



EL GALLO

de **anthrosana en españa**

GACETILLA DE LA ASOCIACIÓN DE PACIENTES PARA UN SISTEMA SANITARIO AMPLIADO ANTROPOSÓFICAMENTE

MEDICINA Y CIENCIA

Si lanzamos una mirada retrospectiva y dinámica a lo largo de la historia de la Medicina, vemos que ésta camina, se apoya y va paralela en su progreso, no solo a los descubrimientos propios de su campo, sino a la evolución de los saberes humanos en general:

Técnicas aplicadas, desde por lo menos los egipcios; gran desarrollo de la observación, el pensamiento filosófico reflexivo y deductivo desde los griegos; las sucesivas aportaciones de Galeno, Paracelso, Vesalio, Servet, Harvey, Laennec, C. Bernard, Hahnemann, S. Ramón y Cajal. Por citar los más sobresalientes. El avance en el conocimiento del organismo humano y de la enfermedad, está sembrado de errores y hallazgos que van completando la visión propia de cada época.

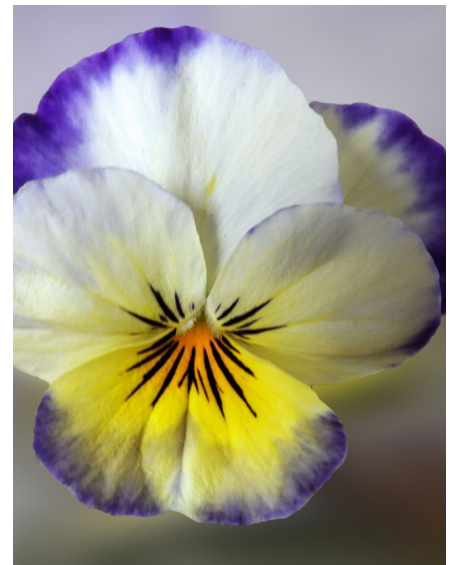
En la actualidad el desarrollo alcanzado por diversos campos de la investigación científica aplicada a la realidad humana de hombre enfermo y enfermedad, ofrece tal amplitud que, podríamos decir, desborda los contornos específicos de la "Piel Humana". O dicho de otro modo: de la identidad e individualidad humana. Característica también de nuestra sociedad y nuestra época es la socialización de la Medicina, que si bien es verdad que con ello se consigue un gran bien: que la población pueda ser atendida en situaciones de enfermedad por un médico bien preparado, introduce unos condicionantes en la práctica médica que en ocasiones desvirtúan la relación médico-enfermo-enfermedad, por la burocratización y el ocasional menoscabo de la libertad y objetividad en el ejercicio profesional del médico.

La investigación farmacológica se ha desarrollado espectacularmente. Ella se nos presenta a menudo como una "Espada de Damocles". Nadie podrá olvidar los terribles efectos de la Talidomida. Y es que, un objetivo demasiado "práctico" parece guiar la obtención de muchos fármacos para su posterior utilización en seres humanos.

Estas son nuestras actuales circunstan-

cias. Lo que no es circunstancial es que el ser humano es "Naturaleza Consciente", ser pensante, con conciencia de sí mismo y con Conciencia moral. El ser humano a lo largo de la historia de la humanidad, ha sido entendido como portador de "Psique" "Pneuma" "Alma" "Espíritu". ¿Por qué si no una Medicina psico somática? Ya ha pasado el tiempo en que el Hombre, encerrado en su centro interior, mira lo que le rodea como a un reino exterior del que él, permanece separado por su piel y su pensamiento racional. El ser humano es Naturaleza autoconsciente. No es un simple compendio científico y mucho menos un laboratorio bioquímico. Su "arquetipo" es tan real ahora como cuando a él se referían los antiguos: En la planta vegetal, su ser arquetípico produce la alquimia de que se cree sustancia vegetal a partir de agua, tierra, sol y aire (las semillas y sus genes son el instrumento, sin el cual no podríamos oír la "música", el genoma. En el Animal el aire se ha interiorizado y aparece una dinámica nueva respiratoria, la sensibilidad se hace sensación, el movimiento se libera. En el ser humano su "entelequia" (Aristóteles), propició una nueva interiorización que conduce a la conciencia de sí mismo, al desarrollo de las capacidades de observación y reflexión por la facultad de pensar y a nombrarse a sí mismo como "Yo" portador, de una conciencia moral.

En cada uno de los pasos que la Naturaleza ha ido dando hasta llegar al escalón humano, las sustancias naturales han ido también sufriendo transformaciones: Su comportamiento no es el mismo en el exterior que en el ámbito interno; No se comporta igual el Silicio (por poner un ejemplo) en campo abierto que en el campo de un cuerpo vivo. Su conducta se



ve condicionada por lo vivo. La Naturaleza humana ha pasado por tres grandes transformaciones desde la Naturaleza exterior. El Hombre, sensible, pensante, racional, consciente y con Conciencia moral, determina que la Ciencia, además de aplicarse a las cosas, empiece a aplicarse a las realidades. El mundo que vemos y conocemos tiene leyes que nosotros no hemos inventado, tiene Sabiduría que no llegamos a abarcar y eso está en nosotros y nosotros en ello.

La Medicina Antroposófica o los médicos que comparten y apoyan esa concepción de la Medicina, están agradecidos al que fue su gran impulsor en nuestro tiempo, Rudolf Steiner (1862-1925), que con una visión colosal invita y responde a nuestra búsqueda de Verdad y Ciencia, con numerosísimos escritos y conferencias que amplían nuestro horizonte de conocimiento y llenan de entusiasmo su búsqueda.

Asunción Romojaro Vázquez
Médico, Internista, Nefróloga y Antroposófa
24 de abril de 2019

CARTA ABIERTA DE IVAA



International Federation
of Anthroposophic
Medical Associations

DECLARACIÓN DE LA MEDICINA ANTROPOSÓFICA SOBRE LA VACUNACIÓN POR LA SECCIÓN MÉDICA DEL GOETHEANUM Y LA FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE ASOCIACIONES MÉDICAS ANTROPOSÓFICAS (IVAA)

15 de abril de 2019

Las vacunas, junto con la educación para la salud, la higiene y la nutrición adecuada, son herramientas esenciales para prevenir enfermedades infecciosas. Las vacunas han salvado innumerables vidas en el último siglo; por ejemplo, permitieron la erradicación de la viruela y actualmente permiten que el mundo se acerque a la eliminación de la poliomielitis.

La Medicina Antroposófica aprecia plenamente la contribución de las vacunas a la salud mundial y apoya firmemente que la vacuna es una medida importante para prevenir enfermedades que amenazan la vida. La medicina antroposófica no es anti-vacuna y no apoya movimientos anti-vacuna.

Se espera que los médicos con capacitación en medicina antroposófica actúen de acuerdo con la legislación nacional y que asesoren cuidadosamente a los pacientes (o a sus cuidadores) para ayudarles a comprender la información científica relevante y las recomendaciones nacionales de vacunación. En los países donde la vacunación no es obligatoria y se requiere el consentimiento informado, esto puede incluir llegar a un acuerdo con el paciente (o los cuidadores) sobre un programa de vacunación individualizado, por ejemplo, adaptando el momento de la vacunación durante la infancia.

Teniendo en cuenta la investigación en curso, los patrones locales de enfermedades infecciosas y los factores de riesgo socioeconómico, los médicos antroposóficos individuales participan en el debate científico sobre vacunas específicas y los programas de vacunación apropiados. La Medicina Antroposófica es pro-ciencia y el debate científico continuo es más importante que nunca en el entorno polarizado de vacunas de hoy.

Para obtener más información, comuníquese con: Elisa Baldini elisa.baldini@ivaa.info

ACERCA DE LA SECCIÓN MÉDICA DEL GOETHEANUM

La Sección Médica del Goetheanum en Dornach, Suiza, es el centro internacional de Medicina Antroposófica. Promueve el desarrollo adicional de la Medicina Antroposófica a través de conferencias y entrenamientos médicos internacionales de posgrado y desempeña un papel de coordinación para la investigación y la capacitación en Medicina Antroposófica, y su implementación en sistemas de salud.

<https://medsektion-goetheanum.org/en>

ACERCA DE IVAA

IVAA, la Federación Internacional de Asociaciones Médicas Antroposóficas, promueve el reconocimiento de la Medicina Antroposófica y su implementación en los sistemas de atención médica.

Los objetivos de IVAA son que los beneficios de la medicina antroposófica sean ampliamente reconocidos, y que los pacientes y los médicos tengan fácil acceso a medicamentos y tratamientos antroposóficos complementarios.

www.ivaa.info

MITOLOGÍAS Y SIMBOLISMOS

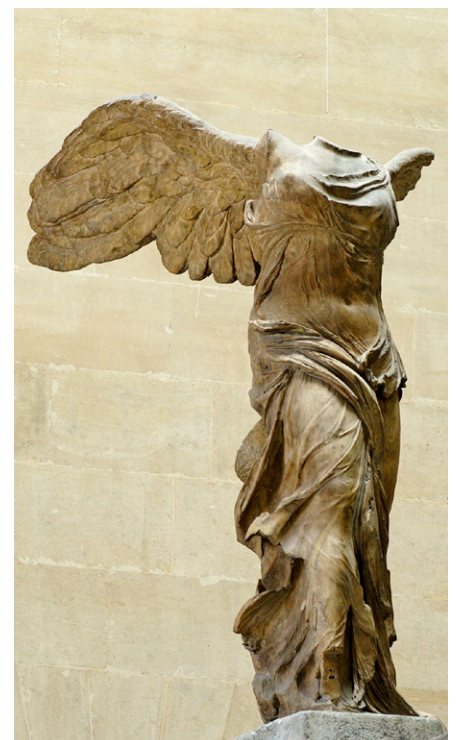
LA VENUS DE SAMOTRACIA

El templo griego de la isla de Samotracia estaba dedicado a los misterios de la creación del cuerpo, de cómo la palabra se hace carne.

Este centro cáltico pasó a la historia porque el filósofo Aristóteles lo visitó junto a su discípulo Alejandro Magno en el siglo IV a.C. Allí tuvieron la revelación de las 10 Categorías. Era una época en la que declinaba la sabiduría de los antiguos misterios pero con esta revelación se renovaron en su esencia y perpetuaron para la posteridad. En este edificio se lee esta bella inscripción:

*“En dos cuadrillas están ¡ay!, las almas
difuntas separadas:
Una, que yerra vacilante en torno a la
tierra,
y otra que, junto a cuerpos celestes bri-
llantes, la rueda de danzas inicia;
a esta guarnición quiero yo unirme pues
un Dios fue mi guía”.*

BS



INTERNET Y TECNOLOGÍA DIGITAL. RELACIÓN VENTAJAS/RIESGOS PARA LA SALUD. POR UN PENSAR LIBRE

El uso del televisor, de la computadora o del teléfono móvil irrumpió hace pocos decenios y se extendió rápidamente por la población.

Mientras que el ordenador comenzó a utilizarse en 1981 y el teléfono móvil en 1992, entró Internet hacia la mitad de los años 90 en la vida cotidiana como fenómeno cultural humano (1). Hoy más de la tercera parte de la población mundial es ya “internauta”.

Nicholas Carr es un gran experto en revolución digital y ocupó con anterioridad el cargo de director de “*Harvard Business Review*”. El opina “que las redes sociales son una herramienta valiosísima para compartir información pues la multiplican. Nos permiten compartir nuestros pensamientos, contactar con amigos, nos ofrecen oportunidades de trabajo; y también nos permiten disponer de libros *online*, lo cual es una gran ventaja”. “Sin embargo al incitarnos Internet a buscar lo (breve y lo rápido), nos aleja de la posibilidad de concentrarnos en una sola cosa”(2).

EL USO DE INTERNET, ¿ESTÁ LIBRE DE RIESGOS?

“Las redes sociales son de gran utilidad práctica (...) pero precisamente porque su esencia son los micromensajes lanzados sin pausa, la atención y fuerza de concentración se ven mermadas. Lo que está en juego en la multitarea de Internet es el pensamiento lineal, profundo, que no tiene necesariamente un fin utilitario pero que es creativo; así Internet nos aleja de aquella actividad de pensamiento que requiere apertura y reflexión. Hay múltiples estudios científicos que avalan y confirman esta teoría de Carr. “Con Internet lo importante es el modo eficiente con que está uno procesando la información. La ciencia habla claro en ese sentido: la habilidad de concentrarse en una sola cosa es clave en la memoria a largo plazo, en el pensamiento crítico y conceptual, y en muchas formas de creatividad. Incluso las emociones y la empatía precisan de tiempo para ser procesadas. Si no invertimos ese tiempo, nos deshumanizamos cada vez más”. Con Internet se va perdiendo también la riqueza emocional e intelectual pues vamos encapsulando emociones en pequeños mensajes. Me da miedo que poco a poco nos va-

yamos haciendo más y más uniformes y perdamos rasgos distintivos de nuestras personalidades. Yo simplemente me limito a alertar, dice Carr, sobre la dirección que estamos tomando y sobre lo que estamos sacrificando al sumergirnos en el mundo digital. Un primer paso para escapar es ser conscientes de ello como individuos”(2).

Sherry Turkle investigadora del MIT, *Massachusetts Technological Institut*, nos alerta también sobre las consecuencias negativas de la tecnología: “Ha hecho que perdamos la capacidad de conversar cara a cara y que no soportemos estar a solas con nosotros mismos...”

Además se une a esto el hecho de que los PC son de banda cada vez más ancha y al lograr empatizar con el usuario, hacen supérfluas las relaciones sociales y evitan o reducen el diálogo vivo entre humanos.

Evidentemente un uso inadecuado de este recurso, como vemos por ejemplo en los casos de ciberdelincuencia en forma de virus, phishing, redes de explotación, es también un aspecto negativo de Internet, pero vamos a dejar fuera de este tema.

TECNOLOGÍA DIGITAL Y SALUD

• Perjuicios a nivel mental: Según P. Castells, la “hiperactividad cognitiva” es el paradigma del uso de los dispositivos electrónicos y se produce por el bombardeo audiovisual al que se ve sometida la mente. Por eso el sujeto es incapaz entre otras cosas, de leer un párrafo de pocas líneas sin distraerse. Esto es especialmente preocupante en la infancia con su consumo de juegos de pantalla, tabletas, smartphone, TV y ordenador (9). Y es que la “hiperconectividad” produce en general una agitación mental de difícil control por parte de los niños y jóvenes. Esta agitación conduce al Síndrome por Déficit de Atención TDAH (9), que también lo pueden padecer los adultos. Son palabras de L., una paciente de 16 años de edad, que podrían valer para otros casos: “Ahora reconozco que estoy perdiendo mi identidad. He dejado de disfrutar dibujando, escribiendo o cantando. Duermo un promedio de 5 horas

al día, realizo todo mi trabajo por ordenador y me comunico por smartphone. Ya no soy yo. Y a la vez me veo idéntica a todos mis compañeros, nada nos distingue. He perdido mi identidad” (9).

• A nivel físico son frecuentes las contracturas musculares dolorosas, neuralgias cervicales, tendinitis por el uso del ratón, problemas visuales, catarata precoz, etc.

También el teléfono móvil produce daños a nivel físico. La OMS ha declarado por fin que la radiación por onda corta procedente de la telefonía móvil puede producir Tumores (7). La radiación que emite Wi-Fi es de onda corta y tiene la misma frecuencia de radiación, 2,4 Gigahertz que el horno de microondas para hervir la carne. Por otro lado la corriente alterna inducida produce procesos degenerativos en la organización cefálica (10).

También los campos electromagnéticos generados por teléfonos inalámbricos, móviles, Wi-Fi, Bluetooth, etc, son dañinos según afirma el BUWAL, Institución Federal suiza de Medio ambiente: “La contaminación electromagnética, *electrosmog*, es un concepto general que se refiere a las radiaciones no ionizantes emitidas por la tecnología y comprendidas entre 0 Hertz y 300 Gigahertz. Está demostrado que radiaciones no ionizantes intensas dañan la salud humana, pero hay daños biológicos incluso en exposiciones por debajo del límite recomendado. Por eso la prevención sería la mejor receta” (10).

Hay un nivel oficial límite de tolerancia para la intensidad de los campos electromagnéticos artificiales generados por microondas y es de 28 V/m; por encima de ese nivel producen daños biológicos al ser humano. Si el efecto de los campos electromagnéticos se sitúa en un rango tolerable, la capacidad de autorregulación del organismo es capaz de superarlos. Pero si el organismo vital está constantemente expuesto y sobrecargado por esas radiaciones, entonces comienza a operar caóticamente, puede llegar a degenerarse y entonces surgen tumores y enfermedades cancerosas (10).

PROS Y CONTRAS DE LA TECNOLOGÍA MEDIÁTICA. LA ADICCIÓN A INTERNET

Según **Jeremy Rifkin**, los media digitales posibilitan el desarrollo de empatía y además crean una consciencia global en la civilización. Imaginemos cómo podríamos enterarnos de inundaciones, catástrofes o graves injusticias cometidas en otros países del planeta y cómo poder ayudarles si no tuviéramos las tecnologías modernas de información. Por otra parte, estos media técnicos tienen otra cara. Es su capacidad de destrucción cultural y de banalización en la comunicación humana, su superficialidad, incluso la tendencia a la evasión y escape de la realidad que se manifiesta en su variedad más potente en el fenómeno de la adicción a Internet (1). Imaginemos el tiempo empleado cada día por nuestros jóvenes en mandar y contestar todo tipo de mensajes, fotos, videos etc por whatsapp, tiempo que se sustrae de otras acciones dirigidas desde el centro de la persona y elegidas libremente.

LA RED MUNDIAL WWW LOS GOBIERNOS CONTROLAN NUESTROS PASOS

En el Laboratorio del Instituto Tecnológico MIT de Boston, **Tim Berners-Leese** creó la **www**, o sea la primera WEB del mundo (10). Desde entonces servidores tales como Google, Yahoo etc, almacenan para sí mismos los datos personales de los usuarios de Internet. Almacenan toda esa información, es un total de trillones de Gigabytes en datos electrónicos y suponen la encarnación del “WorldWideWeb” (**www**). Todos nuestros correos electrónicos, las compras hechas por Amazon, los movimientos bancarios, los pdf y fotos, todo está ahí registrado. Existen en el planeta decenas de miles de Centros de Datos que absorben esa información. El periódico “The New York Times” hizo una investigación en este sentido y después publicó el 23 de septiembre del 2012 sus resultados dando también cifras. Fue un trabajo difícil pues los Centros de Datos están ocultos y no son asequibles al público (7). Mediante estos datos los gobiernos controlan nuestros pasos por Internet.

LA GRAN ESTACIÓN DE VIGILANCIA ELECTRÓNICA DE MENWITH HILL EN GB. EL ESPIONAJE CIVIL

Menwith Hill es una gran estación situada al N-E de Inglaterra y es también la mayor estación de vigilancia electrónica del mundo. Una poderosa red global dotada de gigantescas esferas poliédricas

de color blanco que funcionan a modo de radares de onda corta y sirven no sólo a fines militares para espiar a países enemigos -en nombre de la agencia de seguridad NSA-, sino que también espían a la población civil de Europa. Este espionaje vulnera todo derecho a la intimidad. Al interceptar esta central las comunicaciones privadas de los habitantes normales de los países occidentales aliados, le es posible entrar en cada llamada de teléfono, leer cada fax y registrar todos y cada uno de los e-mails del planeta, pues entran en gmail.com, hotmail.com, también en Facebook. El ingeniero norteamericano **Edward Snowden** reveló la existencia de este espionaje y por eso tuvo que huir de su país (6).

INTERNET HACIA UNA ÚNICA MÁQUINA MUNDIAL COMO SÍNTESIS DE TODAS

La evolución de la tecnología digital es vertiginosa. Veamos un ejemplo de adonde puede llegar Internet en un futuro. La tendencia dominante apunta a que cada máquina en particular deje de trabajar aisladamente, una junta a la otra, y camine hacia una confluencia cada vez mayor con las demás, es decir, a trabajar en sinergia.

El filósofo cultural **Günter Anders** expresó en los años 60 en este sentido lo siguiente: “Las máquinas se convertirán en una única máquina (...); se convertirán en partes de una compleja y única Gran Máquina que represente el sistema total global de producción (3).

Rudolf Steiner preconizó en 1904 algo similar para un futuro lejano pues afirmó que “Poderosas fuerzas emanarán de descubrimientos, que convertirán a todo el globo terrestre en un único aparato eléctrico movido automáticamente, (GA 93 s.123 f). El desarrollo de Internet confirma esta tesis de forma impresionante (1).

HACIA UNA MÁQUINA HÍBRIDA POR FUSIÓN ENTRE LO BIOLÓGICO Y LO TECNOLÓGICO

¿Se puede dirigir máquinas a través de procesos cerebrales? ¿O viceversa: se pueden dirigir mediante máquinas procesos cerebrales y el comportamiento de organismos? Pues sí sería la respuesta, ¡ya se ha tenido éxito en ambas direcciones! Hoy en día se puede ya conducir máquinas con corrientes cerebrales. También se ha logrado manipular la conducta de animales mediante electrodos implantados en el cerebro (1).

Según el filósofo transhumanista, **Ray Kurzweil**, autor de “The age of spiritual machines”, en el futuro la evolución bio-

lógica estará fusionada con la evolución tecnológica (4). Y afirma que una amalgama de la inteligencia biológica con la artificial no-biológica incrementará de modo masivo nuestros conocimientos sobre ciencia, arte y otras disciplinas. Además aumentará la capacidad de interacción en las relaciones sociales (5). **Kurzweil**: “Introduciremos en nuestros cerebros una copia de seguridad informatizada de nuestro intelecto, así estaremos más sanos y viviremos más años (4). -Parece que Kurzweil emplea la palabra espíritu de una forma muy particular, no? Vamos a comprobarlo a continuación.

INTERNET DE NUEVA GENERACIÓN Y LA NUEVA CONSCIENCIA ESPIRITUAL:

Google proyecta trabajar de cara al futuro en una próxima generación de Internet, la (Web 3.0). La Máquina-buscadora se transformará en máquina-respondedora y se podrá recibir una respuesta adecuada a una pregunta puesta por el usuario. Es posible ya que está trabajando en captar el sentido de los textos, para adaptarlos, llenos de sentido, al individuo en particular. Una Inteligencia Artificial global emergerá cada vez más en Internet. Y así podrá fusionarse la vida humana real con la virtual, (1). Es una especie de simbiosis.

El filósofo técnico **Gotthard Günther** anunció ya en 1955 que los críticos que lamentan que la máquina nos “roba” nuestra alma, están en un error, pues en el desarrollo de las técnicas se puede observar un gesto evolutivo más profundo. Es una fuerte interioridad, luminosa y profunda que desplaza soberanamente formas de reflexión convertidas en indiferentes, para activarse hacia una espiritualidad más honda. **Günther** indicó que hay una serie de fenómenos que muestran que con el s.XX ha entrado la humanidad en una etapa, en la que comienza a traspasar por encima del pensar racional. Un pensamiento racional que se desarrolló con la incipiente Edad Moderna busca ahora nuevas formas de pensar (8). Esta frase de **Günther** significaría en una formulación antroposófica: La humanidad comienza a traspasar el umbral hacia el mundo espiritual, dando ella los primeros pasos hacia un desarrollo de una Consciencia Imaginativa. La facultad imaginativa no tiene nada que ver con lo que comunmente entendemos con esa expresión pues de lo que se trata es de visualizar la esencia de un fenómeno en forma de imagen. No es una imagen tipo símbolo pues va más allá de

este. La contraimagen de este desarrollo hacia la Consciencia Imaginativa se halla en la Técnica de los aparentemente llamados “Aparatos Inteligentes”. Ahí se coloca el ser humano frente a frente a su propia inteligencia racional y esto es un desafío a sí mismo en la tarea de entender qué es de verdad el pensar.

Aparte de Günther hay que mencionar al filósofo cultural Jean Gebser en su obra “Origen y presente”. En ella expone una excelente fenomenología de la nueva consciencia (1).

Hay un problema y es que en el caso en que las vibraciones generadas por electricidad sean más fuertes que aquellas naturales y finas que emanan de los nervios y del cuerpo de fuerzas vitales, a las neuronas no les quedará más remedio que adaptarse forzosamente a las vibraciones inducidas por corrientes alternas. Entonces acaban dominando a las otras y la actividad normal de las neuronas cambia y el sistema nervioso junto con el cerebro, no podrán ya garantizar o restablecer su correcto funcionamiento como instrumento físico del pensar y de la percepción sensorial (10).

Y cuando estos impulsos externos (eléctricos) son lo suficientemente intensos como para dominar a las vibraciones naturales, entonces se acabó con el pensar intuitivo o meditativo, pues la electricidad expulsa de los nervios todo lo que pueda dirigirse al espíritu. Es porque aquellas vibraciones vitales del cerebro humano que subyacen al pensar intuitivo o espiritual son mucho más sensibles que las vibraciones de onda corta o de radio. En el pensar espiritual se trata de vibraciones extremadamente finas que son expelidas por vibraciones externas (10). Entonces ¿qué podemos hacer? Seguramente hay que activarse desde el Yo.

INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y FUERZA MEDITATIVA: DOS FORMAS CONTRAPUESTAS DE PENSAMIENTO

El hombre que se expone continuamente a estos campos electromagnéticos no es capaz de pensar libre de obstáculos. Y es que sufre la evolución sana de su espíritu pues se ve impedida por la supresión del pensar espiritual (10).

Se van oyendo con derecho voces que alertan sobre este hecho: El uso de tecnología de pantalla inhibe el desarrollo de facultades superiores, un exponente de ellas es el Conocimiento Imaginativo, entendido en sentido antroposófico. Está pues claro que la contaminación electromagnética imperante en todas partes, pone en peligro de forma sutil a la salud



y obstaculiza un desarrollo espiritual. Pero R. Steiner opinaba que no debe uno afrontar la tecnología en general (es decir, la corriente continua, la máquina de vapor, los motores etc) con una postura reaccionaria o evitadora, puesto que son cosas que pertenecen a nuestra civilización moderna. Sin embargo, opinaba muy distinto de la corriente alterna (1). De lo que se trataba para él en todo caso era de desarrollar un contrapeso compensador (GA175, s.90ff) (1).

Ese contrapeso es más que necesario pues el ser humano ha delegado intencionadamente en la máquina una gran porción de control sobre sus facultades superiores, de tal modo que, con la inteligencia artificial podría llegar a ser una criatura infrahumana (por ejemplo por fusión de lo biológico con el mundo virtual), (10). En sus últimas “Leitsätze”, la titulada “De la naturaleza a la subnaturaleza”, habla este autor concretamente sobre una forma de compensación. Y lo hace afirmando que el hombre que busca conocimiento espiritual, debiera elevarse tanto en la Supra-

naturaleza como llegó a descender abajo hacia una actividad infra-natural por la tecnología (7). Es infranatural también porque los “transistors” de silicio del PC conectan con la electricidad terrestre que es una electricidad negativa que emerge desde el interior de la tierra y, a diferencia de la electricidad positiva, esta es inseparable de la fuerza magnética (7). En cualquier caso lo importante es que el ser humano no sea susceptible de manipulación y preserve su libertad.

BSS

Bibliogr.: (1) Revista “Gegenwart”, Nr.4/10, art. “Mensch u. Medien”, Edwin Hübner/ (2): -Libro de Nicholas Carr “Superficiales. ¿Qué está haciendo Internet con nuestras mentes?”, ed. Taurus. Madrid 2011, www.nicholasgarr.com. / (3): Günther Anders “Die Antiquiertheit des Menschen”, Bd.II, Mü.1994, s.120 f./ (4): Rev. “Muy interesante”, n°357, Feb.2011). / (5): Rev. de la Fondation “Anthro-Tech News”, n° 14, Invierno 14/15./ (6): Canal TV D-max, programa “Curiosidades de la tierra”, del 7.6.17./ (7): Rev. “Anthro-Tech News”, n° 12, Invierno 2012/2013, art.de Paul Emberson./ (8): Gotthard Günther “Seele und Maschine”, Rev.Augenblick, Bd.3, 1955, Hefi 1./ -(9).:- Artículo de la Dra. Luisa Colomer Kammüller, REV.“Waldorf Steiner Educación”, N° 27./ (10): Rev.“Anthro-Tech News” N° 10.

TESTIMONIO DEL PACIENTE

Estimados lectores y amigos:

Quiero haceros partícipes de mi alegría al saber curadas mis córneas gracias a tan bellos y amables medicamentos antroposóficos que mi querida doctora me recetó. En otoño del 2017 había padecido un desprendimiento muy severo del cuerpo vítreo derecho. Después estaba muy molesta, sólo veía borroso con ese ojo y luego vinieron las moscas y los latigazos de luces.

Un año después aparecieron problemas de visión ese ojo. Dice la oftalmóloga que la operación que me hicieron en el 2000 para quitarme las 12 dioptrías de miopía, me dañó la córnea. Hace año y medio la doctora de la Seguridad Social me tuvo

que remitir a la Unidad de Córnea de La Paz debido al mal estado de éstas: queratitis, úlceras y cicatrices en ambas córneas, y me dijo que estaban muy atrofiadas; pero sólo me recetaron unas gotas para hidratar los ojos aunque me hablaron de la posibilidad de un trasplante.

Gracias al tratamiento con Hornez/ Corpus vitreum y Cornea GI D6 de Wala, las moscas y luces se fueron. Además en la revisión de este año ante la atónita mirada de mi oftalmóloga, me dijo que las córneas ya no tienen cicatrices y lucen transparentes y limpias. ¡¡Y brillantes !! exclama mi doctora por el magnífico resultado. ¡Gracias!

D.V.

ARTÍCULO

COMENTARIOS A LA DECLARACIÓN DE LA MEDICINA ANTROPOSÓFICA SOBRE LA VACUNACIÓN

Esta declaración aconseja que en los países con un calendario de vacunación obligatorio, los médicos antropósofos actúen con arreglo a la legislación nacional.

Pero para aquellos países sin obligatoriedad de vacunación, como es el caso de España, (1), se recomienda firmar un “**Consentimiento informado**” entre ambas partes. Antes de ello hay que asesorar científicamente al paciente, o a sus tutores, para consensuar eventualmente un esquema de calendario de vacunación individualizado.

Como la experiencia en general muestra que hay vacunas que en la primera infancia pueden debilitar las defensas (Higgins JPT, Soares-Weiser), conviene analizar cada caso y buscar el momento adecuado para su aplicación. La postura de tomar una decisión consensuada se basa en el principio básico que defiende la ley reguladora de la Autonomía del Paciente, (Ley 41/2002 del 14 de noviembre), cuyo fomento queda reflejado en los fines de la asociación “anthrosana-en-españa”. Así que una vacunación consciente e informada puede conducir en determinados casos a practicarla, pero en otros a lo contrario, es decir, omitirla o posponerla, respetando en todo momento el derecho a decidir de los padres y la legislación nacional correspondiente (3).

Es indiscutible que la vacunación ha traído ventajas a la civilización. El Sarampión acarrea más de 100.000 muertes al año en el Tercer Mundo, pero gracias a la vacuna ha disminuido considerablemente su incidencia y la tasa de mortalidad infantil ha bajado mucho. (Por esta razón, la medicina antroposófica (MA) está siempre a favor de vacunar cuando de lo que se trata es de proteger contra infecciones que puedan poner en riesgo la vida del sujeto o que puedan conducir a una grave discapacidad).

VICARIACIÓN DE UNA ENFERMEDAD EN OTRA

Es obvio, el médico debe hacer todo lo posible por ayudar al enfermo. Pero hay otro aspecto a tener en cuenta: la enfermedad es parte del camino vital de una persona y en muchos casos, especialmente en la infancia, puede ayudar al desarrollo y maduración, incluso puede

prevenir la aparición de otras patologías. ¡Cuántas veces cuentan los padres cómo su hijo ha mejorado de los síntomas que presentaba antes de contraer una determinada enfermedad infantil ! Y cómo desde entonces ha dado un salto evolutivo, controla mejor sus esfínteres y su comportamiento es distinto; está más alegre y comprometido o simplemente ha dado un estirón. En este sentido hay que mencionar el fenómeno de la vicariación, por el cual el “genio epidémico” de una enfermedad, al no poder manifestarse, es susceptible de transformarse en un cuadro patológico diferente que lo sustituye. Es un hecho observado que, desde la erradicación de las enfermedades infantiles clásicas, han aumentado las virales, las de tipo alérgico e incluso las autoinmunes y degenerativas. Estas últimas aparecen en edades cada vez más precoces, y son en muchos casos peores que la clásica enfermedad infantil.

Al cursar las enfermedades infantiles con fiebre, ayudan a transformar el cuerpo heredado de los padres, pues el niño debe individualizar la proteína corporal que heredó. La fiebre es un instrumento mediante el cual se deconstruye la proteína corporal, eliminándose por el riñón y sintetizándose a continuación proteína nueva. Así cambia el niño cambia en su corporalidad y eso se nota externamente incluso en su expresión facial. Se debe a que estas enfermedades contribuyen a una correcta inserción del elemento anímico-espiritual en el cuerpo físico infantil. Hoy vemos tantos casos de falta de concentración y de hiperactividad nerviosa en los niños y la explicación es que hay mala encarnadura debido a un desanclaje entre aquel elemento y el físico, en cualquier caso entre mente y cuerpo. La supresión de los cuadros infecciosos o febriles es una de sus principales causas.

UNA PEDAGOGÍA INTEGRAL PARA UN DESARROLLO SANO CUERPO-MENTE

En los casos de los niños vacunados contra todo, su desarrollo global se suplente mediante infecciones repetitivas de tipo



febril, por ejemplo catarros banales. La fiebre es una defensa del organismo, por eso no conviene erradicarla, tan sólo moderarla si es excesivamente alta y aliviar al niño acompañando el proceso en todo momento. Al suprimir la posibilidad física de que el niño contraiga un determinado cuadro infeccioso por el hecho de estar vacunado, es decir, al impedirle pasar la rubeola, la varicela, o el sarampión, etc, se puede no obstante compensar esta supresión mediante dos alternativas: por un lado gracias a los procesos febriles y por el otro, gracias a una pedagogía adecuada y a una educación espiritual. Una pedagogía adecuada aporta recomendaciones concretas para cada caso y pueden diferir de un niño a otro. El arte ocupa un lugar muy especial en este sistema de enseñanza pues permite la adaptación a cada individuo según su condición particular. Una educación espiritual hace que la metodología Waldorf sea una educación integral pues, más allá de estimular meramente al cerebro, tiene en cuenta al niño en su totalidad como ser bio-psico-espiritual que es (2).

Bibliografía:

(1): Artículo de “El Gallo nº 33”, “Posicionamiento del Sistema de Salud en España sobre la Cuestión de la Vacunación”, que expresa la no obligatoriedad de la vacunación.

(2): 10ª y 8ª conferencia GA 120.

(3): -www.impfo.ch

-www.individuelle-impfentscheidung.de

ÚLTIMA NOTICIA

DENUNCIA DE LA ANH Y DE LA MA ANTE LA COMISIÓN EU. LA LISTA NEGRA

El ministerio de Sanidad y el de Ciencia emitieron a primeros de Marzo las conclusiones de su supuesto análisis preliminar de 139 Técnicas-sanitarias-no-convencionales.

Este estudio forma parte del Plan del gobierno para expulsar las llamadas “Pseudoterapias” de las universidades y centros sanitarios, Plan que pretende elevar próximamente a Real Decreto. La conclusión de este análisis fue que 73 del total de 139 corrientes terapéuticas, -entre las que colocó a la medicina antroposófica (MA)-, carecen de publicaciones científicas, ensayos clínicos o metaanálisis. Y que al carecer según su opinión, de una metodología sólida se clasificarían como “Pseudoterapias”. Las 66 corrientes restantes están aun por cribar. Como en ningún momento nos ha dado el gobierno en su apriorismo oportunidad de presentar pruebas de evidencia terapéutica o documentación científica, nos vemos ante una injusta condena sin mediar un juicio previo.

Dicho sea de paso, existe documentación científica muy abundante de MA. Además anthrosana-en-españa comenzó hace año y medio a traducir ensayos científicos de MA al español. Quien lo desee puede verlos en la Web pues ya hemos subido 4 de ellos a una pestaña de la www.anthrosana.org.es.

DENUNCIA DE LA MA CONTRA EL MINISTERIO ANTE BRUSELAS POR VULNERAR LA LIBRE CIRCULACIÓN DE SERVICIOS EN EL ESPACIO ECONÓMICO EUROPEO

Ante esta insolencia por parte del Estado, nuestra asociación de médicos antroposofos ha decidido contratar un gabinete jurídico que proyecta comparecer ante el ministerio de Sanidad y REDETS (Redes de Evaluación de Técnicas Sanitarias), con el fin de levantar la calificación de “Pseudoterapia” lanzada contra la MA.



Además, ha interpuesto una demanda de procedimiento de infracción ante la Comisión Europea por vulneración de la libre circulación de servicios en el espacio económico europeo. No es la primera vez que España vulnera este espacio como podemos leer en nuestro nº 34 de “El Gallo”: Ya el 1 de Octubre del 2018 la Comisión EU rechazó tajantemente las presiones del gobierno español para prohibir el uso de productos homeopáticos en este continente y alterar el marco regulatorio vigente.

DENUNCIA DE ANH Y AESMI CONTRA EL ESTADO ESPAÑOL ANTE BRUSELAS POR INCUMPLIR LAS NORMAS DE DERECHO COMUNITARIO

A comienzos de abril la Asamblea Nacional de Homeopatía (ANH) presentó una queja contra el Estado español ante la Comisión EU denunciándolo por “incurrir en actos vulneradores y por incumplimiento del ordenamiento de normas de derecho comunitario”. Consideraba que incidía en la falta de seguridad jurídica al ir en contra de la libre circulación de servicios y mercancías en la UE. Esta denuncia ha sido admitida a trámite por Bruselas.

También AESMI (Asociación española de Médicos Integrativos) presentó en noviembre pasado una denuncia contra la OMC (Organización Médica Colegial) ante Bruselas, por infracción de las nor-

mas de competencia por parte de la OMC debido a su acoso contra las terapias-no-convencionales.

En este contexto sería deseable que anthrosana-en-españa apoyara las iniciativas de AESMI, ANH y FESMEDI con recogida de firmas y otras acciones, a fin de preservar el libre ejercicio profesional y conseguir un marco regulatorio para las titulaciones sanitarias no convencionales.

SITUACIÓN ACTUAL DEL SUMINISTRO DEL MEDICAMENTO ANTROPOSÓFICO

Paralelamente a estas acciones legales, el grupo médico antroposófico no cesa de estudiar estrategias de posibles vías para el abastecimiento de estos medicamentos en nuestro territorio. Esta tarea es indispensable teniendo en cuenta que el 31 de Mayo el laboratorio farmacéutico Weleda-ES cerrará sus puertas sin ofrecer a cambio ninguna alternativa hasta el presente. Aparte de la valiosa labor que el grupo médico, especialmente el catalán, está desarrollando en tan complicada coyuntura, quisiéramos añadir una información procedente de la letrada de derecho sanitario consultada por anthrosana. Estas son sus palabras: <Los médicos no podrán recetar aquellos medicamentos homeopático-antroposóficos que son de prescripción obligatoria, no obstante podrán recetar los que son de venta libre en la UE, es decir, su gran mayoría. Pero siempre y cuando estén en la lista de medicamentos autorizados para ser dispensados en Europa y cumplan la normativa española”.

Beatriz Sánchez Segura

CONSEJOS MÉDICOS PRÁCTICOS

EL PODER SANADOR DEL AZUFRE

El azufre tiene una relación interna con las fuerzas de vida y con el elemento calórico; por eso está presente en casi todas las substancias vivas pero sobre todo en el huevo, en concreto en su albúmina.

Como del huevo surge un nuevo ser, se necesita el elemento sulfúrico como impulsor de procesos vitales de desarrollo. En la albúmina y en la proteína en general, la relación del azufre es bastante suelta o volátil. Es porque este mineral

vive entre dos mundos: el físico-sensible y el suprasensible. Si muere la vida o el huevo, lo primero que se desprende de su unión con lo orgánico es el azufre expe- liendo entonces un característico olor a huevo podrido.

PROPIEDADES TERAPÉUTICAS DEL SULFUR

Por su parentesco con las fuerzas de la vida, este elemento actúa preferentemente en el sistema metabólico con sede en los órganos digestivos, en la vertiente del metabolismo constructivo anabólico

Continúa en pag. 8



propio de esta región. En las colitis inflamatorias que cursan con diarreas crónicas ayuda a vitalizar ese polo y a digerir mejor el alimento. Además por sus propiedades caloríficas ayuda contra un metabolismo digestivo lento y perezoso. Su relación con el calor queda patente en el hecho de que al quemar este mineral libera su calor almacenado en forma de vapores sulfurosos.

El principio sulfúreo-calórico predispone al cuerpo físico para acoger a las fuerzas etérico-vitales. Por eso tiene propiedades vitalizantes en estados de agotamiento y debilidad muscular, que suelen ir acompañados de sensibilidad al frío. En largos viajes en avión suelo recomendar con buen resultado Sulfur en dilución homeopática baja, ya sea por vía oral o subcutánea. Es frecuente la sensación de abatimiento y hasta de “desmaejamiento” tras un vuelo de largas horas a otro continente. Ahí Sulfur puede ayudar a “aterrizar” correctamente en el lugar de destino sin perder el cuerpo su dote de energía vital. Lo consigue manteniendo las energías vitales bien sujetas y recogidas, impidiendo que se disipen por efecto de la alta velocidad del avión y pierdan su integridad.

Si Sulfur estimula los procesos constructivos anabólicos, forzosamente tiene que incrementar las eliminaciones, no sólo urinarias sino también las procedentes de las vías aéreas. Por este motivo es beneficioso aplicarlo en forma de inhalación cuando hay secreciones mucosas

que no drenan. Entre los alimentos la cebolla tiene un alto contenido en azufre, razón por la que la medicina popular usa para aliviar la tos coccciones de este bulbo al que añade algo de miel.

Sus propiedades desintoxicantes están dirigidas especialmente contra venenos o tóxicos de tipo mineral o metálico. Incrementa la eliminación de orina sobre todo al administrarlo en forma vegetal: el Equisetum (cola de caballo) es una planta rica en azufre. También lo es la Milenrama que aplicada a modo de cataplasmas hepáticas ayuda contra la congestión hepática y vivifica este órgano. Por su función desintoxicante y drenante de sedimentos se aplica industrialmente para desatascar tuberías calcinadas de forma rápida y eficaz. Al echar con precaución un chorro de ácido sulfúrico sobre el desagüe obstruido, percibimos inmediatamente un estridor especial, también un vapor calórico y un característico olor a huevo podrido. Drena porque tiene poder queratolítico, por eso tiene indicación terapéutica para disolver acúmulos proteicos endurecidos, esclerosados, focos de degeneración local precoz, también aquellos enfermedades sedimentarias donde hay depósitos calcáreos de las arterias (ateromas) y arterioesclerosis, o los de ácido úrico (tofogotosos) y reumáticos. En general por su dinamismo el Sulfur saca a los procesos crónicos de su estancamiento y mueve los fluidos. Por eso está indicada también en estancamientos venosos y

edemas (1). El ajo es muy rico en azufre, por eso ayuda a que la sangre se caliente, fluya más rápido y se eliminen grasas flotantes y sedimentos; también tiene un efecto desintoxicante.

En su función anabolizante el azufre tiene la propiedad de disminuir el nivel de consciencia e inducir el sueño. Su antagonista es el Silicio (1).

PRINCIPALES BALNEARIOS DE AGUAS TERMALES SULFURASAS

1. Aragón: Paracuellos de Jiloca, Alhama de Aragón, Panticosa y Sicilia.
2. Andalucía: Chiclana, Alicú y Alhama de Granada.
3. Cantabria: Liérganes.
4. Castilla y León: Corconte, Ledesma y Cervantes.
5. Cataluña: Broquelos y Caldas de Boi.
6. Galicia: Carballo, Lugo.
7. Navarra: Baños de Fitero.
8. Rioja: Grávalos.
9. Valencia: Gabriel y Fuente Podrida.

INDICACIONES TERAPÉUTICAS DE ESTAS AGUAS TERMALES

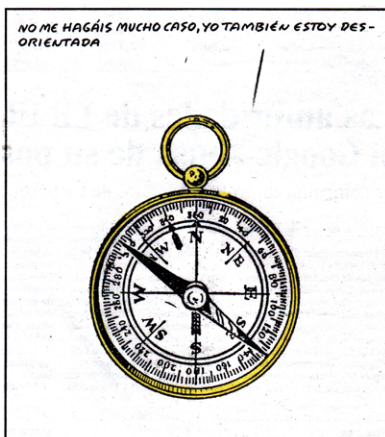
La comunidad científica recomienda estas aguas sulfurosas para: Enfermedades osteo-articulares: artrosis, contracturas musculares. Sistema nervioso: astenia, insomnio, neuralgias. Aparato respiratorio: infecciones catarrales de vías altas, bronquitis crónica, asma bronquial. Piel: eczemas, psoriasis y acné.

BSS

Bibliografía:

(1) “La imagen del hombre como fundamento del arte curativo”, Tomo II, 2ª parte. El azufre.

HUMOR



Copyright: El País 24.6.11 2019-05-03

ALIECO
AGRICULTURA ECOLÓGICA
"Que tu alimento sea tu medicina
y tu medicina tu alimento"

Fruta
Verdura
Pan
Carne
Cereales
Café
Té
Pasta
Sales
Medicinas
Spices
Pulses
Frutos secos
Condimentos
Algas
Zucchini
Aceite
Conservas...
Detergentes
Cosmética
Esencias...
Alimentación infantil Demeter

En armonía con el Ser Humano y la Naturaleza
ALIECO, S.L. - Pico Almanzor, 25
28500 Arganda del Rey - MADRID
www.alieco.com - Tel.: 91 - 871 82 66

ACOGIDA Y TERTULIAS LOS JUEVES EN LA SOCIEDAD ANTROPOSÓFICA EN ESPAÑA

Lugar: **Avda. del Dr. Federico Rubio y Galí nº 76 Madrid**

Fechas: **Cada jueves (en este momento elaborando el próximo trimestre).**

Acogida: **18:30 a 19:30h**, información y consulta de diversas publicaciones periódicas, folletos.

Tertulia: **19:30 a 21:00h**, charla seguida de coloquio.

Actividad abierta a todos los posibles interesados y gratuita.

Información: www.sociedadantroposofica.es

Contacto: **Ana Vega (661 48 55 07)**

EDICIÓN

Editor: **Anthrosana en España**

Redacción, Publicidad, Administración y Distribución:

C/ Pico Almanzor nº 25

28500 Arganda del Rey, Madrid

correo electrónico: secretaria@anthrosana.org.es

Responsables de la redacción: **B. Sánchez Segura,**

A.Espiga, JM. Fernández, M. Ibáñez

Producción: **Anthrosana en España**

Maquetación: **Cristina Jardón | Graphic Inside**

anthrosana
en españa
www.anthrosana.org.es