



GACETILLA de la asociación de pacientes para un sistema sanitario ampliado antroposóficamente

Mayo 2006

Precio: 1,00 €

**E**l sábado 6 de mayo/06 tuvo lugar en los locales del “Centro Terapéutico y Ateneo Antroposófico” de Nueva Caledonia, la asamblea constitucional de: “anthrosana en españa”, *Asociación de pacientes para un sistema sanitario ampliado antroposóficamente*.

#### -Historia:

En agosto/05 apareció en la prensa un artículo desacreditando a la homeopatía. La noticia se basaba en una publicación aparecida en la revista médica “The Lancet” titulada “El fin de la homeopatía” y recogía las conclusiones de un ensayo clínico universitario. Este ensayo, llamado Programa PEK, fue practicando con importantes defectos técnicos. Sin embargo, consiguió su propósito: Cuestionar si la Sanidad pública de la Unión Europea debiera seguir subvencionando los fármacos de la medicina complemen-

20.Nov.05 y hasta la actualidad ha habido un total de 6 encuentros.

#### -Contactos con la Asociación de Arlesheim:

En Diciembre/05 viajaron el Sr.Peter Schmidt y B.Sánchez a Suiza a tomar contacto con la asociación de pacientes para la medicina antroposófica. Es una nación muy vanguardista en lo que respecta a la autonomía de sus ciudadanos. Anthrosana-Suiza no sólo cuenta ya con 29 años de experiencia en este campo de la defensa del paciente sino que ha creado un gran “Foro para la medicina integral” que engloba a los pacientes de todas las ramas de la MC. Como asociación suiza de pacientes que es, está integrada en importantes Federaciones europeas de pacientes del mismo género (EFPAM) y en la Coalición por la Salud Pública (EPHA), -una de las ONG más importantes de Europa-

## Nace **anthrosana** en españa

taria (homeopatía, medicina antroposófica, terapia neural, fitoterapia, etc). De hecho, en julio/05 y, a raíz de este ensayo, fueron retiradas estas medicinas de la cartera de servicios de la Sanidad pública suiza, y esto a pesar de que el Estado llevaban decenios subvencionándolas. Esta evaluación clínica fue practicada de cara a la nueva ley de registro de estos medicamentos en toda la UE en el año 2006 (Véase Gallo/12).

La noticia tuvo un impacto negativo sobre el paciente español ya que incidió en un momento de popularidad creciente de estas terapias. En alguna comunidad de España había incluso iniciativas de cara al reconocimiento oficial de estas prácticas médicas.

-En Septiembre/05, la Dra. Beatriz Sánchez asistió en Suiza a la asamblea anual de la IVAA (Federación Internacional de Médicos para la Medicina Antroposófica). Allí captó la repercusión que esta noticia tuvo en los delegados de los distintos países y la agresión que suponía al derecho de libre elección de terapia por parte del consumidor. Pero la diferencia entre estos países y España era la existencia de Ligas de Pacientes defensoras de la MA y MC en los primeros, mientras que en España aun no disponíamos de ninguna. El caso de Alemania es excepcional: Su Liga de pacientes es la pionera en Europa con sus 54 años de antigüedad. En esta asamblea podía dar en cierto modo la impresión, de que los médicos y pacientes europeos trabajaban para que en los países sin Liga pudiesen subsistir estas medicinas. Y que tendría que llegar el momento en que se estableciera una cooperación entre todos ellos.

-Así que, a partir de estos hechos, tuvimos la iniciativa desde este Centro en Nueva Caledonia de celebrar reuniones. Se trataba de apoyar a los pacientes en su derecho a seguir tratándose con la medicina que habían elegido libremente.

Desde el primer encuentro hablaron los pacientes de la necesidad de crear una “Asociación de Pacientes” para poder hacerse

con sede en Bruselas y Estrasburgo respectivamente.

Los contactos con Anthrosana mostraron pronto una profesionalidad y apoyo tan fiel como inestimable que percibimos en la figura de su gerente el Sr.Holliger. Peter Schmidt mantuvo contactos asiduos desde diciembre con él que culminaron en *la cesión gratuita de su marca, logotipo y slogan* así como de buena parte de sus textos de Internet. La única condición era trabajar para metas semejantes. Este apoyo salvaguarda en todo momento la independencia del movimiento español a pesar de que nazca hermanado con el centroeuropeo.

El presidente de Anthrosana-Suiza es el *Dr.Werner*, director del Instituto Hiscia para la Investigación del Cáncer, con sede en Arlesheim/Basilea . Es un Instituto anexo al Hospital Oncológico “Lukas Klinik”. Fue la *Dra. Rita Leroi*, directora de dicha clínica, quien nombró al *Dr.Werner* para esta función. Ella fue presidenta de la Federación Internacional de Médicos Antroposofos (IVAA) y prestó una importante ayuda a la difusión de la MA en España desde 1.978.

#### -Nacimiento de la PRIMERA ASOCIACIÓN DE PACIENTES en defensa de la Medicina Complementaria (MC) en España:

Desde el 2.003 existe la *Federación Española de Pacientes, fep*, una importante organización de ligas de pacientes por patologías. Sin embargo, no abarca grupos de terapia no convencional. También existen otras organizaciones como son la *Declaración de Barcelona* y el *Decálogo de Pacientes*, la *Asociación del Defensor del Paciente*, etc.; instituciones todas ellas ejemplares en el fomento del derecho de información y de participación del paciente en decisiones político-sanitarias.

También existen en España diversas asociaciones de médicos y terapeutas a favor de la medicina complementaria, así como en

*continuación en la página 2*

en continuación de la página 1

defensa de los productos herbodietéticos. Pero hasta el presente, no había asociación alguna de pacientes dentro de la MC. Con la creación de **anthrosana en España**, se produce la primera asociación de pacientes con ámbito nacional, en defensa de la medicina antroposófica (MA), pero dispuesta no obstante, a colaborar por el reconocimiento oficial de la medicina complementaria en general (MC). Su nacimiento era por lo tanto necesario y es un hecho que nos colma de alegría.

**Los Estatutos** la describen así: La asociación carece de ánimo de lucro, es independiente de todo partido político y neutral en el plano religioso. (...) Se fundamenta en la medicina antroposófica concebida por los Dres. Rudolf Steiner e Ita Wegman que consiste en una ampliación ideológica del arte curativo convencional según la escuela de pensamiento antroposófica. (...) A diferencia de otras corrientes de la medicina complementaria, ésta es ejercida exclusivamente por médicos.

#### LA ASAMBLEA DE FUNDACIÓN:

El 6 de mayo se procedió a la votación de sus 33 estatutos que coinciden, en su gran mayoría con aquellos de su homónima suiza pero adaptados a la ley española. El ingreso de miembros Es libre sin requisito alguno.

El artículo 3 refleja los siete **Fines específicos de la asociación:**

- 1/-La difusión y el reconocimiento oficial de la medicina antroposófica a fin de anclarla en el sistema nacional de salud.
- 2/-Estimular la formación e investigación en el campo de la medicina antroposófica y de sus instituciones.
- 3/-Emprender acciones encaminadas a una mejor posición de la

7/-La defensa de la dignidad humana y de la ética en el campo de la investigación y de la medicina.

Para el cumplimiento de estos fines se realizarán las siguientes

#### Actividades:

- Edición y difusión de publicaciones.
- Educación para la salud.
- Organización de conferencias, cursos y coloquios.
- Información y asesoría a los miembros y a las personas interesadas.
- Relaciones públicas e intervenciones en el plano socio-político.
- Defensa de intereses de los pacientes de cara a las instituciones, autoridades y seguros de enfermedad.
- Asociación y colaboración con organizaciones de fines análogos, ya sea en el interior o en el exterior del país.

#### Unas metas altas:

Previamente a esta asamblea mantuvieron el Dr.M.M.Falero y la Dra.B.Sánchez una entrevista con el Dr. Manuel Peña, Secretario General del Instituto Europeo de Riesgos Laborales y Bienestar Social, -un organismo dependiente de la OMS-, y Exsecretario General de la Organización Médica Colegial. El nos dió valiosos consejos prácticos. Por ejemplo sobre qué expertos contactar y sobre la terminología lingüística ideal para expresar nuestros fines.

Estos 7 fines pueden parecer en parte difíciles de alcanzar y en cualquier caso no será nunca a corto plazo para una asociación aun menuda. En su esencia concuerdan con el modelo suizo que se tomó como orientación . En los fines se combina la defensa de los propios intereses con los ajenos ya que se defiende a la medicina complementaria en general. Además se aspira a la integración en un marco más amplio: Aquél de la medicina alopática



asociación de pacientes  
para un sistema sanitario  
ampliado antroposóficamente

Hermanada con **anthrosana-suiza** integrante del **fig** (*Foro para una medicina integral*).

Miembro de **EFPPAM** (*Federación Europea de Asociaciones de Pacientes para la Medicina Antroposófica*), Estrasburgo (Francia)

Colaboradora de **ANH**, *Alianza Europea en defensa de la Salud Natural*, Surrey (G.B) y Barcelona.

Miembro del **fep** (*Federación Española de Pacientes*).

Colaboradora de la **IVAA** (*Federación Internacional de Asociaciones de Médicos para la MA*) y de **IKAM**, Suiza; colaboradora de **EPHA** (*European Public Health Alliance*), una de las mayores ONG europeas; colaboradora de **ECHAMP** (*European Coalition on Homeopathic & Anthroposophical Products*), Bruselas (en curso).

El logotipo de anthrosana

medicina complementaria en el marco político sanitario, con el fin de instituir la pluralidad de métodos terapéuticos y la libre elección de terapia.

4/-La defensa de los intereses del paciente de cara a las instituciones mediante intervenciones públicas, con el fin de incluirlos en la cartera de servicios y prestaciones de la sanidad pública.

5/-Fomentar la autonomía de la voluntad del paciente y aspirar a un sistema sanitario libre que se base en una verdadera solidaridad.

6/-Desarrollar un trato consciente con la salud y la enfermedad. Promover la prevención primaria y secundaria así como el tratamiento de enfermedades basándose en un enfoque integral del ser humano según cuerpo, alma y espíritu siguiendo las indicaciones de la Antroposofía.

fomentando , en todo lo posible, un diálogo permanente.

La viabilidad de estas metas dependerá del trabajo en común, del número de socios y de la ayuda proveniente de personas influyentes dentro de la sanidad.

-Los estatutos y los miembros que se ofrecieron para desempeñar cargos en la **Junta directiva** fueron votados por unanimidad. Hubo 55 votos en total (41 presentes y 14 votos delegados; entre ellos 9 votos de médicos ; todos los votos fueron a favor, sin ningún voto en contra o abstención.

El acto en conjunto quedó en nuestro recuerdo con una impresión de armonía y determinación.

-**La Junta directiva** votada está integrada por los siguientes pacientes:



Manuel Ibáñez Alvarez



Mª Asunción Martín Sanz



Mª del Carmen Aita Herrera



José Manuel Fernández Alfonso



Victoriano Burgos Escorial



Beatriz Sánchez Segura



Peter Schmidt Bubath

Sres. Don **Manuel Ibáñez Alvarez**, *presidente* (es gerente de una empresa distribuidora de alimentos ecológicos y biodinámicos); **Mª Asunción Martín Sanz**, *vicepresidenta* (ingeniero de telecomunicaciones); **Mª del Carmen Aita Herrera**, *secretaria* (exsecretaria de la Escuela Waldorf de Buenos Aires); **José Manuel Fernández Alfonso**, *tesorero* (farmacéutico); **Victoriano Burgos Escorial**, *vocal* (entidad financiera); **Peter Schmidt Bubath y Beatriz Sánchez Segura**, miembros *impulsores y consejeros* permanentes para relaciones institucionales.

**Despedida:**

La asamblea acabó con unas palabras de la Dra. Sánchez describiendo la analogía que hay entre el proceso de curación individual y el colectivo. Pues la higiene es ante todo una cuestión social. La enfermedad sitúa al que la sufre ante diversos retos cuando pretende conseguir una sanación integral. Hay una serie de pasos en este camino en los cuales el médico puede asistir al enfermo como guía. El primer paso para curarse es, -aunque parezca paradójico-, *una aceptación positiva de la enfermedad*. Esta es un elemento molesto en la biografía de la persona pero que puede contribuir a crear *un orden nuevo* existencial. Realmente la enfermedad tiene la función de maestro. Nos va a enseñar cómo *cambiar hábitos* de vida,

incluso *formas de pensar*, dependencias; en una palabra: cómo vivir más Sano. En esta experiencia comienza la *autorrealización* que, aunque arranca por necesidad, puede aportar a fin de cuentas una vivencia de *libertad*. Se configura el destino de modo nuevo y así aumenta el nivel de autonomía personal. Son precisamente estas cualidades: Autorrealización, autonomía de la voluntad y



otras, las que figuran en los fines de la asociación para actuar en un marco que trasciende lo individual. Antro-sana, “el ser humano sano”,-logotipo de esta corporación-, designa sobre todo a aquel que ha pasado por una sanación personal activa.

**-Una misteriosa aparición:**

Cuando se acababa la votación, entró en el Centro una señora de 56 años con su familia. Dijo llamarse Amparo, haber nacido en esta casa y venir a verla. “Hace 19 años que vivo en Holanda pero ésta es mi casa; en ella viví 31 años”. En cierto modo Amparo buscaba sus raíces. Aprovechamos la coincidencia para hacerle saber que también estaba naciendo una criatura ahora “en su casa”: Se llamaba “anthrosana”, y la invitamos a descubrir el cartel inaugural. Dijo ser homeópata y conocer las medicinas de Weleda y Wala .Procede de una familia humanista. Sus padres, con los que vivió aquí, sentían gran inclinación por la cultura, especialmente por la filosofía griega antigua y cultivaban los derechos humanos. La música clásica y un gran amor por la naturaleza impregnaban el día a día. Su Dios era tanto aquel de la naturaleza como el que encuentra el librepensador en el camino de conocerse a sí mismo. Otro comentario de Amparo fue que: “En nuestra casa todo se curaba con medicinas naturales”. Los pacientes, estremecidos por esta aparición escuchaban estas coincidencias boquiabiertos.

Amparo se fue muy reconfortada de saber que en su casa había un ambiente afín al que su familia cultivó.

-El próximo encuentro o 7ª reunión de pacientes será el **Sábado 17 de junio** por la tarde con la celebración de un **Danzas y Concierto** de Flauta y Mandolina y Coloquio informativo.





## MITOLOGÍAS y simbolismos:

## HUMOR

-¿Cómo te llamas?  
-María de la O  
-¿Eh?  
-O  
-¡Ah!

### Los Catalanes y su origen:

La etimología de la palabra "*Cataluña*" proviene del vocablo KAT-ALANIA. La raíz "Kat" hace referencia al pueblo germano, godo. La raza *germánica* de los *vándalos* es muy interesante desde el punto de vista etnográfico. La connotación negativa de esta palabra procede de Roma, pero se trataba de una estirpe valiente. En su camino hacia África, esta etnia llegó al nordeste de la península ibérica donde se establecieron. Por otra parte, en el s.I d.C. aparecen los *alanos*, un pueblo procedente de las estepas del Cáucaso. Son una gran coalición *iranía* de nómadas a caballo que migran desde ese punto a Asia. También hay otros jinetes-nómadas de Asia: los escitas, indoiranios, sarmatas del Danubio, Xiongnu y carismenos. Un grupo especial dentro de los alanos lo constituyen los osetes: son alanos cristianizados que en el s.XIII migran a Hungría. Se los denominaba "mongoles bizantinos".

Los alanos se instalan pues al nordeste de Iberia. Los elementos culturales iraníes que trajeron consigo se dejan sentir todavía hoy en el arte catalán. Existe una preciosa ermita románica en Lluçá (Barcelona), dedicada al famoso héroe iranio-mesopotámico Gilgamés.

*Los alanos unidos a los vándalos-germanos* son los que bautizan a esta región de Iberia con el nombre de "*Got-Alanien*", "*Kat-alanen*".

### CONSEJOS MÉDICOS PRÁCTICOS

#### EL ACEITE de OLIVA es ANTIINFLAMATORIO:

Científicos de Centro Químico para los Sentidos Monell, de Filadelfia (USA), han descubierto en el *aceite de oliva virgen extra* una sustancia con propiedades antiinflamatorias.

Los investigadores del centro, que está especializado en el estudio de los productos que dan sabor y olor a los alimentos, descubrieron una sustancia llamada oleocanthal, a la que atribuyeron propiedades antiinflamatorias.

Según explican en el número de hoy de la revista Nature, una vez aislada la sustancia, procedieron a sintetizarla de forma artificial.

El estudio puso de manifiesto que el nuevo compuesto actúa inhibiendo la acción de unas enzimas, las llamadas COX-1 y COX-2, que están relacionadas con los procesos de inflamación. Este mecanismo es común a los llamados antiinflamatorios -no-esteroides, como el ibuprofeno.

Paul Breslin, uno de los investigadores, ha explicado que la cantidad que se considera recomendable consumir de aceite de oliva para este efecto es de un máximo de 50 mililitros al día.

Es de suponer que crudo y de primera presión en frío tiene efectos más sanos...

*Bibliografía:* "El País", 1.9.05, Sociedad, Artículo de Emilio de Benito.

#### SOBRE LA GRIPE AVIAR:

Hoy por hoy no hay razones para alarmarse ante un posible contagio de la gripe aviar de humano-a-humano ya que todavía no se registró caso alguno en Europa. A pesar de esto, no es posible descartar del todo la posibilidad teórica de una transmisión de esta gripe a Europa en el futuro.

*-La industria del miedo:* A comienzos del otoño pasado hubo una campaña mundial de alerta sobre la proximidad de una pandemia mundial. Se hablaba de "la posibilidad de varios millones de muertos en un futuro muy cercano". Y se ofrecía como paliativo un medicamento antiviral, el "Tamiflu", a pesar de que la comunidad científica cuestionaba su eficacia. Un medicamento que apenas alivia los síntomas de la gripe corriente, es difícil que alivie los de una gripe mayor causada por un virus mutante. Ahora se sabe que el Tamiflu era propiedad de los laboratorios Gilead Sciences Inc. cuyo presidente y mayor accionista aun hoy, es un ministro del gobierno de Bush... Esta promoción de la enfermedad-, ya sea con la invención de nuevos o graves síndromes a partir de trastornos banales o bien exagerando otros ya existentes-, es

una táctica sin escrúpulos escenificada por un sector de la industria farmacéutica con el fin de vender mejor sus productos. A este fenómeno se le llama "*disease mongering*"(3).

Los criterios comerciales, propagados con la levadura del miedo, pretenden así satisfacer una necesidad de salud despertada en los consumidores.

#### -Incidencia:

El balance global de la OMS desde las primeras manifestaciones de esta enfermedad es de 169 personas víctimas de este virus H5N1 en Asia y Turquía de las que fallecieron un total de 91. Es una cifra pequeña si la comparamos con los 150 millones de aves sacrificadas en el mundo desde el primer caso aparecido en 1997 en Hong Kong, un sacrificio para evitar la propagación de la infección.

*-Sobre la vacunación:* En la actualidad está en marcha una campaña avícola de vacunación masiva. Tan sólo en Holanda se pretende vacunar a 5,5 millones de animales contra este virus H5N1. Se comenzará primero con las aves de los coleccionistas y en una segunda fase se vacunará a los pollos libres de las granjas. Pero existe un problema con la vacuna: Enmascara al virus. Mientras que protege al ave de contraer la infección le permite, no obstante, propagarla a través de sus secreciones pues el pájaro vacunado elimina virus (2).

*El ave es un símbolo: 150 millones de aves sacrificadas:* Según la paleontología, las aves son animales que evolucionaron a partir de los reptiles. A diferencia de las serpientes que reptan porque perdieron las patas que antaño tenían, las aves se caracterizan por una evolución "hacia arriba": Han superado la pesadez que impone la fuerza de gravedad y les es posible ascender por los espacios aéreos. Pasaron de caminar a ras de tierra a subir y volar libremente por el cielo. El pájaro vuela de la tierra al cielo y viceversa. En la historia del arte y heráldica se ha utilizado este símbolo para designar el alma humana capaz de ascender soberana hacia el mundo espiritual una vez liberada de lo terrenal. Es muy lamentable que haya sido preciso inmolarse tantos millones de aves, un animal mensajero entre dos mundos.

*-Unas defensas sanas:* La mejor protección contra las epidemias, sean de esta u otra naturaleza es cultivar un sistema de defensas sano. Esto implica un trato consciente con la salud y enfermedad. No tomar antibióticos indiscriminadamente (sólo en casos excepcionales) y hacer un uso razonable de las vacunas. Las campañas habituales de hasta 9 vacunas al día en un mismo día en el lactante, no son gratuitas. Alteran su respuesta inmune, todavía inmadura, y puede despertarse la predisposición a las enfermedades alérgicas o autoinmunes en un plazo mediato o inmediato.

-Por encima de todo, hay que recalcar lo siguiente respecto a la Gripe Aviar: **La posibilidad de contagio de este virus al ser humano y mamíferos es en general muy escasa (1).**

*Bibliografía:* (1) "Le Point", Hebdomadario de información, 23.2.06, nº 1745, artículo "Grippe aviaire: Prudence de rigueur", J.Cordelier, I.Inchauspé, D.Queffelec.

(2): Entrevista con el Director del Instituto para enfermedades avícolas de la Universidad libre de Berlín, Dr. Hafez Mohamed, ([www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/o,1518,401590,00.html](http://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/o,1518,401590,00.html))

(3). Salud y Sociedad "El País", 25.4.06 "La promoción de la enfermedad", G.Casino.

#### Editor:

Centro Terapéutico y Ateneo Antroposófico

#### Redacción, Publicidad, Administración y Distribución

C. Nueva Caledonia 12 (ant. 4) (Dehesa de la Villa),

28035 Madrid, Tel.: 914 59 79 05,

correo electrónico: [mediart@inicia.es](mailto:mediart@inicia.es)

#### Responsables de la redacción:

Beatriz Sánchez Segura, Peter Schmidt Bubath, Beate Hesterkamp