



RESUMEN DE LA ASAMBLEA ANUAL DE LA FEDERACIÓN DE PACIENTES EFPAM

La Federación Europea de Pacientes para la medicina antroposófica, EFPAM, celebró el 16 de Septiembre del 2016 su asamblea ordinaria.

Tuvo lugar en la sede de “anthrosana-suiza” en Arlesheim, Suiza y el idioma utilizado fue el inglés. Como ya sabréis, “anthrosana en españa” es miembro de esta federación europea corporizada a su vez en importantes Alianzas europeas.

-10,00h : Abrió la asamblea el Sr. René de Winter, presidente de este organismo, dando un informe de algunas actividades realizadas así como de estrategias de futuro:

Acompañado del Dr. Stefan Schmidt-Troschke (secretario del Efpam) R. Winter mantuvo reuniones en la Comisión Europea de Bruselas. Acudieron allí en nombre de la coordinadora IKAM en la que está integrada esta federación. Defendieron en la medida de lo posible, el derecho de los pacientes a gozar de nuestro arsenal terapéutico. Para el año siguiente aportarán experimentos científicos necesarios de cara al proceso legislativo que pretende llevar a cabo esta Comisión. Será ésta quien emitirá una

Regulación de las Terapias de Medicina Complementaria, y esto conlleva una serie de requisitos para posibilitar un nuevo registro de cada producto farmacéutico.

La tarea del Efpam no es fácil pues además de estos desafíos “centrales” , hay otros derivados de la política nacional de cada país comunitario. Hay 2 escollos: a/ Hay más recortes en la disponibilidad de los medicamentos sobre todo porque aumentaron las leyes restrictivas en determinados países. b/ Aumenta cada vez más la presión de los representantes de la medicina convencional dentro de los respectivos gobiernos y sus organismos oficiales. Esto parece pinta un escenario algo oscuro y va a requerir nuestra especial atención.

- Por otra parte, está el campo mercantil. El lobby Chino es imparable en su crecimiento y ejerce una influencia más y más poderosa en la Comisión de Sanidad de Bruselas; también la medicina tradicio-

nal de la India, otro país emergente, está incrementando su presencia y desplazando la atención a otras corrientes preexistentes. El gobierno de la China a través de su ministerio de sanidad, respalda estos proyectos. En la actualidad aportan ya un capital de más de 65 millones de Euros anuales, con el fin de implantar en Europa su medicina. Es toda una potencia político-económica en marcha.

Pero la federación EFPAM está integrada y coopera con la prestigiosa EPHA (Alianza Europea para la Salud Pública) y también con EUROCAM, de la cual es uno de sus fundadores. Eurocam es una de las mejores vías para acceder a los funcionarios que toman decisiones en dicho Parlamento europeo. Esta Liga aglutina a la Red de Organizaciones de pacientes, de médicos y terapeutas diplomados en medicina complementaria (MC). Ambas organizaciones son agentes fuertes en Bruselas.

Beatriz Sánchez Segura



NOTICIA

CONGRESO INTERNACIONAL DE MEDICINA INTEGRATIVA

Del 9 al 11 Junio de este año se celebró en la ciudad alemana de Stuttgart el “Congreso Internacional de Medicina Integrativa” que contó con la asistencia de más de 500 médicos y de representantes sanitarios de 46 países distintos.

Entre las aportaciones hubo ejemplos concretos de la eficacia y operatividad de estas corrientes en el tratamiento de enfermedades, y esto a nivel internacional.. También quedaron patentes los desafíos de la medicina moderna pues aunque es de prioridad innegable en el tratamiento de enfermedades agudas tales como p.ej., el infarto de miocardio o el ictus, no llega a colmar sin embargo, las expectativas en el campo de la prevención o en el de las enfermedades crónicas. Precisamente ahí es donde la medicina integrativa puede hacer de puente entre ambas tendencias; un puente entre el tratamiento agudo de una enfermedad por un lado y por el otro, el restablecimiento de la salud de una forma duradera.

ESTRATEGIA DE LA OMS EN PRO DE LA MEDICINA COMPLEMENTARIA

El Dr. QI ZHANG, un invitado especial al Congreso de Stuttgart.

El Dr. Qi Zhang es el encargado de liderar la aplicación de la Estrategia de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Este Estrategia promulga enfatizar la presencia de la medicina complementaria y de las medicinas tradicionales en los sistemas sanitarios de todo el mundo. Este proceso en el que está implicada la OMS, abarcará desde al año 2014 al 2023.

Durante el congreso el Dr. Zhang expuso las prioridades principales de la OMS en este área. Son en total 3 prioridades en la

que ella espera la contribución específica de la medicina integrativa para ser instauradas en el seno del sistema sanitario de cada nación.

Sería en estos 3 temas:

- AMR: La resistencia a antibióticos (antimicrobianos); no olvidemos que cada año mueren más de 25000 personas en Europa por este motivo;
- Oncología y cuidados paliativos;
- y Enfermedades no transmisibles (diabetes, hipertensión arterial, síndrome metabólico y enfermedades cardiovasculares). El Dr. Zhang opina que la medicina convencional no soluciona la totalidad de los problemas de salud. El mostró un interés especial por la medicina antroposófica y considera a la antroposofía como un importante valor cultural. En este sentido planea la OMS incluir para el año 2023 la medicina antroposófica en su programación.

MESA REDONDA DE LA ASAMBLEA DEL EFPAM

Informes de algunos de sus 16 países integrantes :

- Hungría: Saludamos a la Asociación húngara de Pacientes para la medicina antroposófica que ingresó hoy en el Efpam. La Dra. Andrea Wagner-Szoke y el Dr. Wagner informan sobre la difusión de la MC entre la población húngara. En la Universidad de Budapest hay ya una cátedra de MC (medicina ayurvédica). Hay cerca de 35 médicos antroposóficos

diplomados y 40 escuelas Waldorf en Hungría.

- Suiza , Andrea Richter : “anthrosana suiza” tiene actualmente más de 5000 miembros y casi 40 años de historia. Su actividad se centró este año en organizar charlas públicas girando sobre temas de salud e impartidas en 7 ciudades. Continúan con la edición de 2 números de su periódico por año y despliegan actualmente una campaña activa contra la “Ley de Reproducción y Preimplantación sin Restricciones”. Si se llega a aplicar esta ley helvética será un problema pues se impedirá con ella la posibilidad de la diversidad en los nacimientos, lo cual es un derecho del ser humano.

- Francia: Michelle Sanz informa de que la asociación APMA cuenta actualmente con 1600 socios y más de 6000 miembros simpatizantes. El reto es ahora la lucha por el reembolso de los medicamentos por parte de la Sanidad Pública francesa.

- Reino Unido: El Brexit es una cuestión compleja pues entre otras cosas, impedirá que este país reciba medicamentos antroposóficos de la UE ya que volverá a haber fronteras para la importación. También tendrán que cerrar los laboratorios multinacionales que tenían su sede allí.

-España: ver informe en este número.

Beatriz Sánchez Segura

NOTICIA

MEDICINA INTEGRATIVA EN EL HOSPITAL DEL REMEI EN BARCELONA

La pediatra Dra. Adriana Cerdón colabora con el Proyecto de Medicina Integrativa de la Clínica Remei de Barna.

Este proyecto va encaminado a la creación de una “Unidad de Medicina Integrativa “ en un futuro. Apoyada por la Filderklinik de Stuttgart en Alemania, esta doctora logró en Mayo del 2016 un paso importante para el que le deseamos todo lo mejor: La apertura de la hospita-

lización y tratamiento de niños con medicina antroposófica y homeopática en dicho Hospital. También será posible su tratamiento ambulatorio. Los costes de los tratamientos serán sufragados por distintas Mutuas.

BSS



ARTÍCULO

INFORME DE ANTHROSANA EN ESPAÑA PARA LA ASAMBLEA ORDINARIA DEL EFPAM EL 16 DE SEPTIEMBRE DE 2016



CLAUSURA DEL MÁSTER DE HOMEOPATÍA PARA POSTGRADUADOS EN LA UNI DE BARCELONA (UB)

Cataluña goza de una tradición homeopática de más de 100 años y hace 21 años creó el “Primer Máster de Homeopatía en España para Postgrados”.

Anteriormente a él existía la “Escuela Superior de Medicina Tradicional China” de Barcelona.

Con perplejidad leímos el 18 de Marzo del 2016 la noticia de la clausura de este Máster. Esta decisión fue tomada por circunstancias ajenas a lo puramente académico. En su lugar la Universidad proyecta fundar el “Primer Centro de Medicina Tradicional China fuera de Asia”. Este ambicioso proyecto está avalado por la Generalitat y auspiciado por dicha UB y por el Colegio de Médicos de BARCELONA. Las titulaciones oficiales en esta materia serán emitidas por la UB. La Universidad de Pekín ha hecho una inversión millonaria para llevar a cabo este proyecto.

El Rector de esta universidad catalana explica con estas palabras los motivos que le llevaron a “canjear” el Master de Homeopatía por el otro: “La medicina china tiene una tradición histórica milenaria pero la homeopatía no”; además “no es medicina y carece de evidencia científica”. Recordemos a los lectores que esta clausura va en contra de la Disposición de la OMS orientada a fomentar su enseñanza a nivel internacional.

CANCELACIÓN DE LA CUMBRE DE HOMEOPATÍA (Y MEDICINA ANTROPOSÓFICA) EN LA UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

La universidad malagueña concedió el visto bueno para la celebración de un Encuentro de 3 días de duración a partir del 18 Junio 2016. La finalidad era fomentar el pluralismo en el campo del conocimiento y se proyectaba presentar modalidades terapéuticas que iban desde la Homeopatía a la Medicina antroposófica (MA). También pretendía incluir subes-

pecialidades terapéuticas como son p.ej. las técnicas sofrológicas. Nuestra colega, la Dra. Ana López Barrasa fue invitada a presentar en este marco la MA.

Sin embargo, apareció poco antes una reacción mediática en contra: “El País” digital descalificó esta celebración. La “anatemizó” calificándola de “Cumbre de Seudociencias en la Universidad de Málaga”. Su crítica no estuvo exenta de expresiones irrespetuosas. Esta circunstancia unida a la cancelación del evento, tuvieron -dicho sea de paso-, una repercusión adversa en la salud de la directora de la cumbre, una Profesora de genética que había puesto todo su entusiasmo en la preparación.

El Rector de dicha universidad afirma que fue debido a la presión que ejercieron otros profesores sobre él, una de las razones por las que se vió obligado a clausurar este evento en la Universidad malagueña. Como si de una reacción en cadena se tratase, también se cerró el Máster de la Universidad de VALENCIA. Afortunadamente pervive alguno más, en concreto el de la Universidad Francisco de Vitoria, (Pozuelo, MADRID), que imparte el título de especialista en homeopatía desde 2014.

REACCIÓN DESDE ANTHROSANA ESPAÑA

Por orden del presidente de anthrosana-en-españa, se creó un comunicado de Prensa en la WEB de esta asociación, a fin de que los miembros puedan expresar con su firma la disconformidad con tal medida. Os invitamos a que entréis en nuestra página (www.anthrosana.org.es). A mediados de abril del 2016, el presidente de esta asociación, Manuel Ibáñez, fue entrevistado durante media hora por la cadena Sexta de TVE. Este programa recogía distintas opiniones sobre la repercusión del cierre del Máster catalán.

ALGUNOS MOTIVOS DE LA CAMPAÑA MEDIÁTICA DE DESPRESTIGIO CONTRA LA HOMEOPATÍA

Seguramente habreis oído hablar del Círculo Escéptico (CE) y del ARP-SAPC; este último juzga lo que es válido en Salud y define lo que es, en su criterio, una corriente pseudocientífica.

La “Conexión PRENSA-MERCADO”

es una evidencia en esta campaña destructora. En España existe la “Asociación Nacional de Informadores de la Salud” (ANIS), integrada por 600 periodistas del ramo sanitario y sustentada económicamente por TVE, la Prensa en general, las distintas webs, la red de hospitales, etc. El patrocinio de ANIS lo ejercen grandes laboratorios farmacéuticos, principalmente Pfizer, Janssen, Roche y Merck-Sharp.

Pfizer es el mayor laboratorio de los EEUU. En su historial está el ensayo clínico del fármaco Trovan practicado por Pfizer en Nigeria, que ocasionó lamentablemente la muerte de 11 niños y enfermedades graves a muchos más. Para evitar pasar por los tribunales, Pfizer pagó a detectives que levantaran acusaciones de corrupción a los fiscales encargados del caso. A pesar de esta estratagema, el laboratorio no pudo evitar la indemnización de 57 millones de Euros a las familias de los fallecidos.

DEBATE SOBRE LA REGULACIÓN DE FÁRMACOS DE FABRICACIÓN HOMEOPÁTICA EN ESPAÑA

Anthrosana-en-españa tuvo conocimiento en Febrero del 2007 de la existencia del Borrador de Real Decreto por el cual la legislación española iba finalmente a adoptar la Directriz EU 83/2001. Sin embargo, este Borrador era incompleto pues el Ministerio de Sanidad no implementó en su totalidad el Artículo 16.2 de la directriz europea. El no implementarlo supondría la desaparición del mercado de gran número de medicamentos homeopáticos, -también los de Weleda-. Desaparecían de la circulación todos los inyectables y también las potencias menores de D4. Eran medicamentos comercializados desde aproximadamente 1994 en virtud de una “Disposición Transitoria de Comercialización” (RD 2208/1994 del 16 Noviembre).

Gracias principalmente a la campaña desplegada por anthrosana, se logró que el Ministerio transcribiera el art. 16.2 en su integridad. Así, la Agencia del Medicamento AEMBS emitió por fin el Borrador de Orden Ministerial (“Proyecto de OM del 2008”). Este Borrador era en sí un Anteproyecto de OM. Suponía un

gran paso pero con un inconveniente: las Tasas de registro de cada una de las sustancias homeopáticas en su dilución respectiva, iban a ser tan elevadas, que difícilmente estos laboratorios iban a poder asumirlas.

Estudio Evaluatorio de las Terapias Naturales por el Ministerio:

Paralelamente había encargado el Parlamento español a dicho Ministerio una Evaluación de las distintas Terapias Naturales en nuestro país. Tras 2 años de estudio, el Ministerio emitió un informe cuya conclusión giraba en torno a “la dudosa efectividad de estos tratamientos”.

SANIDAD PREVÉ REGULAR MÁS DE 14.000 FÁRMACOS HOMEOPÁTICOS

El 3 de Diciembre del 2013, Sanidad dio a conocer esta extraordinaria noticia por la prensa (“El País” y la “Vanguardia.com”). Se daba por fin luz verde a la po-

sibilidad de registro de estos productos farmacéuticos siguiendo como en el resto de la UE el criterio de “calidad-seguridad-eficacia”. Se proyectaba registrarlos por la vía tradicional de “uso bien establecido”, es decir, sin necesidad de ensayos clínicos y respetando su idiosincrasia homeopática (véase RD 1345/2007 del 11 Octubre).

Lo alentador de la noticia es que esta vez, las Tasas de registro no iban a ser tan elevadas sino mucho menores que las del Proyecto de Orden Ministerial del 2008. Otra buena noticia es que permitiría la entrada en el país de nuevos Laboratorios del ramo. Los medicamentos Fitoterapéuticos quedarían excluidos de la OM y tendrían que registrarse justificando documentalmente sus indicaciones terapéuticas.

Sin embargo, han pasado 3 años y la

Agencia del Medicamento aun no ha aplicado a la práctica esta OM. ¿Por qué esta demora?

ESTRATEGIA DE LA OMS EN PRO DE LA MEDICINA COMPLEMENTARIA:

El Debate sobre la Regulación de Homeopática coincidió en otoño del 2014 con la Estrategia emitida por la Directora general de la OMS, Dra. Chan. Es una estrategia dirigida al período de tiempo que va del año 2014 al 2023. Tiene carácter internacional y clama por la promoción de la Medicina Tradicional (MC) y su integración en el marco de la Sanidad Pública de cada nación.

Esta noticia coincidió en España con la divulgación de una serie de artículos tendenciosos en la prensa. P.ej. El del Dr. Asensio López titulado “Homeopatía y el poder de las Seudociencias”.

BSS

ARTÍCULO

MICHAELA GLÖCKLER

Lucha y compromiso con la medicina antroposófica



El pasado mes de septiembre, con motivo de su 70 cumpleaños, Michaela Glöckler se retiró de la dirección de la Sección de Medicina de la Escuela Superior en el Goetheanum. Este suceso nos da la oportunidad de reconocer, aunque sea en brevedad, sus méritos y obra en el campo de la medicina antroposófica.

Durante los 28 años pasados, la Sección de Medicina se ha convertido bajo la dirección de Michaela Glöckler en una red mundial de personas activas en la medicina y en la terapia, con 22 grupos profesionales (médicos, terapeutas, psicoterapeutas, farmacéuticos, pedagogos curativos, etc.), clínicas, federaciones y asociaciones de pacientes en más de 80 países del mundo, que anualmente celebran encuentros en el Goetheanum. En

los encuentros nacionales de los médicos antropósofos, Michaela Glöckler ha sido y seguirá siendo una de las invitadas más importantes, como fue el caso del Congreso de Medicina y Terapia Antroposófica organizado en España en 2015.

Una pieza clave en el trabajo de Michaela Glöckler ha sido el programa de formación profesional IPMT (International Postgraduate Medical Training), que ella puso en marcha para países, sobre todo de Asia y Latinoamérica, en los que antes apenas hubo la oportunidad de conocer la antroposofía y la medicina antroposófica. Desde el inicio de este programa en 2002, varios miles de personas pudieron ampliar sus conocimientos de medicina complementaria y luego integrarse en el movimiento de la medicina antroposófica y la investigación médica.

Gran amante de la cultura y mentalidad española, Michaela Glöckler cuida de que las circulares de la Sección de Medicina lleguen a los interesados en lengua española. Las circulares y boletines de la iniciativa ELIANT, en la que Michaela Glöckler ha tomado la voz cantante en la defensa de los derechos de pacientes, también los envía ya traducidos al español. En ocasiones incluso redacta pequeñas noticias en su propio español, bastante avanzado.

El compromiso incansable e incondicio-

nal por ELIANT, lo expresa Michaela Glöckler en comentarios como: «Rudolf Steiner fundó la Sociedad Antroposófica General como entidad con poder creativo en la vida cultural y con relevancia en la sociedad civil, tal y como se expresa en nuestro estatuto de fundación. No pensó en un club exclusivo de miembros introvertidos.»

Lo que más revela su conocida actitud altruista y luchadora, dando a conocer su carácter y filosofía de la vida, son las palabras que pronunció en ocasión de su cese como directora de la Sección de Medicina «Actualmente ya no es suficiente escribir bonitos libros. Hoy en día se requiere el esfuerzo añadido de que las personas se sientan responsables de la cultura en la que vivimos. El éxito solo sucede cuando se obra por amor libre, es decir, cuando no se busca el reconocimiento o el elogio personal. El trabajo siempre ha sido como una terapia para mí. Nací en 1946, poco después de la Segunda Guerra Mundial, he vivido el desarrollo de la energía atómica y después la guerra de Vietnam. Para mí estaba claro: mi encarnación en este mundo no va a ser para descansar. No quiero dejar desaprovechado ni un solo momento. Os deseo que tengáis muchos momentos para aprovechar.»

Michael Kranawetvogl

ARTÍCULO

FERRUM SIDEREUM

El hierro está vinculado a las fuerzas de marte, las de la conquista, aquellas que se manifiestan en la voluntad dirigida.



Por eso, los romanos, tan unidos simultáneamente al hierro y a los procesos del Yo, hicieron del dominio de esta metalurgia, su verdadera ventaja que le llevó a conquistar la tierra, tanto por sus victorias militares, a través de las armas y la guerra, como por la vertiente de someter a la tierra, mediante los aperos de labranza, a base de este metal en la agricultura. Rudolf Steiner, en esta misma línea, indicó la capacidad que tiene el hierro para impulsar la individualización del ser humano, siendo este metal el puente que une ese proceso de conquistar la singularidad propia con el camino de evolución del ser humano en esta tierra.

Dado que porta las fuerzas del yo, no es de extrañar que la máxima concentración de este metal se halle en la sangre vehículo de esa entidad.

Es el único de los metales con una presencia ponderable en el cuerpo humano y su falta ocasiona una patología, la anemia, que cursa con una falta de voluntad, desgana, ausencia de tono vital y labilidad y debilidad con tendencia a enfermar.

La medicina antroposófica emplea para elaborar sus medicamentos dos tipos de hierro, el convencional extraído de las minas conocido como Ferrum metálicum y el hierro cósmico que se obtiene de la fragmentación de meteoritos que cayeron a la tierra y que conoce como Ferrum sidereum.

Al final del verano aumenta la lluvia de estrellas sobre la tierra, y que cuando llegan forman los destellos que se conocen como estrellas fugaces. Analizadas de manera materialista, estas están compuestas del mencionado hierro meteórico. Si se observan desde el punto de vista de la ciencia espiritual, se puede comprobar cómo éstas vienen provistas de una gran concentración de fuerzas sanadoras. De alguna manera, es el regalo del Arcángel San Miguel, su espa-

da, que aporta al hombre la energía necesaria para evitar quedar atrapado por las fuerzas ahrimánicas. En la foto que acompaña este texto una de tantas de la variada iconografía de San Miguel, se puede observar como el arcángel, derrota y controla, pero no mata a la bestia, como imagen arquetípica de aquello que debe hacer el hombre.

La farmacología antroposófica ofrece ese mismo regalo en forma de “Ferrum sidereum” para fortalecer los procesos del yo que se traduce a nivel corporal en el aumento de las defensas y evitar caer en las enfermedades invernales y en mejorar convalecencias prolongadas. A nivel anímico ayuda a encajar los embates de la vida, a poder tener en cuenta nuestras necesidades y al mismo tiempo aquellas de los que nos rodean. Y también ayudan a aportar luz y claridad en el pensar.

Así pues el hierro meteórico, Ferrum sidereum es otro tesoro más que ofrece la medicina antroposófica.

José Manuel Fernández Alfonso
Farmacéutico

ARTÍCULO

MINDFULNESS, ESPÍRITU Y CEREBRO

Las prácticas de meditación, yoga y pensamiento positivo (durante mucho tiempo consideradas mera esotérica inútil) entran con cada vez más fuerza en la medicina convencional, obteniendo incluso el respaldo de parte de la ciencia de investigación del cerebro.

Los numerosos testimonios de pacientes que comentan que gracias a prácticas como la meditación han podido superar una depresión y que por consecuencia ya no dependen de medicamentos, hoy obtienen una explicación desde la ciencia neurofisiológica moderna que, con sus métodos avanzados puede comprobar con exactitud los cambios que se producen en la estructura del cerebro. Entre una actitud de reconocimiento y de sobriedad científica, una explicación típica reza: «la meditación ha cambiado la biología cerebral.»

El hecho conocido de que la meditación ayuda al paciente a dirigir la atención y distraerse menos en pensamientos negati-

vos, la ciencia neurofisiológica lo comprueba con estadísticas generadas con grupos de test y grupos de control: Por ejemplo las personas de un grupo de test que hacían ejercicios meditativos tenía mejores resultados en la percepción de sonidos que el grupo de control. Lo que en el lenguaje científico se traduce a: «El cerebro aprende a dejar atrás ruidos y cuestionamientos permanentes y dirige los recursos liberados a la percepción de los tonos.»

Otro indicador muy querido entre los neurofisiólogos es el nervio vago, ya que es fácil de comprobar que el tono vagal mejora en la medida que lo cuidamos y la mantenemos en forma; por ejemplo

mediante sentimientos positivos o la meditación.

Como consecuencia, hoy, las prácticas de meditación y concentración, ya sean de yoga y tai chi o sean los ejercicios de mindfulness (ejercicios como los dio Rudolf Steiner para la atención a los detalles diarias, pensados no solo como instrumentos para la gestión de la vida, sino también como germen para la conexión del ser humano con el mundo espiritual), están siendo descubiertas por la ciencia médica como otro elemento curativo. En algunos casos parece que lo que más interesa es que la terapia funcione, independiente de la orientación espiritual del paciente o médico, interpretando los

ejercicios como una técnica de manipulación del cerebro para la cura exitosa. Un estudio realizado por investigadores de Harvard y publicado en la «Public Library of Science» reveló que las personas de un grupo de test que se ejercitaron en entrenar la resiliencia (relaxation res-

ponse resiliency training), al final usaron mucho menos los servicios de salud que el grupo de control. En este caso, se puso un gran interés en el efecto de la reducción de costes en la atención sanitaria: «El resultado más significativo en cuanto a la utilización fue para todo el grupo

de test una reducción media del 43% en las consultas facturables, con una reducción relativa del 45,1%, lo que se traduce en una reducción del coste medio de 2360 dólares por paciente y año.»

Michael Kranawetvogl

ARTÍCULO

LA RAÍZ DE LUZ

Al margen del curso de agricultura dado en 1924, Rudolf Steiner advierte que en el futuro la alimentación con las fuerzas vitales de las plantas no va ser lo suficientemente posible.



Sabemos que debido a la cada vez más intensa degradación de la conductividad atmosférica del aire para el éter lumínico (entre otros motivos por la contaminación magnética), el éter lumínico dejará de estar disponible en cantidades suficientes.

A la pregunta de si, tratando el suelo y las plantas alimenticias según los métodos biodinámicos, lo que podemos producir será adecuado para la época y el ser espiritual, la respuesta de Rudolf Steiner fue que «aun en el mejor de los casos, esto no podrá ser suficiente. Debería hacerse un esfuerzo para hacer autóctona la dioscorea batata en Europa para que ella pueda sustituir a la patata como alimento principal. [...] Esta planta es la única que es capaz de guardar éter lumínico en sus partes subterráneas, y será imprescindible para la humanidad en el futuro. Crece en China.»

Ocasión del curso de agricultura, Rudolf Steiner dice el 20 de junio de 1924: «No sólo está degenerado el desarrollo moral de la humanidad en su evolución, sino que, a consecuencia de lo que el hombre ha hecho con la tierra y con lo que está inmediatamente por encima de la misma, ésta se halla en un proceso de rápida degeneración, que hoy en día está establecido estadísticamente y [...] ante el cual el hombre se siente impotente.»

Tras varios intentos de cultivo en Europa (fn: Antroposofía en el Mundo, número 10/2016), hoy, de las dos primeras raíces

importadas, se han hecho decenas de miles de plantas en invernaderos, huertos, y en la agricultura.

Ralf Rößner, cultivador de la «raíz de luz» en el pueblo de Überlingen, de Alemania, creó una marca protegida, «raíz de luz» («Lichtwurzel»), que designa a las plantas con cualidades de éter lumínico que estimulan las fuerzas vitales humanas. Con este nombre, la «raíz de luz» se distingue otros tipos de batatas.

ORIGEN

En el año 1753, C. von Linné describe la familia de las dioscoreaceae, que obtuvo su nombre del filósofo y médico griego Pedanio Dioscórides, que fue médico militar en la época de Nerón. Con su obra «De Materia Medica Libri Quinque» (farmacología en quince capítulos) transmitió a la Edad Media sus conocimientos sobre las dioscoreae y otras plantas curativas entonces desconocidas en Europa. Muchas culturas antiguas de épocas remotas ya conocían y cultivaban la «raíz de luz». En 1505 los comerciantes portugueses que navegaban a Asia se referían a ella como batata «yams».

CARACTERÍSTICAS BOTÁNICAS DE LA «RAÍZ DE LUZ»

La «raíz de luz» tiene hojas grandes (hasta 7 cm de largo y 5 cm de ancho) aureoladas y de forma de corazón. Los brotes pueden llegar a tener 3 a 5 metros. En el mismo ejemplar de una planta se pueden observar hojas alternas, pero también opuestas. Las flores numerosas, de color blanco y sumamente aromáticas, generan racimos pequeños con flores que no tienen más de dos o tres milímetros de diámetro. Los granos se parecen a hayucos diminutos. Al final del periodo vegetal, se forman tubérculos pequeños en las axilas foliares, con los que la planta se puede reproducir vegetativamente.

Para su punto óptimo de madurez para el consumo, el tubérculo de la raíz debe permanecer en la tierra durante dos años como mínimo.

Durante ese tiempo las raíces habrán crecido en profundidad hasta un tamaño de 75 cm a 2 metros. Por eso, para poder cosecharlas, es aconsejable, cultivarlas en contenedores.

EFFECTOS CURATIVOS

La «raíz de luz» tiene efectos positivos sobre las funciones del bazo, del pulmón y del riñón. Ayuda en enfermedades por carencia, y alimenta el yin. Revitaliza piel y cabello. Proporciona una tez suave y un cabello brillante y fuerte. La «raíz de luz» es digestiva y diurética. Además de eso

- Es un tónico inmunizante altamente efectivo
- Estimula las glándulas endocrinas
- Reconforta bazo y pulmón
- Tiene un efecto rejuvenecedor
- Reduce la insulina sanguínea

Además de la raíz, las hojas de la planta, que se pueden usar para preparar infusiones, tienen efectos sanadores: las infusiones se usan en el tratamiento de inapetencia, diarrea, asma, tos seca, incontinencia, diabetes, y en caso de inestabilidad emocional. Las hojas también se pueden aplicar externamente en caso de úlceras, furúnculos o abscesos (Watson y Dallwitz, The Families of Flowering Plants, 1992).

PRODUCTOS

De las raíces de luz cultivadas por Ralf Rößner en Überlingen y otros lugares de Europa, se elaboran productos de certificación Demeter, entre ellos productos de sal de hierbas y sal marina, sucedáneo de café a base de espelta, y galletas de espelta.

Michael Kranawetvogl

CONSEJOS MÉDICOS PRÁCTICOS

DOS TIPOS DISTINTOS DE NIÑOS

Dependiendo de la desviación de su perímetro cefálico.

Aunque no se trate de extremos patológicos es frecuente, sin embargo, hallar dos tipos distintos de niños. Todo depende de la desviación de su perímetro cefálico en relación a la medida ideal: Existe el niño de cabeza grande y el niño de cabeza pequeña. Este rasgo anatómico va acompañado de ciertas inclinaciones. Mientras los primeros suelen ser soñadores, los de cabeza pequeña tienden por lo general a desarrollar precozmente el intelecto. Hay recomendaciones culinarias que pueden serles útiles como suplemento a

su dieta habitual. Simplificando podría afirmarse que a los niños de cabeza grande les conviene incluir habitualmente raíces en su dieta, y al 2º grupo por lo contrario, les conviene comer los frutos y las flores.

DIETA PARA LOS NIÑOS DE CABEZA GRANDE

• Mediodía: Sopa de zanahoria, o de apio; patatas con salsa de rábano picante y nueces.
Cena: ensalada de remolacha roja cruda (rallada), rabanitos, pasta o fideos con salsa de mantequilla y avellanas.

DIETA PARA NIÑOS DE CABEZA PEQUEÑA

• Mediodía: Sopa de bayas de sauco con un taco de canela, coliflor, spaghetti Fidelity; también un apureado caliente de sémola con salsa de caramelo.

Cena: una tostada con huevo revuelto, infusión de tila, arroz caliente con manzana.

BSS

Bibl.: p.358 Emanuel Zeylmans "Wer war Ita Wegman", BdII. (tomado de "Natura", Cuaderno 3, dic.32).

MITOLOGÍAS Y SIMBOLISMOS

EL ABETO NAVIDEÑO COMO SÍMBOLO

A medida que se iba acercando la época navideña, Emanuel (por su especial entrenamiento), podía percibir su llegada en algunos signos de la naturaleza.

Con su visión interior percibía cómo la tierra comenzaba en sus profundidades a brillar cada vez más. Era como si cada una de las semillas vegetales hundidas en ella, lanzaran pequeñas llamaradas de luz. Las llamaradas eran de múltiples formas, confluyendo unas con otras para finalmente configurar una especie de escritura luminosa. Una escritura que anunciaba el despertar venidero de la vida por la época de Pascua.

Pero los árboles que estaban en medio del gélido vendaval, también ellos tenían ese fulgor interno. Y así iba aumentando, día tras día, la luz interior y, a medida que se acercaba la Noche santa, era como si el bosque entero se convirtiera en un mar de minúsculas luces; era algo sorprendente, pues todo en la naturaleza estaba cubierto de una capa mortecina de hielo y nieve.

Manfred Kyber

Manfred Kyber, Premio Nobel de Literatura (1880-1933), p.174 de su obra "Tierbuch". M. Kyber fue alumno del Dr. Rudolf Steiner. Véase su libro "Las 3 luces de la pequeña Verónica", Heptada, Casa del Libro, 1991.

TESTIMONIOS DE LOS PACIENTES

DESINTOXICACIÓN

Este verano acudí a un médico antroposófico por aumento de peso progresivo de 4 kilos, retención de líquidos, piernas pesadas, hinchazón abdominal, flatulencia, digestiones lentas.

Comencé con dieta, la 1ª semana, me sentí un tanto desconcertada, debido a la diferente forma de tomar los alimentos, incluso sentí cefalea algunos días, y comprendí que era una forma de mi cuerpo hacer una depuración. Esa 1ª semana bajé 1 kilo y medio de peso, notando los resultados en mi organismo, en lo bien que me encontraba, y a nivel mental, más claridad, mejor descanso. Todo ello acompañado de medicación antroposófica para ayudar a la digestión, disminuir la hinchazón abdominal y mejorar el retorno venoso de las piernas. La 2ª semana, mi dieta fue un poco más suave que la anterior, aun así, seguí bajando de peso y volumen en la cintura, rostro y piernas. Ya sintiéndome mejor con la alimentación, decidí seguir otra 3ª semana. Los resultados fueron excelentes, perdí volumen y baje 3 kilos y medio. Ahora me siento muy bien, mis piernas y abdomen han recuperado su tono y forma anterior. Las digestiones se han vuelto ligeras.

Doy las gracias a las personas que se interesan en mejorar y hacer comprender lo importante de sentirse con Salud.

I.A.

NOTA SOBRE MI MORFEA

A finales del 2009 acudí a consulta de dermatología para el control habitual de una antigua morfea localizada en la ingle izquierda, que había remitido.

En agosto 2010 acudí de nuevo a consulta porque había descubierto en mi vientre una mancha roja de unos 17 cm. de larga por 6 de ancha en la parte más protuberante cerca del ombligo y de alrededor de cuatro cm. al otro extremo.

Fue diagnosticada como morfea y se me recetó una pomada cuyas contraindicaciones eran tan enormes, a pesar de su alto precio (más de 70 euros), que me resistí a usar.

Con ese diagnóstico acudí a la consulta del médico antroposófico quien me recomendó inyectables intradérmicos que vinieron de Alemania, a base de muérdago: Más tarde reforcé con Fórmica y Galenite.

Aunque la reacción localizada en el punto concreto donde aplico la inyección de muérdago permanece enrojecida durante un par de días, al cabo de algunos meses de tratamiento la enorme mancha roja de la Morfea ha desaparecido y la piel se conserva elástica y viva para alegría mía y sorpresa de mi dermatóloga.

II



TESTIMONIO DEL PACIENTE

TESTIMONIO COMO PACIENTE DE MEDICINA ANTROPOSÓFICA

En enero del 2015 contacté con un médico antroposófico por un importante cuadro de desgaste físico, pérdida de peso, molestias gastrointestinales, que en principio achacaba a un colon irritable.

Tras la valoración inicial, este médico me recomienda acudir al servicio de urgencias de mi lugar de residencia. Tras el ingreso hospitalario todo fue sucediéndose con rapidez, nuevas pruebas junto con una colonoscopia, evidencian la existencia de un pólipo perforado en colon-sigma, precisándose la cirugía por sospecha de un carcinoma. Me desperté en la UCI, tras una intervención de más de tres horas.

De regreso a casa, tras haber permanecido ingresada en el hospital casi un mes, recuerdo el contacto telefónico con mi médico antroposófico, para concertar una primera cita y recibir sus indicaciones para acompañar esta nueva etapa de mi proceso de enfermedad. Pocos días después inicié terapia del muérdago junto con otros medicamentos antroposóficos. El tratamiento oncológico alopatético comenzó un mes después. En todo este proceso mi cuerpo, mi ser, se sentía como un puente conectando dos orillas en principio separadas, en un extremo todo el abordaje de la medicina alopatética al respecto y en el otro la medicina com-

plementaria-integrativa representada por la Medicina Antroposófica, toda una experiencia antropológica-epistemológica de primer orden que en un principio no sabía el hondo calado de transformación y aprendizaje vital que me aportarían. Realicé tratamiento oncológico y afortunadamente el apoyo de la medicina y la psicoterapia antroposóficas me ayudaron a paliar los fuertes efectos secundarios de la quimioterapia y me aportaron un aprendizaje salutogenético de autocuidado consciente.

A finales del 2015 y después de haber superado positivamente todas las pruebas de control oncológico volví a ser intervenida, esta vez para una reconstrucción de intestino, intervención de la que me he recuperado perfectamente. Un año después he podido retomar mi actividad laboral, sigo simultaneando mi tratamiento antroposófico de terapia de muérdago de mantenimiento, así como realizando los controles oncológicos alopatéticos pertinentes, y me siento profundamente agradecida por volver a sentirme viva.

M.C.

HUMOR

- Te digo que yo vivo del aire.
- Vamos, hombre, eso no puede ser.
- Te digo que sí.
- ¿Y cómo lo haces?
- Pues, porque tengo una fábrica de abanicos.

ACOGIDA Y TERTULIAS LOS JUEVES EN LA SOCIEDAD ANTROPOSÓFICA EN ESPAÑA

Lugar: **C/ Loeches 3, Bº E - Madrid**
 Fechas: **Cada jueves (en este momento elaborando el próximo trimestre).**
 Acogida: **18:30 a 19:30h**, información y consulta de diversas publicaciones periódicas, folletos.
 Tertulia: **19:30 a 21:00h**, charla seguida de coloquio.
 Actividad abierta a todos los posibles interesados y gratuita.
 Información: www.sociedadantroposofica.es
 Contacto: **Ana Vega (661 48 55 07)**

EDICIÓN

Editor: **Anthrosana en España**
 Redacción, Publicidad, Administración y Distribución:
C/ Pico Almanzor nº 25
28500 Arganda del Rey, Madrid

correo electrónico: secretaria@anthrosana.org.es
 Responsables de la redacción: **B. Sánchez Segura, P. Schmidt Bubath, M.A. Martín Sanz, A. Santomé, JM. Fernández, M. Ibáñez, Michael Kranawetvogl**
 Producción: **Anthrosana en España**