente dos días. Después de ello, un segundo voluntario mostró “síntomas neurológicos sin explicación”, según afirmó el diario “New York Times”



del veinte de septiembre.

Esta rara reacción se llama *Mielitis transversa* y podría deberse a los adenovirus presentes en la vacuna, responsables de la aceleración en la actividad de las espículas que el virus exhibe en su corona. Esta enfermedad consiste en una inflamación de la médula espinal con parálisis de los miembros por horas o semanas, que es recuperable en un tercio de los casos aunque queda permanente en otro tercio. Aunque el laboratorio ve inexplicable tal reacción, la literatura médica explica esta reacción como causada por un virus o por una reacción infecciosa autoinmune en la que el sistema inmunitario por confusión ataca al propio cuerpo. De hecho hay casos aunque raros, en que las vacunas de la varicela, rabia y tosferina han desencadenado esta mielitis.

El Prof.Dr.Schiffmann de la “Comisión civil alemana de protección del consumidor ante el Coronavirus”, afirma que la vacuna anti-Covid-19, por ser una vacuna “ARNm” puede modificar el genoma con la consecuente presentación de efectos dañinos (4).

4. La Vacuna del laboratorio <Moderna>, de los Estados Unidos, se llama “mARN-1273” y ya ha probado la fase III en 22.194 participantes. En la fase I, con dosis de 100 mgrs., evocó una respuesta inmune robusta y rápida en los cuarenta y cinco voluntarios, e incluso en personas mayores de sesenta años. Sus efectos secundarios han sido leves o moderados; consistían en el 50% de los casos en febrícula, escalofríos, fatiga, dolores de cabeza, dolores musculares y urticaria, es decir, los mismos síntomas que produce la vacuna antigripal en algunos casos. Pero al aumentar la dosis a 250 mgr aparecieron efectos secundarios adversos graves, razón por la cual el trece de octubre Moderna anunció la detención del ensayo por “enfermedad inexplicable” de uno de los voluntarios, sin dar más detalles al respecto. La Agencia europea del Medicamento, EMA, ha permitido el quince de octubre la distribución de esta vacuna en el continente, y encargó 80 millones de unidades (10).

5. La vacuna de <Johnson & Johnson>, laboratorio de los Estados Unidos, comenzó a finales de septiembre la fase III de su ensayo mundial, para el que el prometió reclutar 60.000 voluntarios de tres continentes con el fin de ponerla a la venta el año próxi-

mo (11). También Johnson tuvo que suspender temporalmente su ensayo el catorce de octubre por “enfermedad inexplicable” de uno de los voluntarios.

La Unión Europea compró 200 millones de unidades de la vacuna Covid-19 de Johnson&Johnson, además de 300 millones de la de Astra-Zeneca y 80 millones de la Moderna.

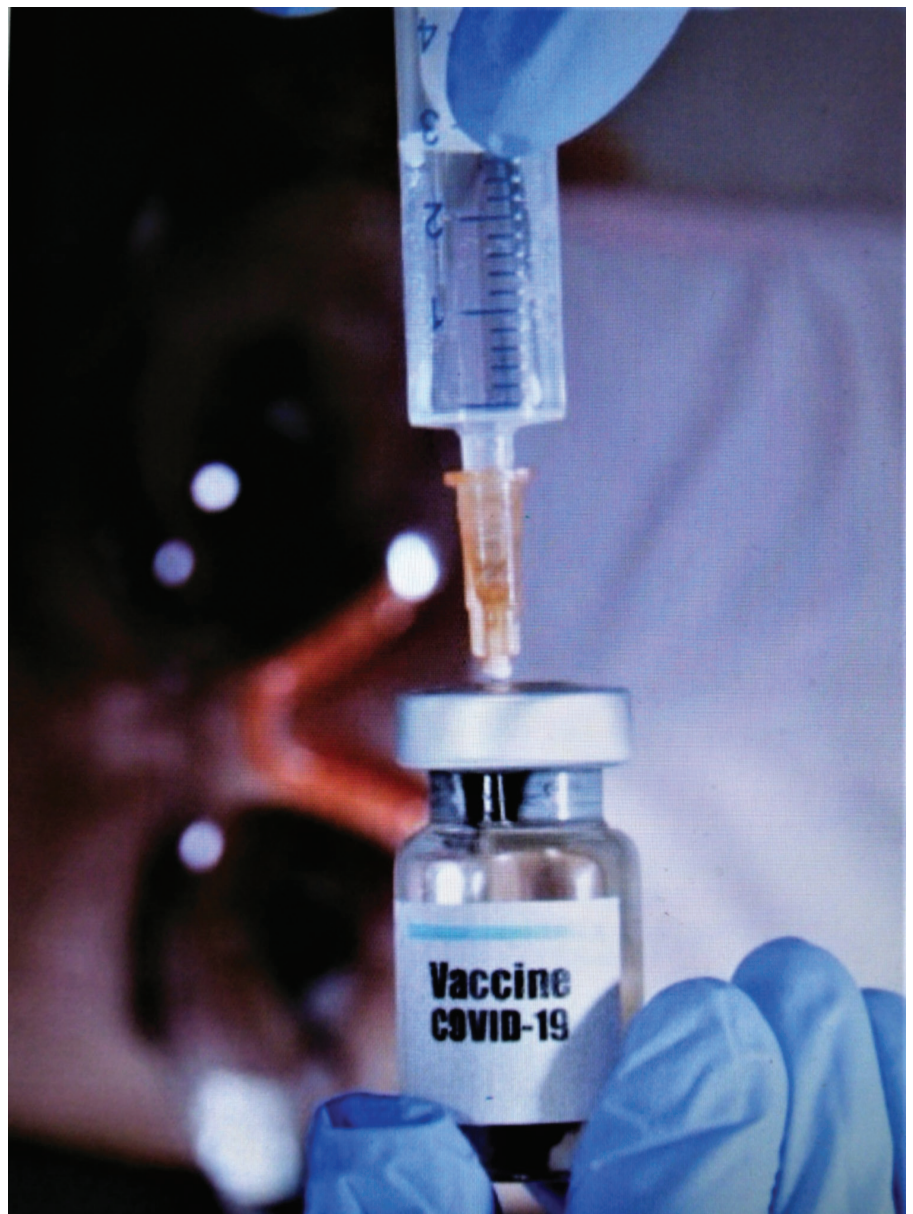
El Hospital de La Paz, el de la Princesa en Madrid, y el de Valdecilla en Santander, están probando la vacuna de Johnson con algunos cientos de voluntarios (12). Aparte de ello, España comenzó en agosto a probar la del laboratorio Janssen en casi doscientos voluntarios, pues afirma “que se fabricó con una de las cepas más estables del coronavirus”.

6. La vacuna de <BioNTech-Pfizer>, también de Estados Unidos, recibe el nombre de “modRNA” e incluye en su fórmula ARNm modificado con nucleósidos. El nueve de octubre la

EMA europea empezó a evaluarla. Los Dres. Clotet y Fuster defienden la necesidad de separar básicamente la política de la ciencia: hay que evitar que la política haga injerencias en el ámbito científico, ya sea en la carrera por la obtención de la vacuna o en el establecimiento de medidas preventivas para evitar la propagación de la infección. Sin embargo, Fuster teme que los plazos que imponen los políticos de cada país para la obtención de la vacuna, se impongan sobre los criterios científicos que deben regir una investigación, puesto que aun se desconoce seguirán estables los anticuerpos generados por la vacuna; tampoco se conoce aun el número de dosis necesarias para inmunizarse duraderamente” (1).

EFFECTOS DEL LOS RECORTES EN SANIDAD

El Dr. Fuster, que dirigió el estudio FREEDOM, una de las investigaciones más sobresalientes de las últimas década-



das, apuesta por la inversión en ciencia y por optimizar los recursos sanitarios, una preocupación que manifiestan muchos otros conocidos investigadores. Unos meses antes de la pandemia preconizó que “el problema que veía en España son los recortes en todos los ámbitos, pero que cuando se recorta en ciencia se debe ir con mucho cuidado porque con esa actitud se está jugando con el futuro de un país” (2).

Y es que la sanidad es el área que más recortes de gasto y de inversión ha sufrido en España; ya en junio del año pasado alcanzaba la reducción de la inversión en esta área los 1.740 millones de Euros si la comparamos con el año 2009 (13).

Otro efecto de estos recortes se manifiesta en la difícil situación actual del sistema nacional de salud en lo referente a las condiciones de trabajo de médicos y ATS. En zonas de alta incidencia del Covid, los médicos de atención primaria llegan a atender hasta cien pacientes al día y trabajan a destajo diez horas al día (14).

Tal situación explica la toma de medidas políticas estrictas de confinamiento, también las prisas por conseguir la vacuna como solución para disminuir la saturación de los servicios sanitarios y UCI derivada de los recortes practicados en el personal sanitario y en la inversión.

Según el Dr. Barbacid, oncólogo investigador del Centro Nacional CNIO: “los recortes en la investigación han sido gigantescos durante la última década. En los últimos diez años España invirtió sólo 1.500 millones de Euros en investigación cuando lo que se necesita es el doble. Además debiera ser una investigación independiente y no promovida por las empresas farmacéuticas”. Según los tristes datos de la AECC, sólo el 20% de los ensayos clínicos son independientes, el 80% restantes son comerciales (15).

INMUNOTERAPIA Y LINFOTECAS

Según Fuster el tratamiento es importante pero sobre todo lo son la prevención basada en medidas adecuadas de protección de la población y la resiliencia (1). El diecisiete de octubre la revista “The Lancet” emitió un manifiesto criticando la frágil situación de España porque no aplica diagnósticos Covid en suficiente cantidad ni tampoco moviliza un número suficiente de rastreadores, ni aísla a todos aquellos que dieron positivo a la prueba, insuficientemente efectuada.

Clotet y Fuster hacen hincapié en la importancia de los tratamientos farmacológicos para evitar el avance de la en-

fermedad y disminuir la mortalidad. Son tratamientos que podrían ser eficientes en un período de seis meses. En el capítulo del tratamiento la inmunoterapia merece una mención especial el Dr. Antonio Pérez del hospital madrileño de La Paz. Está ensayando desde el mes de mayo un prometedor tratamiento inmunoterapéutico consistente en extraer un tipo especial de Linfocitos T específicos procedentes de pacientes recuperados de Covid-19 e infundirlos en nuevos pacientes infectados. Ha sido aplicado a más de una docena de pacientes de neumonía-Covid y la recuperación fue muy temprana y llamativa, de tal modo que recibieron el alta incluso sin oxigenoterapia y con escasos efectos secundarios. Este ensayo se practica con dinero procedente de la sociedad civil, pero para ampliarlo se necesitan donantes no sólo de dinero, sino sobre todo de Linfocitos T, para así crear una *Linfoteca* (16).

En la sección “Testimonio del paciente” de esta gacetilla, donde se narran algunos casos de tratamiento con Iscador (Weleda), se puede leer un comentario sobre su estímulo de las células-NK. Estas células son precisamente linfocitos y producen Interferón, sustancia capaz de frenar la reproducción de virus en general (www.mistel-therapie.de).

¿VACUNACIÓN PREMATURA Y COMPULSIVA?

En un afán de contener la pandemia con la ayuda de una vacuna anti-Covid y, a sabiendas de que es del tipo-ARN, y que los “organismos modificados genéticamente” están prohibidos en Europa, la Comisión Europea tomó el quince de julio la decisión de modificar la normativa vigente. Era una normativa que prohibía imponer en nuestro continente organismos genéticamente modificados al considerarse que carecían de seguridad para la población. El paso siguiente fue el encargo de millones de unidades de vacuna a los proveedores. Por su parte, el ministerio español de Sanidad emitió a su vez un Real Decreto 8-2020 a primeros de marzo, con el fin de modificar la ley nacional de transgénicos, OGM, reduciendo con ello las garantías de seguridad. Eso sucedió a pesar de que la ley anterior exigía que las vacunas deben ser seguras para el hombre y el medio ambiente. Esta modificación le daría derecho a imponer vacunas transgénicas, como es la Covid-19, sin necesidad de un consentimiento informado. Además, según la ley española el Estado puede imponer una vacunación de forma compulsiva si

existe un estado de alarma. Es de desear que la vacuna anti-Covid sea verdaderamente segura y eficaz, de lo contrario el ciudadano sufriría las consecuencias y también el médico, que se vería presionado a actuar en contra su código ético “*primun non nocere*” (17).

Es un asunto delicado pues los políticos en general están haciendo presión sobre los gigantes farmacéuticos a fin de disponer de la vacuna ya en noviembre. En concreto, el ministro español de sanidad declaró el veinte de octubre, que España recibirá ya en diciembre 3,1 millones de vacunas Covid-19 (18).

Bill Gates, creador de Microsoft, financiador de fundaciones e impulsor de la “Coalición para la innovación en la preparación ante epidemia” CEPI, (que financia a más de cien centros fabricantes de vacuna Covid-19), alerta no obstante de los peligros que conllevan las prisas en su fabricación. Afirma incluso que la presión ejercida sobre los investigadores con el fin de acelerar la comercialización de esta vacuna en menos de un año o año y medio -tiempo mínimo necesario para garantizar su seguridad-, “podría acarrear 700.000 damnificados o muertos en todo el mundo”. Aunque la cifra parece a primeras vistas exagerada, da mucho que pensar (19).

BS

BIBLIOGRAFÍA

- (1): www.lavanguardia.com/vida/...bonaventura-clotet-valenti-fuster-vacuna-coronavirus-tratamiento.html
- (2): Revista “Grupo de Dermatología Pedro Jaén”, nº 4, entrevista a V.Fuster “En una sociedad como la nuestra, cambiante y vertiginosa, el altruismo mueve montañas”.
- (3): “i sanidad, lo mejor de la sanidad”, 3.8.20
- (4): <https://youtube.be/TFwn7PZqhNU>
- (5): www.sabelum.com/post/vox-la-maldita-arrogancia
- (6): www.lavanguardia-hongkonés-regresado-de-españa-primer-reinfectado. TVE 24 h, noticias, 25.8.20
- (7): TVE 24 h, noticias, 16.9.20
- (8): i sanidad, 21.7.20 y 21.9.20
- (9): www.lasexta.com/noticias/Johnson.
- (10): i sanidad del 20.7., 1.10, 13.10 y 15.10.20
- (11): “ “ “ del 25.9 y 2.10.20
- (12): “ “ “ del 25.9 y 1.10.20
- (13): TVE 24 h, noticias del 9.9.20
- (14): i sanidad, 2.10 y 28.9.20
- (15): “ “ “ 25.9. y 9.9.20
- (16): “ “ “ 29.9.20 y www.crisccancer.org/covid_19
- (17): ibry.tv/www.scabelum.com/post/el-parlamento-europeo-voto-reducir-las-garantias-de-los-ogm-y-www/ibry.tv/@gentsana:2urgente-comision-europea-y-vacunas-Dn-Luis-de-Miguel-
- (18): elmundo.es/ciencia-y-salud/salud/2020/09/09/5f5803e9fc6c838f118h45c2.html, y TVE 24 h del 20.10.20
- (19): Info-3, del 3.5.20 y <https://www.newsbreak.com/news/1572921830018/bill-gates-admits-700.000-people-will-be-harmed-or-killed-by-his-Covid-19-solution>

CONSEJOS MÉDICOS PRÁCTICOS

ENTREVISTA HECHA A LA DRA. MICHAELA GLÖKER EN RELACIÓN AL VIRUS COVID 19 - FEBRERO DE 2020

¿Por qué nos sorprende este virus tanto, por qué tenemos ciertas reacciones inesperadas?

Michaela: ¿qué hace que el coronavirus sea tan particular? Pues porque muchas personas se pueden contagiar y ni siquiera lo notan, otros tienen leves síntomas de resfriados y en cambio un determinado grupo de personas más vulnerables, con excepciones de otras no tan vulnerables, desarrollan una peligrosa inflamación pulmonar. Esta es peligrosa, porque el fino tejido conjuntivo entre los alvéolos se inflama y por eso las personas se sienten asfixiadas, entrando en pánico. Algo que a nivel mundial ha llevado al decaimiento de la vida social.

Por otro lado, se sabe que solo se puede acabar con un virus a través de lo que se conoce como la inmunidad del rebaño que tiene lugar cuando ya muchos se han contagiado y otros desarrollan inmunidad sin haberlo tenido. O a través de una vacuna, que todavía no tenemos. En este sentido, espero apostar por la inmunidad de cada aspecto de la vida social y que la economía vuelva a funcionar, teniendo en cuenta que lo que se ha intentado en las últimas semanas en todo el mundo es que el dinero pueda ser invertido en el sistema de emergencia de salud en vez de subvencionar la crisis económica.

Se trata de sentar prioridades y cuidar a la población en riesgo, no significa que inmunizarnos nos lleve a contagiar a las poblaciones en riesgo, sino que precisamente éstas deben ser especialmente protegidas, mientras las personas más saludables, que no están en tanto riesgo, deben ir a trabajar y encontrarse. Tampoco se debe dejar de visitar a las personas vulnerables porque si no, pueden caer en una depresión y morir de tristeza. Veo ahí unas preguntas enormemente éticas, en cuanto a la prohibición de las visitas y por eso pienso que no se debe ahorrar en los cuidados médicos para la protección de la población en riesgo y que además los jóvenes que tienen un buen sistema inmunológico, se dejen inmunizar en la vida social, en encuentros, en el trabajo, saliendo a bailar etc.

¿Qué significa desde el punto de vista espiritual, que una enfermedad pulmonar ahora sea una pandemia?

Michaela: Los pulmones son un maravi-



lloso órgano que nos conecta con toda la cavidad aérea de la tierra, es el órgano más social y comunicativo que tenemos. Respiramos el aire que otros acaban de exhalar, esto quiere decir que no sólo estamos conectados por medio del aire con toda la humanidad, sino también con toda la contaminación de la tierra, no podemos olvidar que las mayores complicaciones pulmonares se dan en las grandes metrópolis, no en el campo.

Es decir nosotros dañamos el aire, y no nos podemos extrañar que los pulmones no puedan lidiar con toda la contaminación que producimos y los pulmones van perdiendo su capacidad y se van volviendo más propensos a enfermar. El aire que respiramos no sólo tiene un lado físico, sino también lo vivenciamos a través de la palabra, de la música, a través de la luz,

todo lo que el aire nos da, pues la luz del sol no es sólo visible por el aire, es el aire mismo el que la hace visible y el aire es increíblemente importante para la vida, el aire transporta la palabra, la música y todas esas cosas maravillosas, pero también los sonidos de los animales, las quejas que brotan de la tortura masiva que se les hace a ellos, esos sonidos también los

inhalamos, inspiramos el sufrimiento de los animales, ahí también veo una relación ya que los virus que predominan en el reino animal ya han logrado sobrepasar el límite de la especie, y ahora se ve aún más la situación en la cual los virus saltan del reino animal al humano.

Pregunta: si yo perteneciera a un grupo en riesgo. ¿Qué podría hacer para fortalecer mis defensas o prepararme para un virus desconocido?

Michaela: en la medicina integrativa como la conocemos, tenemos diferentes niveles: El físico que se practica actualmente a nivel mundial lo que se llama la exposición preventiva o exposiciones profiláctica, esto significa que uno no se expone directamente al virus, mediante la distancia social, o usando mascarillas en espacios como hospitales o donde haya personas en riesgo. En este nivel se puede hacer algo físico desde la prevención, pero me parece que lo más importante es tener en cuenta cuáles son los factores que entran aquí en juego para fortalecer todo el sistema inmunológico y ahí es muy esencial: dormir bien y suficiente, la alimentación saludable, y estar en equilibrio desde el movimiento, se ha demostrado que salir a caminar de for-

ma motivada y enérgicamente, por solo media hora, estimula directamente el sistema inmunológico. Esto no se puede subestimar.

También hay muy buenos ejercicios eurítmicos.

Y muy decisivo, el aspecto anímico, sabemos desde los años 70 que el sistema inmunológico reacciona positivamente a sentimientos buenos y positivos: la alegría, la veneración, el humor, la gratitud, la estima, aquellos sentimientos positivos entre los seres humanos estimulan directamente el sistema inmune, contra el miedo, la depresión y todos los sentimientos negativos, que, por el contrario, dañan el sistema inmunológico. Si estoy sola en casa, en este sentido se puede rezar o meditar, a través de estas prácticas puede surgir veneración, se puede crear una linda atmósfera, encender una vela, leer un texto que tenga que ver con sentidos espirituales, en relación a con la divinidad, o con los ángeles que me permitan conectarme con el mundo espiritual, o también con aquellas queridas personas fallecidas. Pues los pensamientos no los podemos ver con los ojos, pero precisamente ellos, los pensamientos, son ese puente invisible con el mundo

espiritual y el hecho de recordar esto lo encuentro especialmente importante.

Había olvidado algo importante con respecto al nivel físico, es el buen tratamiento de la fiebre, que es la única arma que el cuerpo tiene para matar los virus. Y por esto, muchos medicamentos para bajar la fiebre o los antibióticos, suprimen estas reacciones del cuerpo y en esta medida dañan y afectan el sistema inmunológico.

Pregunta: ¿Qué efectos tendrá esta crisis sobre nosotros, ¿cuáles son también las oportunidades que pueden salir de aquí? Michaela: tengo mucha esperanza, y no quisiera que cuando pase esto, muchos comenzarán a decir: nuestra vida pasada era genial, sigamos haciendo lo mismo. Yo espero que, en el aspecto económico, cambie algo en cuanto a lo ecológico, en cuanto a cómo tratamos a la naturaleza.

Aunque lo virtual ha tomado fuerza en este tiempo de aislamiento, esto no es saludable para el desarrollo cerebral de los niños y jóvenes. Y ahí me estoy esforzando mucho, porque la facultad de pensar y razonar por sí mismo necesita diecisiete años para desarrollarse, para lograr el autocontrol y el pensar autónomo. Para que esto no lo olvidemos, y de

un momento a otro creer que los niños y jóvenes ya no necesitan del mundo real y los lanzamos directo al mundo virtual, eso sería algo triste. Saber además que desde el manejo que se le ha dado a la pandemia hemos estado en una completa vigilancia, desde la puerta de la casa, hasta el teléfono móvil. Cada uno puede pensar cuál es el valor de esto cuando se nombra, porque ahí tenemos que poner mucha atención, para que los valores de la libertad democrática con esta pandemia no se pierdan. Y esto es para mí el punto más importante para el tiempo después del coronavirus, que nosotros nos centremos en reflexionar sobre los valores centrales de la libertad y la dignidad e igualmente sólo usar el estado de vigilancia para servir la seguridad y protección de la población y no para aumentar el poder de un régimen estatal.

Les deseo lo mejor para el tiempo que viene, yo misma pertenezco a la población en riesgo, pienso sobre todo en los más jóvenes y hago todo lo posible para que ellos tengan el valor de hacer algo especial para su futuro, en todo caso para todo uso que requiere una postura erguida, honestidad y amor y libertad donde los valores humanos son decisivos.

CONSEJOS MÉDICOS PRÁCTICOS

REMEDIOS CONTRA LOS EFECTOS DEL USO DE LA MASCARILLA

Las medidas preventivas contra el Covid, tales como el uso de la mascarilla, lavado de manos y cuarentena no son novedad alguna.



Se aplicaron por vez primera durante la plaga de Peste negra que asoló en Europa, procedente de la Ruta de la Seda, en el año 1347. Las mascarillas eran de lino reciclable, se practicaba higiene frecuente de manos y aislamiento social con cuarentenas.

El uso ininterrumpido de las mascarillas actuales puede ocasionar dolores de cabeza por falta de O₂, fatiga, mareo, náuseas, falta de concentración, e hiperventilación por falta de oxígeno. A este conjunto de síntomas se le llama “mal de las alturas”, para algunos, mal de las harturas. También puede aparecer acidosis tóxica por inhalación continuada de CO₂. Se recomienda en estos casos beber tres veces al día un vaso de leche y seguir una dieta alcalina (véase “Open letter from medical doctors & health professionals to all Belgian authorities and media”, 2.1..20).



NOTICIA DE POLÍTICA SANITARIA

INVESTIGACIÓN INDEPENDIENTE

Una veintena de expertos españoles de salud reclamó desde septiembre, reiteradamente al gobierno, una investigación independiente de la desafortunada gestión de la pandemia en España.



Junto a 55 sociedades científicas han elaborado un Manifiesto firmado por 171.656 profesionales sanitarios, en el piden que la evaluación de la pandemia sea realizada por científicos nacionales e internacionales, independientes y reunidos en Comité multidisciplinar carente de competencia comercial. Además proponen que se involucre en dicho comité a las sociedades de pacientes y la sociedad civil.

A continuación solicitaron a la revista "The Lancet" un análisis de por qué, siendo el español uno de los sistemas sanitarios con mejor rendimiento del mundo, se ha visto la población más afectada que en otros países occidentales; de hecho alcanzó las peores cifras de Europa durante la segunda oleada, además de los 50.000 sanitarios contagiados y 90 mé-

dicos muertos (i sanidad, 21 y 22.9.20). -Por su parte, la Sociedad española de Directivos de Salud, SEDISA, y la Federación Española de Pacientes, FEP, han dirigido desde su Foro Virtual "Relaciones Directivo-Paciente en el ámbito de la Salud" propuestas al gobierno. Han solicitado una <modificación de la Ley de Autonomía del paciente de 2002>, que incluya el derecho de participación de las asociaciones de pacientes en el sistema sanitario. Que puedan estas participar en los órganos de gobierno en cuanto a la toma de decisiones y evaluación de resultados derivados de las medidas aplicadas por el gobierno, -incluida la gestión de la cartera de servicios y la distribución de recursos sanitarios. Esto implica que los órganos de gobierno sean multidisciplinares y experimenten una

humanización (i sanidad 26.9.20). Sobra decir que las iniciativas del foro no van dirigidas contra ningún partido político en concreto, sino teniendo en cuenta sólo la salud social. Desde anthrosana-en-españa quisiéramos preguntar si estáis a favor, ¿quién de vosotros, a pesar de la crisis actual, estaría dispuesto a ofrecerse como voluntario para contactar con el foro y pedir que nuestra asociación de pacientes se incluya en esta acometida?

BS

Alieco
AGRICULTURA ECOLÓGICA
"Que tu alimento sea tu medicina
y tu medicina tu alimento"

Fruta
Verdura
Pan
Carne
Cereales
Café
Té
Pasta
Salinas
Mermeladas
Sajos
Pudés
Frutos secos
Condimentos
Algas
Zumos
Aceites
Conservas...
Detergentes
Cosmética
Esencias...
Alimentación infantil Demeter

En armonía con el Ser Humano y la Naturaleza
ALIECO, S.L. - Pico Almanzor, 25
28500 Arganda del Rey - MADRID
www.alieco.com - Tel.: 91 - 871 82 66

HUMOR

- Manuel ¿cómo ha ido el juicio?
- El juez ha dicho que 5 años de cárcel o 95 mil euros.
- Tú no seas tonto, ¡coge el dinero!
- Papá, que significa sintaxis
- Que tienes que coger el autobús
- Gracias papá, eres genial
- Uno que ha estudiao

ACOGIDA Y TERTULIAS LOS JUEVES EN LA SOCIEDAD ANTROPOSÓFICA EN ESPAÑA

Lugar: **Avda. del Dr. Federico Rubio y Galí nº 76 Madrid.**

Fecha: **Cada jueves (en este momento elaborando el próximo trimestre).**

Acogida: **18:30 a 19:30h**, información y consulta de diversas publicaciones periódicas, folletos.

Tertulia: **19:30 a 21:00h**, charla seguida de coloquio.

Actividad abierta a todos los posibles interesados y gratuita.

Información: www.sociedadantroposofica.es

Contacto: **Ana Vega (661 48 55 07)**

EDICIÓN

Editor: **Anthrosana en España**
Redacción, Publicidad, Administración y Distribución:
C/ Pico Almanzor nº 25
28500 Arganda del Rey, Madrid
correo electrónico: secretaria@anthrosana.org.es

Responsables de la redacción: **B. Sánchez Segura, A.Espiga, JM. Fernández, M. Ibáñez**
Producción: **Anthrosana en España**
Maquetación: **Cristina Jardón | Graphic Inside**

anthrosana
en españa
www.anthrosana.org.es